



福岡市民体育館だより

4



〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 TEL 641-9135 FAX 641-9139

4月1日～15日募集スポーツ教室

放課後☆スイミング(前期)

期 間: 5月2日～6月27日
5月16日を除く毎週火曜日 全8回
時 間: 17:30～18:30
対 象: クロールで25m泳げない小学2～6年生
定 員: 15名
参加料: 5,200円

新1年生水慣れ教室

期 間: 5月12日～7月14日
毎週金曜日 全10回
時 間: 17:30～18:30
対 象: クロールで25m泳げない小学新1年生
定 員: 10名
参加料: 6,500円

4月15日～30日募集スポーツ教室

親子ビクス

期 間: 5月23日～8月1日
7月18日を除く毎週火曜日
全10回
時 間: 11:15～12:15
対 象: 1歳半～4歳児と保護者
定 員: 10組
参加料: 7,000円

初心者卓球教室

期 間: 5月18日～7月6日
毎週木曜日 全8回
時 間: 10:30～12:00
対 象: 40歳以上
定 員: 30名
参加料: 4,800円

ナイト☆ピラティス

期 間: 5月26日～7月28日
毎週金曜日 全10回
時 間: 19:00～20:00
対 象: 18歳以上
定 員: 25名
参加料: 7,000円

応募方法

下記どちらかの方法で
期間内にご応募ください。

- ①官製はがきに教室名・
名前(ふりがな)・年齢・
住所・電話番号を記入の
上、市民体育館に送付。
FAXでも申込み可。
- ②来館できる場合は、窓口
で専用応募用紙を記入。

ZUMBA GOLD

期 間: 5月26日～7月14日
毎週金曜日 全8回
時 間: 20:10～21:00
対 象: 18歳以上
定 員: 20名
参加料: 5,600円

※応募される際は、教室名の後に
時間帯(20:10～21:00)を記入
してご応募ください。

ロコモ予防教室 プール編

期 間: 5月18日～7月6日
毎週木曜日 全8回
時 間: 14:00～15:00
対 象: 65歳以上
定 員: 20名
参加料: 4,400円

裏面にも募集案内を掲載しております。

シルバー体操教室(前期)

65歳以上を対象とした、週2回の体操教室です！
楽しく身体を動かしていきましょう(^ ^)

日程: 5月9日～8月8日(5月16日、7月18日を除く)
毎週火曜日・金曜日 全25回

時間: 10:00～11:00

対象: 65歳以上

定員: 先着20名 / 回

参加料: 300円 / 回



参加方法

※初めて参加される方は、参加申込書の記入が必要です。その際、参加証をお渡しいたします。

※参加申込書の記入は、4月1日から随時受け付けております。

①午前9時30分～午前10時までの間に、本館1階受付で参加手続きを済ませてください。
(参加受付簿に名前記入・参加料300円支払い・参加証提出)

※先着20名

②手続きが済みましたら、教室開始までに2階体操室にお集まりください。

万が一に備えよう！着衣水泳体験

思わぬ事故に備え、普段はできない服を着ての泳法などを
専門の先生に教えていただきましょう！

日程: 5月14日(日)

時間: 14:00～16:00

対象: 小学生以上

定員: 30名(応募多数の場合は抽選)

参加料: 500円

応募期間: 4月15日(土)～4月30日(日)



応募方法 下記いずれかの方法でご応募ください。

○官製はがきに**教室名・名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号**を記入の上、市民体育館に送付。(必着)FAXでも応募可。

○来館できる場合は、窓口にて専用応募用紙を記入。

SPORTS

4月の休館日は **17日(月)** です！