

2017

福岡市民体育館 ショートレッスン予定表

曜日	時間
土曜日	14:00~14:30
日曜日	14:00~14:30
月曜日	10:00~10:30
	19:00~19:30

毎月第三月曜日は点検日の為、ショートレッスンの実施はいたしません。
また、イベント開催の日もショートレッスンの実施はいたしません。



これから暑くなってきます
熱中症には気をつけて
水分補給をしっかりと行いましょう！！



☆参加方法☆ 定員20名

- ①レッスン開始1時間前より受付簿を1F受付カウンターにお出しますので、ご記名をお願いいたします。（ご本人のお名前に限らせていただきます）
- ②レッスン開始15分前に20名以上の受付があった場合は、記名の順番に関係なく抽選で参加者を決定いたします。
- ③レッスン開始15分前で20名満たない場合は、先着順で受付を行います。
- ④参加決定者は、窓口でトレーニングチケットを購入の上、レッスン開始時間までに地下トレーニング室にお越し下さい。

福岡市民体育館
TEL 641-9135