

西プールだより

お知らせ

5月1日よりプール利用料金が夏期料金に変わります。

利用区分	小中学生	高校生	一般	高齢者 (65~69歳)
料金	110円	160円	320円	160円

イベント開催



5月5日(祝日) こどもの日

終日 施設無料開放

ぜひこの機会にご家族みんなで遊びに来てください!

13:00~15:00 水中ダンス・浮島プール・宝探し(サブプール)

幼児用プール・その他施設は一般開放いたします。

【対象】中学生以下のお子様とその保護者(18歳以上高校生不可)の方

○水着・水泳キャップ・ロッカー代30円をご準備ください。

○未就学児の幼児1人に対し、水着を着た保護者1人の付添いが必要です。

なお、幼児プールは、未就学の幼児2人に対し、水着を着た保護者1人の付添いが必要です。

○18時以降の中学生以下の利用には、保護者の送り迎えが必要です。



福岡市立総合西市民プール

〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1

TEL (092) 885-0124 FAX (092) 885-6016

検索 福岡市スポーツ協会

1DAY レッスンのご案内

◆ フロアストレッチ&エクササイズ

実施日	時間	受付開始	定員	場所	お休み	参加料
毎週月曜日	10:00~ 11:00	当日 9:45~	18	1 F 大会役員室	祝日、点検日、 大会日、年末年始	400 円
毎週土曜日	13:30~ 14:30	当日 13:15~	18	2 F スタジオ		

○持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル

○ストレッチと簡単な筋力トレーニングを行います。

○申込用紙にご記入の上、参加料 400 円を現金でお支払い下さい

◆ アクアウォーク&エクササイズ

実施日	時間	受付時間	定員	場所	休み	参加料
毎週水曜日	10:00~ 11:00	当日 9:45~	18	サブプール	祝日、点検日、 夏休み期間、 大会日、年末年始	400 円

○持ち物：水着、水帽、ロッカー代 30 円、飲み物、

○水中での筋力トレーニングやレクリエーション、水中ウォーキングを行います。

○申込用紙にご記入の上、参加料 400 円を現金でお支払い下さい

5 月・6 月の大会スケジュール

日にち	曜日	大会名	時間	開放予定
5 月 11 日	土	スポーツ体験塾	サブプール 9:00~17:00	他施設終日 一般開放
5 月 12 日	日	日本短水路マスターズ	全館・終日	一般開放 なし
5 月 18 日 19 日	土・日	福岡県高校春季選抜選手権 (2 日間)	全館・終日	一般開放 なし
6 月 1 日 2 日	土・日	夏季福岡県ジュニア女子水球選手権大会 (2 日間)	全館・終日	一般開放 なし
6 月 8 日 9 日	土・日	県高等学校総合体育大会水泳競技大会 (2 日間)	全館・終日	一般開放 なし
6 月 16 日	日	OWS 検定・クリニック	3・3m 3 コース 12:00~18:00	他施設終日 一般開放
6 月 23 日	日	チャレンジカップ予選	3・3m 4 コース 9:00~17:00	他施設終日 一般開放