



# 福岡市民体育館だより 3



〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 TEL 641-9135 FAX 641-9139

## 3月の休館日について

### < 定期点検日 >

3月21日(火)

※20日(月)は通常通り開館いたします。

### < プールのみ休場 >

2月20日(月)

と

3月13日(月)

## 3月

■ … 定期点検日(全館休館)  
■ … プールのみ休場

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## ショートレッスン内容変更について

いつもショートレッスンへのご参加ありがとうございます！  
 平成29年4月より、ショートレッスンの内容を、45分のストレッチから  
**30分のストレッチに変更いたします。**

月曜日	10:00～10:30
	19:00～19:30
土曜日	14:00～14:30
日曜日	14:00～14:30

3月までは、45分のストレッチを実施いたします。  
 皆様のご参加をお待ちしております。

# 3月1日～15日募集スポーツ教室

## アフタヌーン☆ヨガ (前期)

期 間: 4月7日～7月28日  
5月5日を除く毎週金曜日 全16回  
時 間: 13:00～14:00  
対 象: 18歳以上  
定 員: 25名  
参加料: 11,200円  
募 集: 3月1日～3月15日(必着)



## アフタヌーン☆ピラティス (前期)

期 間: 4月11日～8月1日  
5月16日、7月18日を除く毎週火曜日  
全15回  
時 間: 13:30～15:00  
対 象: 18歳以上  
定 員: 25名  
参加料: 10,500円  
募 集: 3月1日～3月15日(必着)



## 体験☆放課後体操教室

期 間: 4月12日～5月24日  
5月3日を除く毎週水曜日 全6回  
時 間: 17:10～18:10  
対 象: 小学1～3年生  
定 員: 20名  
参加料: 3,000円  
募 集: 3月1日～3月15日(必着)



### < 応募方法 >

※3月1日募集開始分の応募方法

- ①往復はがきに、教室名・名前・年齢・住所・電話番号を記入の上、市民体育館に送付
- ②来館できる場合は、返信用はがきを持参の上、窓口にて専用応募用紙を記入

# 3月15日～31日募集スポーツ教室

## 体引き締めエクササイズ I

期 間: 4月21日～6月30日  
5月5日を除く毎週金曜日 全10回  
時 間: 14:15～15:15  
対 象: 18歳以上  
定 員: 20名  
参加料: 6,000円  
募 集: 3月15日～3月31日(必着)



### < 応募方法 > ※3月15日募集開始分からの応募方法

- ①官製はがきに、教室名・名前・年齢・住所・電話番号を記入の上、市民体育館に送付。FAXでも申込み可。
- ②来館できる場合は、官製はがきを持参の上、窓口にて専用応募用紙を記入

3月15日募集開始の教室から、応募方法が変わります！  
3月1日募集開始の教室は今までの通りの応募方法となりますので、ご注意ください。