

西プールだより

平成29年度 vol.1

5月1日よりプール利用料金が夏期料金に変わります！

※開放時間等に変更になる場合がございますので、詳しくはプールまでお問い合わせ下さい。

こどもの日 施設無料開放

5/5
(祝・金)

中学生以下のお子様とその保護者（18歳以上）

の方を対象に施設を無料開放いたします。

ぜひこの機会にご家族みんなで遊びに来てください！

※水着・水泳キャップ・ロッカー代30円をご準備ください。

※未就学児は幼児1人に対し、水着を着た保護者1人の付き添いが必要です。

※中学生以下の方は18時以降保護者同伴でのご利用となります。



イベント情報

こどもの日！25mタイムトライアル！

5/5
(祝・金)

◆開催日時：平成29年5月5日（祝・金）

第一部 10:00～11:00

第二部 14:00～15:00

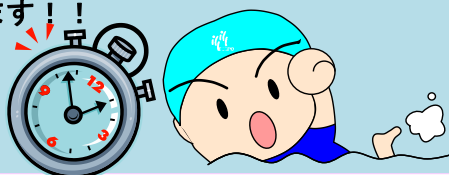
◆対象：小学生以上の方 定員各100名程度

◆公式の水泳競技大会で使用する機材を用いて記録を計測するイベントです。

25m泳げる小学生以上の方対象で行います。

この機会に自分の記録を測ってみてはいかがでしょうか？

皆様のご参加お待ちしております！！



1DAYレッスンのご案内

18歳以上の方なら誰でも参加OK!



フロアストレッチ&エクササイズ



実施日	時間	受付開始	定員	場所	お休み	参加料
毎週月曜日	10:00~11:00	当日 9:45~	18	1F大会役員室	祝日、点検日、 大会日、年末年始	400円
毎週土曜日	13:30~14:30	当日 13:15~	18	2Fスタジオ		

- ・ストレッチと簡単な筋力トレーニングを行います。
- ・申込用紙にご記入の上、参加料400円を現金でお支払いください。

アクアウォーク&エクササイズ



実施日	時間	受付開始	定員	場所	お休み	参加料
毎週水曜日	10:00~11:00	当日 9:45~	20	サブプール	祝日、点検日、 夏休み期間、 水抜き期間、 大会日、年末年始	400円

- ・水中での筋力トレーニングやレクリエーション、水中ウォーキングを行います。
- ・申込用紙にご記入の上、参加料400円を現金でお支払いください。

■5・6月大会スケジュール

※開放時間等は変更になることがございますので、詳しくはプールまでお問い合わせ下さい。

月日	曜日	大会名	専用状況	一般開放予定
5月14日	日	2017年度日本マスターズ水泳短水路 福岡大会	全館・終日	一般開放なし
5月20日	土	第39回福岡県高校春季選抜選手権(1日目)	全館・終日	一般開放なし
5月21日	日	第39回福岡県高校春季選抜選手権(2日目)	全館	午後6時半~ 開放予定
6月10日	土	福岡県高等学校選手権大会(1日目)	全館・終日	一般開放なし
6月11日	日	福岡県高等学校選手権大会(2日目)	全館・終日	一般開放なし
6月25日	日	チャレンジカップ 2017 シンクロ大会	メインプール 水深3:3m側 4コース 9:00~13:00 2コース 13:00~17:00	左記以外は 一般開放

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4-1

福岡市立総合西市民プール ☎ (092) 885-0124

FAX (092) 885-6016

<http://sports-fukuokacity.or.jp>

福岡市スポーツ協会

検索