



■スポーツ教室参加者募集案内（9～10月募集分）※色つきはプール教室

教室名	期間	曜	回	時間	対象	定員	参加料	募集（必着）
昼ヨガⅡ1部	10/3～2/20	水	16	13:30～14:30	18歳以上	18名	11,200	9/1～9/15
昼ヨガⅡ2部	10/3～2/20	水	16	14:45～15:45	18歳以上	18名	11,200	9/1～9/15
夜ヨガⅡ1部	10/4～1/24	木	15	18:30～19:30	18歳以上	12名	10,500	9/1～9/15
夜ヨガⅡ2部	10/4～1/24	木	15	19:45～20:45	18歳以上	12名	10,500	9/1～9/15
託児付きヨガ教室	10/5～11/9	金	6	11:10～12:00	1歳以上の幼児とその保護者	15組	6,600	9/1～9/15
幼児水慣れ教室Ⅱ	10/5～12/14	金	10	15:30～16:30	4～6歳 (年中・年長)	10名	5,500	9/1～9/15
フロアストレッチ&エクササイズ体験会	10/8	月	1	10:00～11:00	18歳以上	18名	無料	9/15～9/30
フロアストレッチ&エクササイズ体験会	10/8	月	1	13:30～14:30	18歳以上	18名	無料	9/15～9/30
ZUMBA教室Ⅱ	10/15～2/25	月	16	13:45～14:45	18歳以上	18名	11,200	9/15～9/30
シェイプアップボクシングⅡ	10/19～3/22	金	14	19:30～20:30	18歳以上	18名	9,800	9/15～9/30
アクアシェイプⅡ	11/2～1/25	金	10	9:30～10:30	18歳以上	18名	7,500	10/1～10/15
親子ヨガⅡ	11/8～12/13	木	6	10:00～11:00	1歳～3歳の幼児とその保護者	15組	4,200	10/1～10/15
初心者キッズスイミング1部	11/10～12/19	土日	8	9:30～11:00	水泳が苦手な小学生	30名	5,200	10/15～10/30
初心者キッズスイミング2部	11/10～12/19	土日	8	11:00～12:30	水泳が苦手な小学生	30名	5,200	10/15～10/30
ナイト☆スイム(初心者)	11/30～2/22	金	10	19:30～20:30	18歳以上	12名	7,500	10/15～10/30

※HP・窓口・ハガキ・FAXで教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学年）・（親子の場合、子の名前・ふりがな、年齢）電話番号・希望の時間帯を記入し応募、又は管理事務所窓口にて直接応募ください。 ※親子教室は1対1

■9・10月大会スケジュール

月日	曜	大会名	専用状況	一般開放予定
9月 1日	土	福岡県高等学校選手権新人（1日目）	全館・終日	一般開放なし
9月 2日	日	福岡県高等学校選手権新人（2日目）	全館・終日	一般開放なし
9月 9日	日	全九州マスターズスイミングフェスティバル	全館・終日	一般開放なし
10月 13日	土	KSG選手権（1日目）	全館・終日	一般開放なし
10月 14日	日	KSG選手権（2日目）	全館・終日	一般開放なし

お知らせ

夏繁忙期の間、お休みしておりましたプールでのレッスンを、9月より再開いたします。
皆様のご参加、お待ちしております。

尚、大会などにより開催出来ない日がございます。詳しくは、レッスン予定表をご確認下さい。

アクアウォーク&エクササイズ→9月5日より再開！！

ワンポイントレッスン水泳 →9月8日より再開！！

レ ッ ス ン	参 加 料	日 時
アクアウォーク& エクササイズ	400円をお支払い の上ご参加下さい	水曜 10:00~11:00
ワンポ水泳(初級)	施設使用料にて参加	土曜 16:00~17:00
ワンポ水泳(中級)	施設使用料にて参加	土曜 17:00~18:00



10/8 (祝月) 体育の日 無料開放

**年に一度の来場者全員無料開放
ぜひこの機会にご家族みんなで遊びに来て下さい！！**

※水着・水泳キャップ・ロッカー代30円をご準備ください。

※未就学児は幼児1人に対し、水着を着た保護者1人の付き添いが必要です。

(18歳以上・高校生不可)

(但し、幼児プール利用は保護者1人に対し幼児2人まで付き添い可能)

※中学生以下の方は18時以降保護者同伴でのご利用となります。



福岡市立総合西市民プール

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4-1

☎(092)885-0124 FAX(092)885-6016

<http://sports-fukuokacity.or.jp>

福岡市スポーツ協会

検索