

あじい福スポ

2015
9月号
[September]
Vol.9



【注目のアスリート】

福岡J・アンクラス

岸 星美さん

【スポーツを支える】

福岡ライフセービングクラブ

豊田 和也さん

肩こり解消エクササイズ



追いかけるボールはひとつじゃない! こどもスポーツ フェスタ 2015



6月13日(土)開催

福岡を拠点とするトップスポーツチームの選手・コーチと、いろいろな形のボールを使って遊ぶイベント「こどもスポーツフェスタ2015」を今年も開催しました。191名のこども達が参加し、大変盛り上がりました。

秋には親子が対象のイベント「親子でジャンプスタージャンプ福岡2015」を平成27年10月17日(土)に開催予定です!参加お待ちしております!



福岡のスポーツチームとスポーツをあそぼう! 親子でジャンプ☆ スタージャンプ福岡2015



福岡のトップスポーツチームの選手やコーチが、
いろいろな形のボールを使って遊んでくれるよ。

10月17日(土)【雨天の場合 10月18日(日)】

9:30~13:00(受付開始8:30~)

場 所 福岡市雁の巣レクリエーションセンター(福岡市東区奈多1302-53)

対 象 小学1年生~小学4年生とその保護者

参加料 1人500円

申込方法 HP、はがきまたはFAXで参加者全員の氏名(ふりがな)、
年齢、学年、性別、連絡先の住所、電話番号を記入のうえ申し込み。
〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 福岡市民体育館本館2階
公益財団法人福岡市スポーツ協会 事業課
「親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2015」係
TEL/092-645-1233 FAX/092-645-1220
HP/http://www.sports-fukuokacity.or.jp

受付期間 9月1日(火)~9月23日(水)(必着)

定 員 500名 ※ 応募多数の場合は抽選。参加決定者のみ9月下旬に通知。



ももち体育館 3on3バスケットボール大会

毎年恒例、ももち体育館 3on3バスケットボール大会です!
参加数十チームの頂点を目指し、熱い戦いを繰り広げましょう!!!
奮ってご参加ください!!!

11月28日(土) 9:00~17:00

場 所 ももち体育館(福岡市早良区百道2丁目3番15号)

対 象 18歳以上の3~4人で構成するチーム(男女混合、高校生は不可)

料 金 1組3,000円

定 員 男子20チーム 女子10チーム

内 容 3on3バスケットボール大会
予選リーグ戦・各リーグ上位2チームによる決勝トーナメント

申込方法 専用申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは郵送にて申込。
(申込多数の場合は抽選)

受付期間 10月1日(木)~31日(土)

申込先 〒814-0006 福岡市早良区百道2丁目3番15号
福岡市ももち体育館 管理事務所
TEL/(092)851-4550 FAX/(092)851-5551



「スポーツを支える」
福岡ライフセービングクラブ
豊田 和也さん



プロフィール PROFILE
とよた かずや
豊田 和也さん
1985年生まれ 福岡県糸島市出身
福岡市職員
福岡ライフセービングクラブ部長

ません。本来は一人一人形が違うので、警備だけではなく、ビーチクリーンだけでもライフセービングって言いますし、心肺蘇生法だけでも言います。一人一人の考え方があって、特にライフセービングとはこうだという定理はないです。自分は、海が好きで、子どもたちと遊んでほしいという感じです。

**活動の中で
心に残っていること**

10年前くらいから活動に関わっているのですが、小学校低学年から活動を教えていた子が、社会人になってまた別の子に教えるに来てい



ます。自分が教えたことを次の人へ伝えてくれているを見たら、いいなと思います。大人になったときに少しでも、環境のことが頭に残っていたらやりがいがあるなと思います。

**活動の中で
大事にしていることは**

今、ゲームとか、サッカーや野球のクラブチームとかいろいろあるじゃないですか。そういうことだけじゃなくて、合間に少しでもクラブに来てもらって、自然に触れてもらえたらいいなと思っていきます。なるべく自然に関わってもらって、大きくなってほしい。大人になった時に、自分の子どもにビーチクリーンとか教えてもらったらいいなと思っていきます。

自分の子どもが3人いるので、休みの日は子どもの面倒見ないといけませんけど、クラブの子どもの面倒も見ないといけない。その両立というのが大変ですが、子どもが好きなので、子どもと関わるのは楽しいですし、その時間を大事にしています。

子どもたちに伝えたいこと

自然の尊さ、命の尊さです。ビーチクリーンをしながら、魚にロー

プが巻き付いたことや鳥やウミガメがビニール袋やロープを食べべて死んでしまったことを話します。楽しいことだけを教えるのではなく、何でゴミを捨合わないといけないのか、命の大切さも一緒に教えています。

海でのマナーについて

花火に気をつけてほしいです。特にロケット花火。花火をしている時はもの凄く楽しいと思うんですが、でも、浜辺は小さい子どもとかも裸足で歩くので、そのゴミのせいで足を切った子どもとかたくさんいるんですよ。なので、終わった後はゴミを持ち帰る。バーベキューのゴミも同じです。地元の人たちもビーチクリーンをしています。楽しんで自分たちがきれいに帰るといい気持ちを持ち帰ってほしいです。

今後は

初めはクラブの子どもたちは10人くらいでしたが、今は40人くらいに増えました。もともと増えてほしい。このクラブがメインでなくてもいい、他のスポーツや遊びの合間に少しでも、海の楽しさを体験してほしいです。ただプールで泳いでも波とかないじゃないですか。たくさんの子もた

どのような活動を行っていますか

まず、糸島市内の小学校の体育の時間で着衣泳を指導しています。それから、糸島の小学生を対象にジュニア活動を行っています。夏は海ですが、基本的には自然に触れあってほしいということ。秋から冬にかけては山登りやチームを作って駅伝大会への参加、クリスマス会、簡単なレクリエーションなど、なるべく年間通じてやっています。他には、トライアスロン大会での警備です。この前は五島の国際トライアスロン大会へ行ってきました。選手が3km泳ぐのをレスキューボードのついで等間隔になってついていきます。選手が溺れそうになったらボードにつかまらせる。ということをやっています。また、百道浜のマリソンで、ビーチのイベントが行われるときには、ライフセービングブースを作って、子どもたち

INTERVIEW

ライフセーバーになったきっかけ

自分は小さい頃から海にずっと通い、大人になっても海にずっと通っていたので、地元で何か活動したいと思っていました。サーフィンをしている時に、このクラブが見え、声をかけられてライフセービングクラブに入りました。声をかけてくれた人が消防局の人だったということもありました。ライフセービングというと、オーストラリアでやっているように監視しないといけないと思う人が多いですが、資格等は必要あり



福岡ライフセービングクラブ

ライフセービングの実践活動及び普及活動を目的として1996年に発足。海水浴場の監視、ジュニア教室、応急手当の講習会、着衣泳講習会、海・川での水泳大会の警備等を行っている。



アピール

クラブに所属している人は100%ボランティアで、消防士、看護師、インストラクター、理学療法士、栄養士、飛行機のパイロットなどいろんな職種の人があります。泳げなくても陸からの見守り、荷物の運搬、貝殻を拾う等できることはたくさんあります。教えなくてもいいので、たくさんの人にクラブに入ってもらいたいです。いろんな職種の人がいって、それだけでもいい刺激になりますよ!



注目のアスリート

福岡

J・アンクラス

岸星美さん



プロフィール PROFILE

岸星美さん
 1986年4月22日生まれ
 鳥取県出身 ゴールキーパー(GK)
 日ノ本学園高→早稲田大学→岡山湯郷bell→
 益城ルネサンス熊本フットボールクラブ→
 プリスベン・ロアーFC→福岡J・アンクラス

- ・代表歴
- 2002 U-17日本女子代表
- 2003 U-18日本女子代表
- 2004、2005 U-19日本女子代表
- 2006 U-20日本女子代表
- 2005 第23回ユニバーシアード3位 (ベストキーパー賞)
- 2009 第25回ユニバーシアード準優勝(主将)



岸星美さん インタビュー

INTERVIEW

サッカーをはじめたきっかけは何ですか。

もともとボール遊びが好きで、小学3年の時、休憩時間にサッカーやドッジボールと一緒にやっていた男の子達に誘われ、始めました。4月から始めて、7月にフットサルのような大会があり、女の子が5人くらいいたので、女の子だけで出ようということになりました。でも、キーパーをする人がいなくて、「じゃ、はい」として立候補しました。男の子も一緒に大会だったのですが、賞をいただいて、「もう、キーパーじゃない」と思いました。ドッジボールが好きで取るのも投げるのも得意だし、自立しているかな。って。(笑)相手や相手のサポーターの期待を裏切る瞬間が気持ちいいです。

自分の強み、アピールポイントは何ですか。

基本的に駆け引きをするのが好きなので、クロスボール(センターリング)が上がってきたのも駆け引きするし、1対1も駆け引きだし、もっと離れたペナルティエリアの外でもシューターが何をしているかとか、自分のポジションの上とかで、駆け引きができるので、すごく楽しめます。

オーストラリアに行くことになったのはなぜか。

小学校の時に「筑波大学に行つてアメリカのプロになる」と何かに書いていたのを思い出し、まだ達成してないと思って25歳の夏にオーストラリアへ行きました。アメリカに行きたかったのですが、サッカーをするには難しい状況だったので、アンダーで試合したときにいい印象を持っていたオーストラリアに行くことになったんです。クイーンズランド州のプリズベン・ロアーFCに所属し、最初



の年は2試合半だけの出場でしたが、リーグの順位を決める大事な試合にキーパーのケガもあって出る事ができました。翌年は、背番号「1」をもらい、シーズン最初の6試合出してもう一回、その年はリーグで優勝できたので、満足して引退しました。

オーストラリアでのサッカーで得たものは何ですか。

オーストラリアでは一回心が洗われました。みんな長所をほとんどとんとん生かすし、できないことは本当にできないのですが、それでもやっています。オンとオフの切り替えが上手で、やっていると前はものすごく疲れます。お風呂も地べたに座ったりするし、ミネティングの時もリングをかじりながら、椅子をもう一個出して足乗せたりしながら聞いたりとか。でも、

福岡J・アンクラスはどんなチームですか。

プリズベン・ロアーFCで引退して一年半くらい辞めていたのですが、昨年アンクラスに大学の同期の子がいて、「開幕キーパーがいなからどうしても来て」とお願いされケガしていましたが、開幕だけ出るつもりで来ましたが、引き留めていただいて、今年もプレーさせてもらっています。

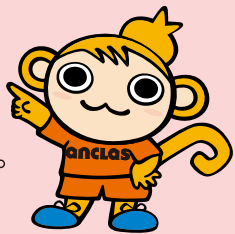
今後の目標は。

チームの目標はとにかく一つでも多く勝つことです。目の前の試合を勝って勝ち点を多く取ることに。キーパーなので、クリンシート(英語の表現で、0点で抑えること)にこだわりを持っています。監督も失点を0にして勝つという考えなので、目標は失点しないで勝つことです。

昔は日本代表になりたくてやっていたんですけど、そうじゃないならやるべきじゃないって思っています。今は、チームに必要とされる選手であることが目標です。もっと先のビジョンで言うと、指導者として自分になれない指導者になりたいです。

福岡J・アンクラス

福岡から世界一のクラブチームを作りたい!!との思いからチームが始まった。2006年からなでしこリーグに参戦し、参戦4年目の2009年には1部昇格を果たす。現在はなでしこリーグ2部に所属し、1部昇格を目指している。アンクラスとはスペイン語で「礎」を意味する。



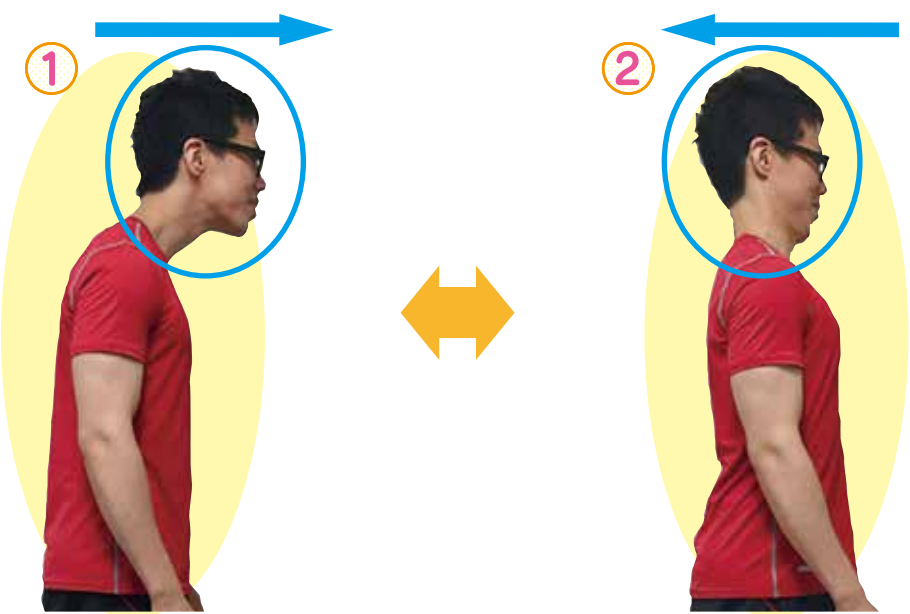
FUKUOKA J anclas

子どもたちへの一言

夢は実現するためにとていいますが、その過程がすごく大事で、実現しなくても、それ以上の何かを得られることはあります。何かに向かっていって、そこでもう一回考えて、自分に今できる最善を尽くしてあげれば、何か得られると思います。貪欲な向上心を持って欲しい。環境的に厳しくて、も、その中でもできることは絶対あるし、その中で生かすは必ずあります。そういう出会いを大切にしてください。



◆ハトポツポ運動



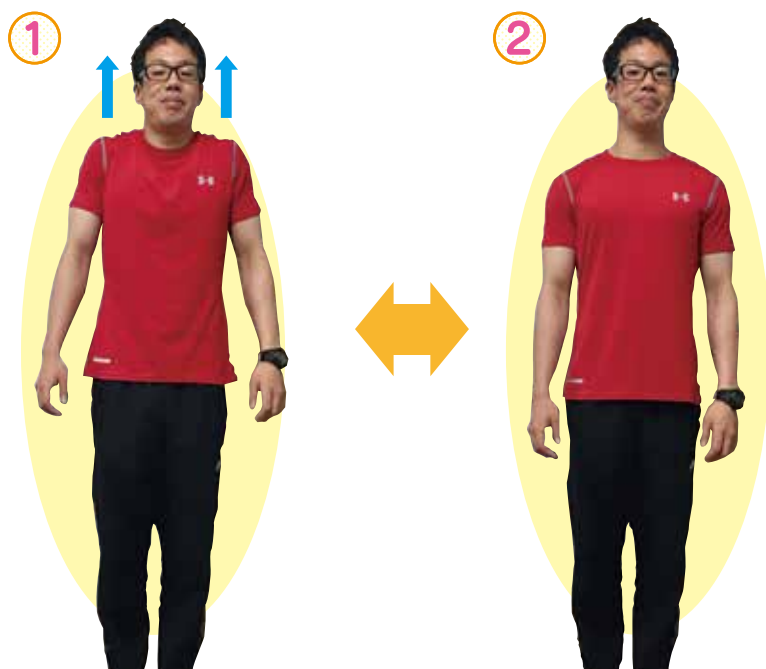
① 背筋を伸ばして、頭を前に出します。

② 頭を手前に引きます。

引く時を特に意識して、10往復します。
顎だけでなく頭ごと後ろに引きましょう。



◆シュラッグ(肩)



① 胸を張って肩を上げます。
※3秒キープ。

② 肩甲骨を寄せたまま肩を下げます。



肩甲骨を寄せて首の後ろで肩を上下します。
上で3秒程キープしましょう。
※回数:15回



肩こり解消 エクササイズ



肩こりは、首や肩まわりの筋肉を動かすことで解消できます！
ぜひ実践してみてください!!

◆首の後ろのストレッチング



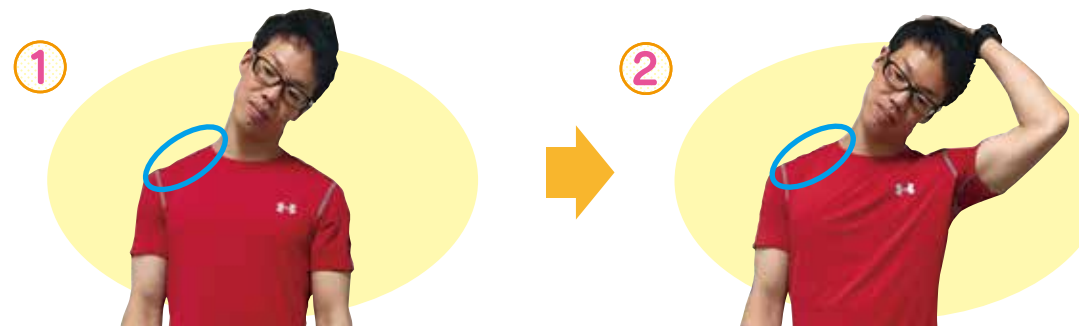
① 顎を引き、頭の重さで首の後ろを伸ばします。

② まだ伸ばせそうなら、頭の上に手を乗せ、手の重さで伸ばします。

手に力を入れ
ないで、手の
重さのみで伸
ばしましょう。
※ゆっくり30
秒程伸ばしま
す。



◆首の横のストレッチング



① 頭を横に倒し顎を引きます。頭の重みで首の横を伸ばします。

② まだ伸ばせそうなら、頭の上に手を乗せ、手の重さで伸ばします。

手に力を入れ
ないで、手の
重さのみで伸
ばしましょう。
※ゆっくり30
秒程伸ばしま
す。



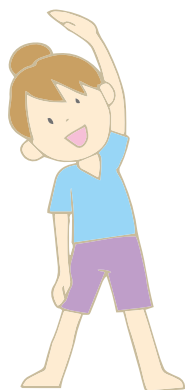
★ももち体育館 レッスン紹介★

● ツールdeすっきりBODY!

ストレッチポール、バランスボールなど、人気の用具を使ったエクササイズを行います。

種目	定員	参加料
ツールdeすっきりBODY!	30名 (参加料は参加当日に支払い)	1回 500円

- ※・事前にももち体育館事務所に参加者としての登録が必要です。
- ・毎月20日10時から、次月開催日分の予約を開始します。
- ・予約は、お電話または来館にて受付けます。(先着順)



初めての方でもお気軽に参加できます♪

レッスンの詳細については、お気軽にお問い合わせください!!

● ショートレッスン

ストレッチ+テーマに沿ったトレーニングを行います。

	日	月	火	水	木	金	土
10時30分～					○ (45分)		○ (60分)
14時～	○ (60分)		○ (45分)	○ (60分)		○ (45分)	

- ※・通常のトレーニング利用料金でご自由に参加できます♪
- ・定員:先着35名



◆エアプルダウン(肩・背)



両手を斜め上に挙げます。

肘を斜め下に引いて、肩甲骨をしっかり寄せます。



肘と肘をしっかり寄せます。

肘を引いて3秒キープしましょう。
※回数:15回



◆ピヨピヨ運動(肩甲骨まわり)



腕を体の横に付け、小さく前にならえの姿勢になります。

腕は体に付けたまま、肘から先を後ろに動かします。

肩～肘は体に付けたまま肘から先だけを動かします。

福岡市ソフトテニス連盟

福岡市ソフトテニス連盟は、1946年(昭和21年)に設立され、1962年(昭和37年)に福岡市体育協会(現:福岡市スポーツ協会)に加盟した歴史ある団体です。世界では硬式テニス主流ではありますが、日本で始まったソフトテニスは、戦前から近隣国である韓国や台湾に普及し、その後も海外での普及活動に力を注いだ結果、アジアを中心に競技人口が拡大しております。福岡市ソフトテニス連盟には50以上のクラブが加盟しており、年間を通して様々な大会を実施しております。選手層の底辺の拡大を図るため、ジュニア世代の指導に力を入れ、今後活躍が期待される選手の育成にも努めております。



こんなことをやっています!

◆主催の大会・イベント

- 福岡市ソフトテニス選手権大会(春季・夏季・秋季)…男女個人(ダブルス)
- 福岡市ソフトテニス団体戦(春季・秋季)…男女団体(ダブルス3組編成)
- 福岡市東区ソフトテニス大会
東区に在住する方だけでなく、東区に勤務先を有する方や東区の高校に在籍する学生などを対象に開催
- ねんりんピック福岡市選手選考会…男女60歳以上
- 福岡市ソフトテニス小学生大会(春季・夏季)…小学生男女

◆教室・体験事業

- 小学生教室・ユース教室
地域におけるソフトテニス教室のバックアップや、学校にソフトテニス部が無い生徒等を受け入れて実施

◆指導者・審判に関する事業

- 福岡市ソフトテニス指導者講習会
ソフトテニスの指導に携わっている方や指導に興味のある方を対象に開催

ここが自慢!

平成26年度の福岡県民体育大会において、一般の部・壮年の部ともに優勝を果たし、年代を問わず、レベルの高い選手が活躍しています。また、市内には多くのテニスコートがあり、各クラブの練習が非常に盛んです。ソフトテニスは、生涯スポーツですので、様々な世代の方々が一緒になって楽しむことも魅力です。

お問い合わせ先

- 住所 814-0015 福岡市早良区室見2-16-21 ○HP <http://fukuokacitysta.web.fc2.com/>
カルチェ室見302号 ○担当者 理事長 中松 律子
- 電話 092-847-1350
- FAX 092-847-1350

福岡市なぎなた連盟

福岡市なぎなた連盟は、笹の会・梢風会・済美会の三つの団体で構成されています。「なぎなたの修練により心身ともに調和のとれた人材を育成する」という理念の基、日々稽古に励んでいます。なぎなたは生涯スポーツとして、長く続けることができる女性の武道です。現在、70代、80代の方達も稽古に励んでおられます。また男性の会員も少しずつですが増えています。二人の息のあった演技を披露する仕掛け・応じ、防具をつけて一本をとる試合競技、昔から受け継がれてきた古流の稽古を会員一同精進したいと思います。

こんなことをやっています!

◆主催の大会・イベント

- 市民総合スポーツ大会 なぎなた大会
福岡市が主催するスポーツ大会に参加し、なぎなた大会を主催する。
- 合同稽古
福岡市なぎなた連盟会員一同が会しての合同稽古。
- 加盟団体強化事業・合同稽古
(公財)福岡市スポーツ協会に加盟する団体の技術力向上のため行う合同稽古。
- 指導員研修会



◆選手派遣大会

- 市民総合スポーツ大会総合開会式…市民総合スポーツ大会総合開会式入場行進に参加。
- ねんりんピック…予選会を行い、演技競技、試合競技に出場。
- 福岡県民大会…出場者を募り、チームを編成して出場。

◆教室・体験事業

- 初心者なぎなた教室…初心者を対象になぎなたの知識と技術を習得するための教室。

ここが自慢!

平成27年9月に初心者教室を開きます。毎年初心者教室を開催していますが、応募者が以前より少なくなっています。他のスポーツに比べ難しいところはあるかもしれませんが、全身運動として最適です。また、生涯スポーツとして長く続けられます。興味のある方は体験してみませんか。見学もできます。

お問い合わせ先

- 住所 福岡市早良区次郎丸4-7-28 ○担当者 川崎 絹代
- 電話 092-862-3340 ○FAX 092-862-3340

福岡市スポーツ少年団本部事業 「宿泊交歓会」

7月11日・12日
(土) (日)

場所
国立夜須高原青少年自然の家

7月11日(土)～12日(日)の1泊2日、福岡市スポーツ少年団の登録団体とチャレンジジュニアスポーツクラブ所属の小学4～6年生、計86名が参加し「福岡市スポーツ少年団 宿泊交歓会」を行いました。

1日目は班の旗作りやYASUリンピック、2日目は林間ボブスレーとスポーツ雪合戦を行いました。心配された天候もなんとか持ち直し、野外での活動やスポーツ大会など、親元を離れての集団生活を通して、たくさんのことを学び、新しい仲間と一緒に楽しい2日間を過ごしました。



班旗作り

各班思い思いの旗を作る中で新しい仲間との交流を深めました。



YASUリンピック

体育館に班旗を掲げ、NO.1を目指して様々な競技に取り組みました。



林間ボブスレー

大自然の空気を感じながら、爽快に斜面をすべりました。



スポーツ雪合戦

南国九州ではなかなか体験できない雪合戦をスポーツ競技として体験。みんな楽しく活動できました。



福岡市 スポーツ少年団



如水館 スポーツ少年団

単位団紹介



主将 菊池金太郎くん



如水館スポーツ少年団は昭和50年に創設され、本年度、創立40周年を迎えられます。福岡県内だけでなく九州や西日本、全国大会など様々な大会で優秀な成績を収めている大変力のある道場で、昨年度行われた第49回全国道場少年剣道大会小学生の部では団体として全国制覇を成し遂げています。

如水館道場では「強い身体」「礼儀」「勉学」を目標に、「社会に貢献できる人間を育てる」という指導方針とし、創設以来、これらを5つの「館員の願い」として道場正面に掲げ、館員一同日々の稽古に励んでいます。

主将の菊池金太郎くんは、昨年度の先輩方と今の自分を比較してみてもどうですか、という問いかけに「まだまだ、勝てる気はしませんが、勝てるようになるかもわかりません。」と答えるなど謙虚で少し内気な性格のように思いましたが、稽古に取り組み勇ましい姿、道場内の視線を一点に集める存在感などから、内に秘める力強さとリーダーとしての資質を強く感じました。本人やチームのこれからについては「たまに喧嘩をすることもありますが、すぐに解決できる、仲良く明るい元気のチームです。幼い頃から剣道を通じて、自分の成長を感じ



ることのできる剣道が大好きで、今のチームの目標としては、先輩たちがこれまでに教えてくれたように、みんな励まし合いながら練習して、一人ひとりができる仕事をすることで、協力して全国大会で優勝したいです。そのために、主将として自分がチームの先頭に立ち、みんなが強気で戦えるように引っ張ってまいります。「力強く語って、強く、大きな存在であった先輩たちには追いつくことはとても大変なことですが、稽古をする道場はこれからも同じです。先輩たちのように「強い気持ちをもって稽古に取り組み姿勢をこれからも大切に、チームを支え合いながら、目標である全国大会の連覇を成し遂げてほしいです。」

福岡市スポーツ少年団とは

少年スポーツの普及及び育成を図り、青少年の心身の健全な育成に資することを目的に設立されました。現在、福岡市スポーツ少年団には軟式野球、バレーボール、サッカーなど10種目、54団体が所属し日々活動に励んでいます。本部事業としてスポーツ種目の枠を超え、「宿泊交歓会」、「ヨット体験教室」、「スケート体験教室」などを行い、子どもたちの交流を深めています。

お問い合わせ先

〒812-0045
福岡市博多区東公園8-2
福岡市民体育館本館2階
TEL:092-645-1233
FAX:092-645-1220
<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>



体育館・プールへ行こう!!

10月12日
(月・祝)

体育の日 施設無料開放

10月12日(祝)は体育の日になんで体育館・プールを使用料無料でご利用いただけます。各施設において、様々なイベントも開催されます。自分の体力を知ることができたり、運動を始めるきっかけ探しになること間違いなし!気軽に足を運んでみてください。

利用できる施設・種目等につきましては各施設へ直接お問い合わせ下さい。

総合西市民プール

西区西の丘1-4-1
☎885-0124 ☎885-6016

★タイムトライアル
25mの記録測定会をします。(種目自由・飛び込みなし)

時 間 1部 10:00~11:00
2部 14:00~15:00

対 象 25mを完泳できる小学生以上

定 員 各100名程度

申込方法 当日プールサイドにて開始時間の30分前より先着順受付

西体育館

西区拾六町1-13-35
☎882-5144 ☎882-5244

★ツールを使って健康づくり
西体育館のトレーナーがツールを使用した筋力トレーニングとコンディショニングを指導します。

時 間 ①11:00~11:50 ダンベル&ドンバー棒
②12:00~12:50 バランスボール
③13:00~13:50 ステップ台
④14:00~14:50 ストレッチポール

対 象 18歳以上

定 員 各15名(先着)
※1人2レッスンまで参加可能

申込方法 10月1日(木)13:00より電話か直接窓口で申込

早良体育館

早良区四箇6-17-6
☎812-0301 ☎812-6458

★第5回ドッチビーフェスティバル
地域の人と交流しながら、ニュースポーツ種目のドッチビーを楽しめます。

時 間 13:00~14:30

対 象 小学生以上

定 員 64名

申込方法 電話または直接窓口で申込

申込期間 9月15日~10月11日

ももち体育館

早良区百道2-3-15
☎851-4550 ☎851-5551

★モーニングレッスン
時 間 10:30~11:30
定 員 30名
申込方法 10月1日(木)午前10時より電話受付(先着)

★体力測定
時 間 13:00~15:00
定 員 25名
申込方法 10月1日(木)午前10時より電話受付(先着)

★西de体力測定
握力、長座体前屈、反復横跳び、血圧などを測定できます。

時 間 常時

対 象 小学生以上

申込方法 当日来館した方は誰でも測定できます。

★スマイルトレーニングmini
毎週日曜日に開催しているスマイルトレーニング教室を縮小したものを無料で体験できます。

時 間 ①10:00~10:45 バランスボール編
②11:00~11:45 ストレッチポール編

対 象 18歳以上

定 員 各20名(先着)

申込方法 電話または直接窓口で申込

申込期間 9月15日~10月11日

第29回市民総合スポーツ大会 総合開会式
必見! 7,000人のラジオ体操

10月12日(月・祝) 9:30~12:00

場 所 平和台陸上競技場(福岡市中央区城内)

福岡市民のスポーツの祭典、「第29回市民総合スポーツ大会 総合開会式」が、平和台陸上競技場で開催されます。

昨年は残念ながら台風により開催が見送られましたが、今年も約60団体、7,000人の参加を得て盛大に開催します。アトラクションとしてラジオ体操を参加者全員で行います。その他、チーム対抗おとなわとび、さわやかリレーなど見応えのある催し物が盛りだくさんです!観覧無料です。是非ご来場ください!(駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。)



競技の日程・結果は福岡市スポーツ協会のホームページをチェック!

市民総合スポーツ大会 検索

レクリエーション
協会だより

レクリエーションの指導者
派遣いたします。

スポーツクラブや子ども会などのレクリエーションにお困りではありませんか。

内容は、集団遊びや室内遊び、ニュースポーツ、健康体操、クラフト、野外活動まで幅広い講師が在籍しています。ご依頼いただいた内容にあった講師をご紹介します。興味のある方は、一度お問い合わせください。お待ちしております。

- 派遣先 福岡市内
 - 対 象 子どもから高齢者まで
 - 講師謝金 依頼していただく内容や時間、講師により異なります。お問い合わせください。
- ※詳細は、下記のお問い合わせ先に、ご連絡ください。



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人福岡市レクリエーション協会
TEL 092-641-1022 FAX 092-641-1023 メール info@rec-fukuokacity.jp

お弁当・サンドイッチ・オードブル

シーンに合わせたお弁当・各種オードブル、ご予算に応じてご用意いたします。ただ今、ご予約承り中。

おべんとうのピライ



■ご予約・お問い合わせは・・・福岡工場 ☎0120-616-858

まかせて安心



福岡市スポーツ協会 賛助会員募集中!

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために皆様のご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力ください!

法人会員様 個人会員様	(公財)福岡市スポーツ協会 ・スポーツ教室、スポーツイベント ・市民総合スポーツ大会 ・国際交流事業 ・福岡市スポーツ少年団活動 ・スポーツ指導者育成 など	・地域スポーツの振興 ・スポーツを通じた健康づくり ・スポーツを楽しむ元気な子ども ・スポーツが身近にある生活 ・福岡からオリンピック選手を	会員区分及び年会費(一口)	
			法人会員様	10,000円
			個人会員様	2,000円

ご入会ありがとうございました! ※平成27年4月1日から平成27年7月31日までにご入金いただいた方を掲載しています。

- 法人賛助会員(順不同、敬称略)
- (15口) (株)九電工 (13口) 西部ガス(株)
 - (10口) 九州旅客鉄道(株)、西日本鉄道(株)
 - (7口) 福岡市ママさんバレーボール連盟
 - (6口) 全日本軟式野球福岡県連盟 福岡市支部
 - (4口) 福岡市空手道連盟
 - (3口) (株)電気ビル、九州メンテナンス(株) コカ・コーラウエスト(株)
 - 福岡市剣道連盟、福岡市サッカー協会、福岡市中学校体育連盟
 - 福岡市なぎなた連盟、福岡市バドミントン協会、福岡市陸上競技協会、福岡大学
 - (2口) 京王観光(株) 福岡支店、医療法人同信会 福岡整形外科病院
 - 西南学院大学、ニシム電子工業(株)、福岡市弓道連盟
 - 福岡市水泳協会、福岡市セーリング連盟、福岡市ソフトボール協会
 - 福岡市体操協会、福岡住材(株)、福岡市ラグビーフットボール協会
 - (1口) アイメディア(株)、あいはらハイキングクラブ
 - アオヤギ(株)、アシックス販売(株) 九州支社
 - 麻生教育サービス(株)、アビスパ福岡(株)、アビスパ福岡後援会
 - アルファコミュニケーションズ(株)、アルプス防災工業(有)
 - アロー印刷(株)、いずみトロフィー九州
 - (一財)福岡コンベンションセンター
 - (一社) 香岐市観光連盟
 - 医療法人 エイ・ジイ・アイ・エイチ 秋本病院
 - 医療法人 樹の実会大木整形・リハビリ医院
 - 医療法人 南川整形外科病院、岩崎建設(株)
 - (株)岩田屋三越、岡部・浦川クリニック
 - 学校法人 藤川学園
 - 学校法人 中村専修学園(中村調理製菓・国際ホテル専門学校)
 - 学校法人 福岡雙葉学園、カッパー工業(株)、金替不動産
 - 華風 福寿飯店、(株)アサヒアルファ
 - (株)糸島みるくぶらんと、(株)インクリース
 - (株)オートメーション・テクノロジー、(株)オーニシ
 - (株)オンワード樺山 福岡支店、(株)かわなべ
 - (株)九州ビルサービス福岡、(株)九電フレンドリー
 - (株)クオテック、(株)グリーン防災設備
 - (株)KBCメディア、(株)ゲンヨー
 - (株)光進ガードシステム、(株)権藤本店、(株)JCC
 - (株)島川本店、(株)秀建、(株)春潮社
 - (株)昭電社、(株)正興電機製作所
 - (株)設備保守センター、(株)デイスジャパン
 - (株)テレビ西日本、(株)天国社
 - (株)東洋システム、(株)長澤設計
 - 中村工業(株)、(株)にしけい
 - (株)西中洲樋口建設、(株)西日本高速印刷
 - (株)NIPPO 福岡統括事業所、(株)日本消防機材商会
 - (株)博多大丸、(株)ヒロカネ、(株)ファビルス
 - (株)福岡電設、(株)福東電設 空調管事業部
 - (株)福東電設、(株)ポータル、(株)マスプロ
 - (株)松本組、(株)ヨシカネ、(株)ライブ
 - (株)爰熱、川口吹付工業(株)
 - 九州高圧コンクリート工業(株)、九州自動車リース(株)
 - 九州通信ネットワーク(株)、九州電技開発(株)
 - 九州電工ホーム(株)、九州木材工業(株)、共進建工(株)
 - (公財)福岡観光コンベンションビューロー
 - 西部ガス・カスタマーサービス(株)
 - 西部ガス興商(株)、西部ガステクノソリューション(株)
 - サンテ整骨院、シティックスカード(株)
 - 篠原・植田税理士法人、照栄建設(株)、成和商事(株)
 - セノー(株) 福岡支店



- (1口) 専門学校 福岡カレッジ・オブ・ビジネス
- 第一警備保障(株)福岡支社、大道印刷(株)
 - (株)ティ・エム・フィットネス、西鉄テクノサービス(株)
 - 西日本短期大学 スポーツコミュニケーション学科
 - 日本エレベーター製造(株) 福岡営業所
 - 日本宣伝鉛筆九州販売(有)、直方いこいの村、(株)直方博多港サイロ(株)、(株)博多座、博多湾環境整備(株)、箱崎埠頭(株)、久野印刷(株)
 - 福岡医療専門学校、福岡県理容生活衛生同業組合
 - 福岡市少林寺拳法協会、福岡市スカッシュ協会、福岡市相撲連盟、福岡市農業協同組合
 - 福岡市バウンドテニス協会、福岡市バスケットボール協会
 - 福岡市バレーボール協会、福岡市武術太極拳連盟
 - 福岡市レディーズバドミントン連盟
 - 福岡信用金庫、三笠エンジニアビル(株)
 - 三笠特殊工業(株)、名鉄観光サービス(株)
 - 安田建設(株)、(有)岩岡計画研究室
 - (有)エイ・アンド・エイ・インシュアランス
 - (有)昭和産業、(有)水流電気工事
 - (有)ブランド・エム、(有)山口冷凍工業
 - (有)吉原電機工業所、ヨネックス(株)
 - 理想科学工業(株)



- 個人賛助会員(順不同、敬称略)
- (20口) 椎野真敏
 - (5口) 秋山雄治、荒木圭子、緒方蓉子、小山義則
 - ケイジャーS、西村敏美、松岡順子、の場文彦
 - (3口) 相川健一郎、明吉哲成、桑野正、白川詔子、安武壽子
 - (2口) 青木美保子、石井サワ子、稲員大郎、入江浩幸、魚住俊治
 - 大井久孝、大村清香、岡本房江、北園敦子、倉光英雄
 - 斎藤早苗、茂田長俊、庄島厳、新谷和昭、副田有子、高松弓子
 - 富永敏明、中島京子、林幸江、福田律子、益田和子、三木和信
 - 水原博而、南俊一、山口哲由、湯浅京子、吉田昌子
 - (1口) 青木進、赤司真麻、秋本亮一、秋山晴一、阿澄一秀、足立鈴子
 - 安達美佐、穴井憲二、安部瑞穂、飯盛義信、稲益満、稲田憲井上貴博、井上裕章、猪田嘉子、今村邦弘、井本成幸、岩佐俊周
 - 岩本英明、入口福則、上城信暁、梅田眞澄、梅原隆三、大上晴司
 - 大高英弘、大富淳司、大庭緑、岡口倫勝、緒方千恵子、岡部喜代子
 - 小河絵里、小串隆二、鷺海文仁、小野和代、柿本真弓、香月征男
 - 加藤正俊、金子正子、上鶴民雄、川口貢、川瀬正太、川邊潤二
 - 川浪道範、川村稔、神田幸子、北富裕二、吉瀬竜二、吉武孝義
 - 城戸正秀、木部正俊、木下温子、楠下広樹、黒岩輝利、黒瀬敏昭
 - 古賀達也、小丸丸文明、児島訓、後藤勝男、駒井稔隆、小柳稔
 - 齋藤哲也、坂上守、坂本税、佐竹養一、貞包謙、鹿谷卓司
 - 篠原善信、島英司、島田正親、下城美香、下本地實、白石亀則
 - 白谷勇夫、白谷善義、真海誠司、杉森武彦、高木隆治、田代利康
 - 田中繁、田中守、千葉信夫、塚本信吾、富崎末男、長澤正信
 - 中牟田晋、中村豊子、西村啓三、西村博之、二村公、野上理英
 - 野口恭徳、野村敦、挟間健司、羽立司郎、波多江貴志、八塚健志
 - 濱野純也、原田孝敏、原田武之、久野伸一、平島篤、平松義明
 - 平山友幸、廣嶋敬子、福原啓二、藤元篤郎、藤本嘉弘、藤吉範子
 - 藤原はつ子、古川英昭、古財周二、馬男木幸子、松井薫、松尾家則
 - 松尾幸一、松岡順子、松岡力、松田忠士、丸山和輔、萬原孝三、三浦宏
 - 水口雄三、簗原美弥子、宮本力、村上英人、森肇、森山幸子
 - 諸熊茂紀、安田博昭、安信光康、柳ヶ瀬修、山口ひとみ、山崎伍
 - 山崎友次、山崎すみ、山野明、山野孝子、吉田直樹、吉永政信
 - 龍誠次朗、和田嘉彦、渡部雅

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬費用保険

スポーツ安全保険



対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成27年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でのご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人1年分)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払総額 (有責割合なし)	突然死葬儀 費用総額 支払総額
				死亡	後遺障害	入院	通院		
子ども	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000万円	1,500万円	対人・対物賠償 合計1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円 対人・対物賠償 合計1事故5億500万円 ただし、対人賠償は1人500万円	突然死 (急性心不全) 葬儀費用など 総額180万円
中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特典 個人活動も対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000万円	2,000万円		
大人	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け スポーツ活動を行う場合は対象となりません。 スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判 子どもへのスポーツ活動の指導・審判	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000万円	1,500万円	対人・対物賠償 合計1事故5億円 ただし、対人賠償は1人1億円 ※自動車事故による賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。	突然死 (急性心不全) 葬儀費用 180万円
		C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000万円	1,500万円		
		AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500万円	1,000万円		
		B	1,000円	600万円	900万円	1,800万円	1,000万円		
65歳以上 の方も加入 できます。	スポーツ活動	B	1,000円	600万円	900万円	1,800万円	1,000万円		
65歳以上 の方も加入 できます。	上記区分でも参加 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800万円	1,000万円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800万円	1,000万円		



インターネットからも加入受付を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部
(公財)福岡県体育協会内

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2-1-4 アクシオン福岡内 TEL092-622-5775

http://www.sportsanzen.org

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬費用特約(特約補償傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約・特約補償賠償責任保険)及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・付帯補償賠償責任担保(特約))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または福岡県東海上自衛隊火災保険(株)までお問い合わせください。

平成26年12月作成 14-T-09608

福岡でいろいろいな

国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

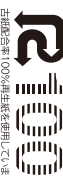
国家総合職、一般職

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・医療秘書他



No.1の学校法人 藤川学園グループ — 博多駅前より徒歩5分

公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

公務員ビジネス専門学校

- 公務員総合学科(2年)
- 公務員中上級専科(8ヵ月・6ヵ月)
- 公務員行政職学科(1年)
- 公務員中上級受験科(6ヵ月)
- 公務員公安職学科(1年)
- 公務員教養対策学科(6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 検索



コミュニケーション セロゼロイチ

0120-561-001

本格的に医療事務・医療秘書になるなら！！

医療ビジネス専門学校

- 医療事務科(1年)
- 医療事務専修科(2年)
- 医療事務・秘書コース
- ◆目標資格：診療報酬請求事務能力認定試験、医療事務検定、医療秘書検定 他

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 検索



ハクイノテンジ

0120-891-104

救急救命士・消防官になるなら！／厚生労働大臣指定校

救急救命士学科 公務員ビジネス専門学校

- 救急救命士学科(3年)
- 公務員系6学科(2年～6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 検索



ナローヨ キュウキュウシ

0120-764-994

理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

福岡リハビリテーション専門学校

- 理学療法学科(4年制・昼夜間)
- 作業療法学科(4年制・昼間)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 検索



フクリハ イコーヨ

0120-298-154

昼夜間共
高度専門士
付与校