

中央体育館だより

vol.7



先月のご報告

10/8(月) 体育の日!!

10月8日の体育の日に中央体育館ではイベントを開催しました!! 施設を無料開放し、多くの方にご来館いただきました。そして14時から開催しました、「サーキットタイムトライアル!!」幼児から大人まで47名にご参加いただきました。来年もみなさん楽しんでいただけるようなイベントを企画したいと思います。



競技場無料開放

接遇・飲酒運転防止研修!

10月15日の点検日に、職員研修を行いました。まず、接遇研修ということで、日頃の接客について考えました。より良い接客を行えるよう心がけていきたいと思っています。次に飲酒運転についてのビデオを観ました。これから忘年会シーズンになるとお酒を飲む機会も増えるので、気を引き締めましょう。



お知らせ!!

コミネット登録されている団体で、更新が必要な団体は、12月末までに更新手続きをお願いいたします。また、12月は大変混雑いたしますので、お早めの手続きにご協力をよろしくお願いいたします。



中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5
TEL 741-0301 FAX 741-0617

新人トレーナーが指導に来ました!

らくらくトレーニングの時間に新人トレーナーが指導に来ました!! 場所や時間が違う中で指導することにより、トレーナーの指導力向上を目指すものです。

西ブール
小泉さん

10月4日(木)

「美脚コンディショニング」

「自宅で出来る簡単下半身トレーニング」

10月13日(土)

市民体育館 田中さん

いつもと違うトレーナーが指導することで、参加者の方からも「とても楽しかった」「新鮮で良かった」などのご意見をいただき、大変好評でした。

【スポーツ教室のご案内】

応募者多数の場合は抽選となります。なお、当選者のみ通知致します。

夜ヨガ

日時: 12月11日~3月5日
(予備日3月12日、除外日1月1日)
19:15~20:30
全12回 毎週火曜日
対象: 18歳以上
定員: 30名
料金: 8,400円
はがき、FAX、ホームページまたは窓口にて
教室名・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号を記入の上ご応募ください。
応募期間: 11月1日~11月15日必着

ハリハリポキングスタイル

日時: 12月15日~3月23日
(予備日3月30日)
(除外日12月29日、1月5日、2月23日)
9:30~10:45
全12回 毎週土曜日
対象: 18歳以上
定員: 25名
料金: 8,400円
はがき、FAX、ホームページまたは窓口にて
教室名・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号を記入の上ご応募ください。
応募期間: 11月1日~11月15日必着

11月18日(日) は、福岡市長選挙開票所の為
ご利用時間に変更となります。

【競技場】 終日利用不可
【その他諸室】 9時から17時まで

【休館日のお知らせ】

☆11月の休館日は 19日(月)です!!

中央体育館
ホームページ

