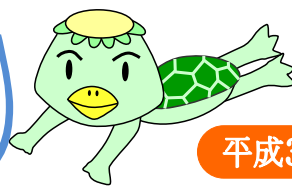


西プールだより



平成30年度 vol. 1

5月1日よりプール利用料金が夏期料金に変わります！

※開放時間等は変更になる場合がございますので、詳しくはプールまでお問い合わせ下さい。

こどもの日 施設無料開放

5/5

(祝・土)

中学生以下のお子様とその保護者（18歳以上高校生不可）
の方を対象に施設を無料開放いたします。

ぜひこの機会にご家族みんなで遊びに来てください！

※水着・水泳キャップ・ロッカー代30円をご準備ください。

※未就学児の幼児1人に対し、水着を着た保護者1人の付き添いが必要です。

※幼児用プールは未就学児の幼児2人に対し、水着を着た保護者1人の付き添いが必要です。

※中学生以下の方は18時以降保護者同伴でのご利用となります。



イベント情報

こどもの日！25mタイムトライアル！

5/5

(祝・土)

◆開催日時：平成30年5月5日（祝・土）

第一部 10:00～11:00

第二部 14:00～15:00

◆対象：小学生以上の方 定員各100名程度

◆公式の水泳競技大会で使用する機材を用いて記録を計測するイベントです。

25m泳げる小学生以上の方対象で行います。

この機会に自分の記録を測ってみてはいかがでしょうか？

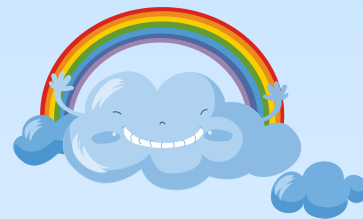
皆様のご参加お待ちしております！！

（スタート時飛び込み無し）



1DAYレッスンのご案内

18 歳以上の方なら誰でも参加 OK !



フロアストレッチ&エクササイズ



実施日	時間	受付開始	定員	場所	お休み	参加料
毎週月曜日	10:00~11:00	当日 9:45~	18	1F 大会役員室	祝日、点検日、 大会日、年末年始	400 円
毎週土曜日	13:30~14:30	当日 13:15~	18	2F スタジオ		

- ・持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル
- ・ストレッチと簡単な筋力トレーニングを行います。
- ・申込用紙にご記入の上、参加料 400 円を現金でお支払い下さい。

アクアウォーク&エクササイズ

実施日	時間	受付開始	定員	場所	お休み	参加料
毎週水曜日	10:00~11:00	当日 9:45~	20	サブプール	祝日、点検日、 夏休み期間、 水抜き期間、 大会日、年末年始	400 円

- ・持ち物：水着・水帽・ロッカー代 30 円
- ・水中での筋力トレーニングやレクリエーション、水中ウォーキングを行います。
- ・申込用紙にご記入の上、参加料 400 円を現金でお支払い下さい。

■ 5・6月大会スケジュール

※開放時間等は変更になることがございますので、詳しくはプールまでお問い合わせ下さい。

月日	曜日	大会名	専用状況	一般開放予定
5月12日	土	平成30年度スポーツ体験塾	メインプール全面 9:00~17:00	左記以外は 一般開放
5月13日	日	日本マスターズ短水路大会	全館・終日	一般開放なし
5月19日	土	第40回福岡県高校春季選抜選手権(1日目)	全館・終日	一般開放なし
5月20日	日	第40回福岡県高校春季選抜選手権(2日目)	全館・終日	一般開放なし
6月9日	土	福岡県高等学校選手権大会(1日目)	全館・終日	一般開放なし
6月10日	日	福岡県高等学校選手権大会(2日目)	全館・終日	一般開放なし
6月17日	日	チャレンジカップ 2018 予選 シンクロ大会	メインプール 水深3:3m 側 4コース 13:00~17:00	左記以外は 一般開放
6月23日	土	第68回九州地区大学体育大会(1日目)	全館・終日	一般開放なし
6月24日	日	第68回九州地区大学体育大会(2日目)	全館・終日	一般開放なし

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4-1

福岡市立総合西市民プール

TEL (092) 885-0124

FAX (092) 885-6016

<http://sports-fukuokacity.or.jp>

福岡市スポーツ協会

検索