



福岡市民体育館だより5



〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 TEL 641-9135 FAX 641-9139

子どもの日、無料開放を行います！

卓球室・その他の部屋



【卓球・ダンス等】

※動きやすい服装・
室内用シューズをご用意ください。

柔道場



【各種武道】

プール



【水泳・水中歩行】

※水着・水泳キャップ・ロッカー代(30円)をご用意ください。
※おむつの取れた1歳以上のお子様からご利用可能です。未就学児のお子様は保護者の付添いが必要です。



剣道場

5月5日(木・祝)は中学生以下のお子様とその保護者の方を対象に施設を無料で開放します！ぜひこの機会にご利用ください！！

~5月の休館日について~

15、16日・・・全館休館

17日・・・プールのみ休館



ZUMBA GOLD (ズンバ ゴールド)

ZUMBA (ズンバ)とは、ラテンの音楽をメインとした世界のさまざまな音楽に合わせて踊る、ダンスエクササイズです。
楽しく体を動かしたい方におすすめて♪

日 程: 6月3日～7月1日
毎週土曜日 全5回
時 間: 14:30～15:30
対 象: 18歳以上
定 員: 先着25名 / 回
参加料: 3,000円



応募方法

下記いずれかの方法でご応募ください。

- 官製はがきに**教室名・名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号**を記入の上、市民体育館に送付。(必着)FAXでも応募可。
- 来館できる場合は、窓口にて専用応募用紙を記入。

必見！スポーツトレーナーを紹介します！

今年度、メンバーが新しくなったので紹介します！！

来館時にもし見かけたら、遠慮なくお声をかけてくださいね～☆



野球が好きな、
たけうらです！



散歩が好きな、
なかくほです！



ドライブが好きな、
よしとみです！



柴犬好きの、
はまもとです！

♪個性豊かで、
ゆかいなメンバーを
よろしくお願いま～す！



じやかりこが好きな、
やまぐちです！



みつほらです。
トレーニングが
大好きです！



ラグビー観戦)
が好きな、
ほんたです！



あんこ大好き、
さいとうです！

SPORTS

5月も、皆様のご利用お待ちしております。

