

# おもしろい福スポ

【スポーツを支える】  
KYUSHU SUN-CUP 運営スタッフ

古藤 のぞみさん

【注目のアスリート】  
相撲

一ノ瀬 康平さん

自宅でできる簡単トレーニング講座

vol.6

2014 September



追いかけるボールはひとつじゃない!

# こどもスポーツフェスタ

平成26年6月21日(土)開催

2014



福岡を拠点とするトップスポーツチームの選手・コーチと、いろいろなボールを使って遊ぶイベント「こどもスポーツフェスタ2014」を今年も開催しました。210名のこども達が参加し、大変盛り上がりました。



秋には親子が対象のイベント

「福岡のトップスポーツチームとスポーツをあそぼう!」  
親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2014」  
を平成26年10月18日(土)に開催予定です。

福岡市スポーツ協会

検索

詳しくは福岡市スポーツ協会のホームページをチェック!

# スポ安くん

いざというときしっかりサポート

心配しなくて大丈夫

頼りに  
なります!



傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

## スポーツ安全保険



5名以上の団体で  
ご加入ください。

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで  
(申込受付は平成26年3月から)



加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でのご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (1人当たり)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (等級)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等学校の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特典: 個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円 身体・財物賠償 合算1事故500万円	対象外
大人 高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。	
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で10名以上加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入れ替え、加入区分の変更はできません。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

## 公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2-1-4 アクション福岡内 TEL092-622-5775

http://www.sportsanzen.org

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。資料請求は、インターネットより受付しております。  
この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約)、スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)、突然死葬祭費用負担特約付普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会賠償責任保険特約(学校管理下外担保)付普通傷害保険賠償責任担保)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

# 古藤のぞみさん



[プロフィール]

古藤のぞみ (ことゝ のぞみ)

1984年生まれ。福岡県出身。  
KYUSHU SUN-CUP 運営スタッフ  
福岡市バレーボール協会理事

「これからはどのように関わっていききたいと思っていますか？」

運営に携わるのはもちろんですが、最近参加者が減ってきているので、自分ができる範囲でビーチバレーを広めたり、参加者が増えるような活動をしていきたいという思いがあります。

現在も、運営の合間でプレーさせてもらうこともあります。本部で作業して、自分の試合の時だけ抜けたら…。周りの人たちが協力してくれるので、自分も楽しみながら関わることができています。

「ビーチバレーの魅力とは？」

自然と触れ合える、その最大の魅力ですかね。天気の良し悪し、雨や風など体育館でバレーボールをするのとはまた違った楽しみがあると思います。壱岐の綺麗な浜で試合をしたり、鹿児島島の桜島が見えるところで試合をしたり、試合会場でイルカを見たこともあります。その場所によって浜の雰囲気も全然違うので、それもビーチバレーの楽し

ることを情報として提供できたらと思います。最近熱中症も増えてきているので、未然に防ぐためのこと、身体のケアのことを自分でもっと勉強していききたいと思っています。



「いつからサンカップのスタッフとして活動しているのですか？」

本格的に始めたのは去年のサンカップからで、それまでは選手として出場していました。年齢的に出場機会も少しずつ減ってきて、運営に携わってみたいと思うようになったのと、柔道整復師の免許を持っていて、スポーツトレーナーにも興味があったので、そういう活動も一緒にできたらと思うので、自分から頼んで関わらせてもらうようになりました。柔道整復師の資格をとろうと思ったのも、小学生の頃からずっとスポーツをしてきて、その中で周りが

だと思っています。遠征になるとみんな旅行感覚で楽しんでいますね(笑)

あとは、MIXの試合だと男女一緒に競技できることがいいところかなと思います。ネット越しで相手と接触プレーがないので、男女一緒に当たり負けすることはないです。自分の努力次第で対等に立ち向かえるところがあるので、私は好きです!

ビーチバレーの大会は4月から10月頃まで開催されています。季節限定で年中楽しめる訳ではないのですが、その分競技をしている半年はとても早く感じまし

ケガをしてしまったときに、身近な人がケアできたらいいなと思ったのがきっかけです。

「実際に当日どのようなことをしていますか？」

本部やコートの設営、選手受付、救護スタッフ、対戦結果の管理、試合後の組み合わせ表の作成などが主な業務です。

「どのような気持ちで活動していますか？」

参加者が楽しく競技してくれたらいいな、というのが根本にあるので、大変なときもありませんけど、参加者を支えられることが嬉しいんです。大会をスムーズに進めることができるので、とてもやりがいを感じます。参加者が多いと運営側はやりくりが大変になりますが、盛り上がるので楽しいし、嬉しいですね。

た。4月になると、「ビーチバレーの季節が来た!」ってわくわくします。

**「ビーチバレーを見たことがない、したことがない人へ一言!」**

バレーボール経験者でも未経験者でも楽しむことが出来ます。日焼けする、砂だらけに汚れるというイメージはあるかと思いますが、体育館と違って転んでも痛くないですし、ケガも少ないです。間近で見ると迫力もあって、見たらやりたくなる、興味をもってもらえると思います。ぜひ一度見に来て下さい!!





# 一ノ瀬 康平 さん

### 【プロフィール】

一ノ瀬 康平(いちのせ こうへい)

1991年生まれ。福岡県出身。  
日本体育大学卒業  
博多高校保健体育講師

### 主な戦績

2011 全日本学生相撲選手権大会 団体優勝  
2013 全日本学生相撲選手権大会 個人優勝

相撲をはじめたのはいつですか？

小学校5年生からです。僕は当時から身体が大きくて、「大きい子がいる」とちよつと噂になりまして。父親と、後に恩師となる先生に共通の知り合いの人がいて、1回練習に来てみないかと誘われて、それがきっかけで相撲をはじめました。

お父さんも相撲をされていたのですか？

父親は柔道をしていて、その影響で武道には興味がありません。「柔道もやってみないか」と父親に言われていたのですが、押し出せば勝ち、とルールが簡単で、短時間で勝負が決まる相撲の方がいいなと思いました。



学生横綱になったときのことを教えてもらえますか？

優勝候補というわけではありませんでした。大学4年間大会に出て、全国級の大会で優勝したのは大学2年生の時の個人戦1回だけでした。大学3年生のときに肘をケガして手術をし、丸一年棒にふってしまいました。もう何十回と大会に出ているのですが、個人ではあまり目立った成績を残すことはできていませんでした。そのような状況で、去年の全日本学生選手権では優勝という結果を残すことができたので、僕自身が一番びっくりしています(笑)

相撲部屋から声がかかったそうですが、なぜ教員の道を選んだのですか？

難しい選択だったので。プロとしてやっていくには不安がありました。プロになると身体の大きい人ばかりで、僕でも平均より少し小さいくらいです。大学時代の肘のケガなど古傷もあり、やっていけないかと考えた時に、プロは甘い世界じゃないかと考えさせられました。指導者としてやりたいという思いもあり、夢だった教員の道に進もうと決心しました。中学生の頃から教員か、相撲クラブの指導者になりたいという思いがありました。当時は、〇〇だから先生になりたい、というような明確な目標ではなくて、かっこいいな、やっ

現在は、仕事・子どもたちの指導・自身の練習の両立ですか？

てみたいな、というただの憧れだったと思います。その憧れが高校大学になるにつれて、夢、目標になりました。昨年学生横綱になったあとに、「教員にならんか？」と声を掛けていただけに、プロか教員か悩みました。卒業ギリギリの2月に決断をして、学校に入ってもらいました。

はい、教員になって4ヶ月経ち、やっとな慣れてきました。現在、博多高校に相撲部はないのですが、相撲同好会という形で大会の前に指導をしています。今まで教わってきたことを基本に、自分なりにアレンジして指導していくことを心掛けています。

平日の業務後は、地域の相撲クラブや母校の稽古に足を運びます。小中学生は技でなく前に出ることが基本なので、逃げる子どもは厳しく叱って、前に出ていく子どもは褒めるようにしています。一緒に四股などの練習はしますが、相撲をする、

相撲の魅力とは？

勝負がわかりやすいことですかね。押し出されたり、手をついたりしたら負けですから。あと、身体の大きな力の強い人たちがこの狭い土俵の中で戦うということも魅力だと思います。

今後の目標、夢は？

1つは、指導者として全国優勝ですかね。将来は自分で相撲クラブをもって、小



2013 全日本学生相撲選手権大会の写真



# 側屈

◎体のゆがみ改善に効果的なエクササイズです。



側面がしっかり伸びるように意識を!

- 右手にペットボトルを持ちます。
- 3~5秒かけてゆっくりと左側面を伸ばしていきます。



- 3~5秒かけてゆっくりと元の状態に戻します。
- 10回程度行ったら、ペットボトルを持ち替えて反対側も行いましょう。

# アームカール

◎二の腕の表の引きしめに効果的なエクササイズです。



- 両手にペットボトルを持ちます。
- 右手が右肩に近づくように腕を曲げます。

- 右腕を下ろしたら、同様に左腕も行います。
- 左右交互に10回程度繰り返します。

呼吸を止めずにリズムカルに腕を上げましょう!



# 自宅でもできる簡単トレーニング講座

## ペットボトル体操

今月は、ペットボトルを使った簡単トレーニングをご紹介します。家や体育館でぜひ試してみてください!

準備するもの：水の入ったペットボトル(500ml)・イス

# シュラッグ

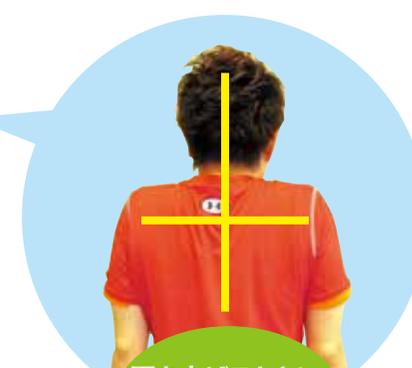
◎肩こり対策に効果的なエクササイズです。

- 両手にペットボトルを持ち、息を吸いながら肩をすくめます。

- 肩をすくめた後、息を吐きながら力を抜いてリラックスしましょう。



首を下げないで、肩を上げよう!!



肩を上げるときに背中が丸まらないように!



- 背中が丸まらないように、肩だけを動かします。
- 10回程度行いましょう。

# ★西体育館 教室紹介★

## スポーツマイルアップ教室

毎週水曜日  
19:00~20:30



楽しくVolleyボール

★ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、インディアカなどのニュースポーツを行います。

※奇数日はボール種目、偶数日はラケット種目を行います。

## 健康レベルアップ教室

毎週木曜日  
9:30~11:00



★ストレッチ、レクリエーション、卓球など簡単な筋力トレーニングを行います。

※毎月第1木曜日はエアロビクスを行います。

体育館利用料金（2時間につき）

一般	260円
65歳~69歳	130円
70歳以上	無料

※65歳以上の方は年齢が確認できる公的証明書をご提示下さい（市内居住）

## 30分間のストレッチ教室

利用券の購入のみで、  
どなたでも  
ご参加いただけます!!

レッスン時間【ウエストレッチ 30】

- ◆10:30~11:00 月・水・金曜日
- ◆14:00~14:30 火・木・土曜日

定員25名

※トレーニング室  
マットスペースにて



## キックバック

◎この腕の裏の引きしめに効果的なエクササイズです。

- イスの背もたれを持って、少し前かがみの状態を作ります。
- アームカールとは逆に、肘を曲げた状態がスタートの姿勢です。



お腹に力を入れましょう



肩や身体を動かさず、肘だけを伸ばすように!

- 肘を曲げた状態から後方に肘を伸ばします。
- 左右それぞれ10回程度行いましょう。

## 内転筋トレーニング

◎太ももの引きしめに効果的なエクササイズです。

- イスに座り、太ももでペットボトルを挟みます。
- その状態から、押しつぶすように太ももに力を入れましょう。



しっかり挟むように!



お腹に力を入れて、背中をまっすぐに!

- 3~5秒間力を入れた状態を保ちます。
- この動作を10回程度行います。

## もも上げ

◎腰痛の予防に効果的なエクササイズです。

- イスに座り、太ももでペットボトルを挟みます。
- イスの縁に手をかけて、床から足を上げます。



足が浮かない場合は、力を入れるだけでもOK!



この時、背中が曲がらないように意識!

- できる人は3~5秒間力を入れた状態を保ちます。
- この動作を10回程度行います。

# ★福岡市ソフトボール協会

ソフトボールは、老若男女を問わず一般市民でも楽しくできるスポーツです。福岡市ソフトボール協会は、(公財)日本ソフトボール協会を中心に幅広く生涯スポーツとして普及発展を目指しています。協会には、審判部・記録部・指導者とがあり各部門におきまして毎年いろいろな研修会を実施して各種大会に参加しております。普及発展を目指して、元全日本監督「宇津木妙子氏」を招いて小学生から高校生までの講話及び実技指導のフォーラム等の開催も行っております。

## こんなことをやっています! [This is what we do]

### ■主催の大会・イベント

#### ○福岡市会長杯

市民一般のチームによる市協会会長杯争奪戦

#### ○小学生チャンピオン大会

今年度の小学生チャンピオンを決定する大会

### ■選手派遣大会

#### ○九州ブロック大会

国体ブロック予選(成年男女・少年男女)

### ■教室・体験事業

#### ○フォーラムイン福岡

小学生から高校生を対象とした講話と実技の研修会

### ■指導者・審判に関する事業

#### ○伝達講習会

毎年3月に審判・記録・指導者によるルール等の確認及び研修



## ここが自慢 [A Boast]

北京オリンピックで金メダルを獲得した「上野投手」は、ここ福岡市の出身です。また、福岡は国内でソフトボールをいち早く開始した県でもあります。

全日本女子一部リーグでは、ここ福岡県出身の多くの選手が活躍しています。ソフトボールは、小学校低学年からシニアまで幅広い方々から愛される生涯スポーツです。



## PR [Public Relations]

毎年9月に福岡市ソフトボール協会会長杯を実施しています。市内のチームの方々の参加をぜひお待ちしております。

### 【審判・記録・指導者部】より

毎年4月に各部の新規資格講習会を実施しております。受講希望者の方は、協会事務局までお問い合わせください。数多くの受講者をお待ちしております。



## お問い合わせ [Information]

- 住所 〒811-1344 福岡市南区三宅3-5-26-401
- 電話 090-2502-6723
- FAX 092-561-5116
- メール hisano\_ch@yahoo.co.jp
- 担当者 久野 伸一



# ★福岡市相撲連盟

相撲は、その起源が「日本書紀」に記されるほど長い歴史を持ち、日本最古のスポーツであるといわれています。相撲のルールは、土俵の外に出るか、足の裏以外が地面に着くと負けというシンプルなものですが、実際にやってみると奥が深い競技です。

福岡市相撲連盟は1963年に、【アマチュア相撲の健全なる普及発展と、相撲を通じて次世代の健全育成を図り、地域に貢献する】ことを目的とし設立されました。

## こんなことをやっています! [This is what we do]

### ■主催の大会・イベント

#### ○住吉神社名越相撲大会

住吉神社の名越祭時に行われる相撲大会です。

#### ○赤ちゃんの土俵入り

大学生、社会人の相撲選手に抱かれる1歳～3歳までの赤ちゃんが土俵入りをを行います。

#### ○少年相撲大会

市民総合スポーツ大会の一環として行っています。

### ■選手派遣大会

#### ○国民体育大会予選

秋に行われる国民体育大会の予選です。

#### ○太宰府天満宮相撲大会

8月の末に行われる相撲大会です。

#### ○福岡県民体育大会

9月に行われる県民体育大会です。



## ここが自慢 [A Boast]

毎年行われている各種相撲大会に選手を派遣し、昨年は県民体育大会で個人戦団体戦ともに優勝、太宰府天満宮奉納相撲では団体戦準優勝、住吉神社奉納相撲では団体戦優勝しました。



## PR [Public Relations]

毎週土曜日に、相撲教室・合同稽古を福岡武道館または住吉神社で行っております。稽古は主に大学生や社会人が参加して行われております。また、福岡市内のみならず近隣の市町村からも参加があります。子どもの頃から本格的なアマチュア相撲に取り組んでいた競技者もいますが、一方で大人になって一から相撲を始めた参加者も多数おります。また毎年夏には、奉納相撲大会と赤ちゃんの土俵入りを住吉神社と合同で、秋には市民総合スポーツ大会の一環として少年相撲大会を、それぞれ開催しております。尚、相撲に興味のある方の参加を募集しております。



## お問い合わせ [Information]

- 住所 〒812-0063 福岡市東区原田4-34-18-405
- 電話 092-622-4756
- FAX 092-622-4756
- 担当者 藤中 澄男(携帯 090-7927-4803)





# 福岡市 スポーツ少年団

単位団紹介  
福岡市ヨット少年団

# スポーツ少年団 宿泊交歓会

日時：平成26年7月5日(土)・6日(日)  
場所：国立諫早青少年自然の家



福岡市ヨットスポーツ少年団は、年に数回「ヨット体験教室」を行うなど、ヨットの普及・振興はもとより地域の社会活動に積極的に参加されています。スポーツ少年団の中でも珍しく専門の指導者はおらず、選手の保護者が指導者となり、「親子で海に親しみ、親子でヨットを楽しむ」という活動理念のもと、部員18名が日々練習に励んでいます。保護者が指導する事により、親子としてだけでなく、選手と指導者としても強い絆が芽生えるのだと感じました。  
キャプテンの木下慶亮きのしたけいすけくん(中学3年生)は、「クラブは小学校低学年から中学校3年生で構成されていますが、年の差を感じさせないまとまったクラブです。海の上と陸とは、みんなの顔つきが全く違い、活き活きとし



た表情になります。ヨットは自然を肌で感じることに出来るスポーツであり、自然に起こる風で走るのではなく、自分自身で風をつくりだし操れることが魅力です。また、自分の保護者が指導者になることによって、活動理念にあるように、親子で海に親しみ、親子でヨットを楽しむ事ができ、親子の信頼関係を築き上げることが出来るのも魅力の一つです。今のクラブ目標は全日本選手権大会に出場する事ですが、部員一人一人が目の前の大会に向けて目標を持ち、日々練習に励んでいます。私は今年高校受験なので、ヨットの強豪校に進学しインターハイ出場・文武両道を目指し頑張りたいと思います。」と活き活きとした表情で語ってくれました。  
取材の日が大会だったため、レースを見学させていただきました。指導者の方の熱い指導に選手達はしっかりと応え、自分の身体よりも大きいヨットを巧みに操っている姿がとても印象的でした。木下くんが語ってくれたように、これからも親子二人三脚で全日本選手権大会出場を目指して頑張ってくださいと感じた一日でした。

## 福岡市スポーツ少年団とは

少年スポーツの普及及び育成を図り、青少年の心身の健全な育成に資することを目的に設立されました。現在、福岡市スポーツ少年団には軟式野球、バレーボール、サッカーなど13種目、70団体が所属し日々活動に励んでいます。

本部事業としてスポーツ種目の枠を超え、「宿泊交歓会」、「ヨット体験教室」、「スケート体験教室」などを行い、子供たちの交流を深めています。

お問い合わせ先  
〒812-0045  
福岡市博多区東公園8-2  
福岡市民体育館本館2階  
TEL:092-645-1233 FAX:092-645-1220  
<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>

event

平成  
26年度

# 第28回 市民総合スポーツ大会 総合開会式を開催します!

平成26年  
10月13日(月・祝)  
9:30~12:00

福岡市民のスポーツの祭典、「第28回市民総合スポーツ大会総合開会式」を平和台陸上競技場において開催します。

昨年に引き続き、入場行進後に参加者全員によるラジオ体操を行います。また、今年は11月に福岡で開催されるスペシャルオリンピックスの大会PRとして「トーチラン」も実施します。その他、チーム対抗おとなわとび、さわやかリレーなど見応えのある催し物が盛りだくさんです!是非ご来場下さい!

(駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上、ご来場下さい。)



おすくんと  
千兵衛さん  
も待ってる  
よ!



## 福岡市スポーツ協会 賛助会員募集中!

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために、皆様のご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力下さい!

法人会員様 個人会員様	(公財)福岡市スポーツ協会・加盟団体 ・スポーツ教室、スポーツイベント ・市民総合スポーツ大会 ・国際交流事業 ・福岡市スポーツ少年団活動 ・スポーツ指導者育成 など	・地域スポーツの振興 ・スポーツを通じた健康づくり ・スポーツを楽しむ元気な子ども ・スポーツが身近にある生活 ・福岡からオリンピック選手を	会員区分及び年会費(一口)
			法人会員様 10,000円 個人会員様 2,000円

ご入会ありがとうございました!  
※平成26年4月1日から7月31日までにご入会いただいた方々を掲載しています。

### ■法人賛助会員(順不同、敬称略)

- (15口) (株)九電工 (10口) 九州旅客鉄道(株)、西日本鉄道(株) (7口) 福岡市ママさんバレーボール連盟  
(6口) 全日本軟式野球福岡県連盟福岡市支部、福岡県ゲートボール連合福岡市支部  
(4口) 医療法人同信会 福岡整形外科病院、福岡市空手道連盟  
(3口) 九州メンテナンズ(株)、(株)電気ビル、福岡市剣道連盟、福岡市サッカー協会、福岡市中学校体育連盟、福岡市なぎなた連盟、福岡市バドミントン協会、福岡市陸上競技協会、福岡大学  
(2口) 共進建工(株)、西南学院大学、(株)ヒライ、福岡市弓道連盟、福岡市水泳協会、福岡市セーリング連盟、福岡市ソフトボール協会  
(1口) アイメディア(株)、アオヤギ(株)、(株)アサヒアルファ、アシックス九州販売(株)、(株)アスカ、アルファコミュニケーションズ(株)、アルプス防災工業(有)、アロー印刷(株)、壱岐市、一般社団法人 壱岐市観光連盟、(株)糸島みるくぷらんと、(有)福岡計画研究室、(株)岩田屋三越、(有)エイ・アンド・エイ・インシュアランス、医療法人 エイ・ジイ・アイ・エイチ 秋本病院、(株)合馬天然水、大神設計(株)、(株)オートメーション・テクノロジー、岡部・浦川クリニック、奥アンツカ(株)西日本支店、(株)九州ビルサービス福岡、(株)秀建、(株)カッパー工業(株)、金替不動産、華風 福寿飯店、川口吹付工業(株)、(株)かわなべ、医療法人 樹の実会大木整形・リハビリ医院、九州高圧コンクリート工業(株)福岡本社、九州自動車リース(株)、九州通信ネットワーク(株)、九州電技開発(株)、九州木材工業(株)、(株)九電フレンドリー、(株)クオオタク、(株)グリーン防災設備、(株)KBCメディア、(株)ゲンヨー保険サービス、(株)光進ガードシステム、(株)コーユービジネス福岡営業所、(株)権藤本店、済美会、西部ガス・カスタマーサービス(株)、西部ガス興商(株)、(株)三晃空調九州支店、篠原・植田税理士法人、(株)島川本店、(株)春潮社、照栄建設(株)、(株)昭電社、(有)昭和産業、成和商事(株)、(株)設備保守センター、セントラルスポーツ(株)、セントラルホテルフクオカ、専門学校 福岡カレッジ・オブ・ビジネス、第一警備保障(株)福岡支社、(株)武宮スポーツ、(株)ちくしの郷・匠、(株)津村愛文堂、(株)ティ・エム・フィットネス、(株)ディスジャパン、(株)テレビ西日本、中村工業(株)、学校法人 中村専修学園(中村調理製菓・国際ホテル専門学校)、(株)にしけい、西鉄テクノサービス(株)、(株)西日本高速印刷、西日本短期大学 スポーツコミュニケーション学科、(株)NIPPO 福岡統括事業所、日本エレベーター製造(株)、(株)博多印刷、博多湾環境整備(株)、箱崎埠頭(株)、樋口薬品工業(株)、(公財)福岡観光コンベンションビューロー、福岡県マンション管理企業組合、(一財)福岡コンベンションセンター、福岡市相撲連盟、福岡市農業協同組合、福岡市バウンドテニス協会、福岡市バスケットボール協会、福岡市武術太極拳連盟、福岡市レディースバドミントン連盟、福岡信用金庫、福岡地区社会人剣道同好会、福岡電材(株)、(株)福岡電設、学校法人 福岡双葉学園、福三商工(株)、(株)福東電設、(株)福東電設 空調管事業部、福高シニアバスケットボール、(株)ポータル、(株)マズプロ、(株)松本組、(株)丸ふじ、三笠エンジニアビル(株)、三笠特殊工業(株)、医療法人 南川整形外科病院、名鉄観光サービス(株)、(株)メモリートレーディングセンター、(有)山口冷凍工業、ヨネックス(株)、(株)ライブ、(株)菱熱、特定非営利活動法人 わかばスポーツ&カルチャークラブ

### ■個人賛助会員(順不同、敬称略)

- (6口) 荒木圭子 (5口) 秋山雄治、緒方蓉子、小山義則、猪口志昇、吉澤温  
(3口) 相川健一郎、白川詔子、安武壽子  
(2口) 青木美保子、石井サワ子、稲貝大三郎、井上久子、入江浩幸、大井久孝、大村清香、鹿谷卓司、北園敦子、倉光英雄、斎藤早苗、茂田長俊、庄島巖、新谷和昭、宗義治、副田有子、富永敏明、林幸江、福田律子、長澤正信、益田和子、三木和信、南俊一、山口哲由、山本圭子、湯浅京子、吉田昌子  
(1口) 青木進、秋本亮一、明吉哲成、阿澄一秀、安部瑞穂、阿部泰昌、荒巻亨、有田栄司、安東育子、入口福則、石橋英治、猪田嘉子、伊藤好正、稲田憲、井上貴博、井上道弘、今村邦弘、井本成幸、上城信暁、梅田眞澄、梅田佳暉、梅原隆三、江頭敏一、王殿約、大上晴司、大高英弘、大富淳司、大庭緑、岡口倫勝、岡崎孝徳、緒方明、緒方千恵子、岡部喜代子、小河絵里、鷺海文仁、小野和子、甲斐秀一、金子正子、上鶴民雄、川口貢、川崎絹代、川瀬正大、川邊潤二、川浪道範、川原恵子、川瀨明男、川村浩之、川村稔、神崎仁彰、吉瀬竜二、吉武孝義、城戸明、城戸正俊、木部温子、木部正俊、木村収、木本哲郎、楠下広師、栗原克志、黒瀬敏昭、桑野正、小泉祥子、高木広枝、古賀孝司、古賀達也、小金丸文明、駒井稔隆、小柳稔、齊藤誠司、齊藤哲也、佐伯道郎、坂本税、坂本由美子、貞白謙、椎野眞敏、塩田泰宏、下見弘、篠原善信、島英司、島田節子、下川昭紀、下城美春、下本地實、白石亀則、白川隆一、白谷勇夫、白水喜義、真海誠司、新ヶ江泰孝、新宮光生、杉森武彦、杉山大樹、瀬戸一富、宗邦子、宗健太郎、宗万莉子、高杉澄子、高橋一郎、田代利康、田中清美、田中恵子、田中繁、田中正人、田中守、千葉信夫、塚本信吾、鶴崎剛、中尾一男、中島理、永田和恵、中富義夫、中西恵津子、中牟田晋、中村豊子、中山達也、西村和博、西村啓三、西村敏美、西村博之、野上理英、野村敦、芳賀正典、挟間健司、羽立司郎、波多江貴志、八塚健志、花田政和、濱野純也、林加津子、原田孝敏、原田康幸、坂東英明、久野伸一、日高直人、平田公之、平畑雅博、廣嶋敬子、福井邦治、福原啓二、藤島紀元、藤元篤郎、藤本嘉弘、藤原はつ子、古財周二、馬男木幸子、松井薫、松尾幸一、松尾順子、松岡順子、松岡力、松田忠士、松本正則、松本祐紀恵、的場文彦、丸山和輔、三浦宏、水口雄三、水原康雄、三角則行、簗原美弥子、宮内信隆、宮本力、村上英人、森山幸子、諸岡加代子、諸熊茂紀、安田博昭、安信光康、山口ひとみ、山崎伍、山崎友次、山崎泰典、山下卓也、山野明、吉永政信、吉松健太郎、吉村廣行、吉村勝、萬康孝、龍誠次朗、和田嘉彦、渡部雅

## いきいき福祉レクセミナー

福岡市民レクリエーション大会 平成26年度②

### 福祉の現場で活かせる「レクリエーションダンス」

講師: **高木 義光** 氏 福岡市レク協会レクダンス部会代表  
レクリエーション・コーディネーター

日時: **平成26年11月1日(土) 18:00~20:30 (受付17:30~)**

場所: **福岡市立障がい者スポーツセンター (さんさんプラザ) 2階 講習室**  
福岡市南区清水1-17-15 TEL: 092-511-1132

対象: 福祉と健康づくりに関心のある方 人生をいきいきと楽しみたい方  
福祉施設あるいは地域において、福祉レクの実践・支援に関わっている方

定員: 50名

参加費: 1,000円 (当日いただきます。資料代を含みます)

★このセミナーはレクインストラクター資格取得のための単位の一部となります。学習履歴カードをお持ち下さい。

申し込み: 住所・氏名・年齢・電話番号・区分(一般・市レク会員・受講生・福祉レク部 会員)・職場名・対象(高齢者・障がい者・その他)・カードの有無を記入して、FAX 願います。

福岡市レクリエーション協会 いきいき福祉レクセミナー係  
TEL: 092-641-1022 FAX: 092-641-1023

申し込み締め切り: 10月27日(月)

座位でも楽しめ、  
誰でもすぐに踊  
れるレクダンス



レクリエーション  
協会だより

event

福岡市セーリング連盟による

## 『ジュニアヨット教室』が開催されました!

座学でヨットについての説明、ロープワークを行って、実際にヨットに乗船し、体験を行いました。



## 【参加者感想】

- ・ロープの結び方がいろいろあって、難しかった。(小5)
- ・実際に操作するのは左右逆で難しかった。(小5)
- ・初めて乗ったときはグラグラ揺れて怖かったけど、だんだん慣れて最後は気持ちよかったと思うようになった。(小5)
- ・一度ヨットから落ちてちょっと怖くなったけど、いい経験になった。もう一度やりたい!(小6)

7/13  
SUN

## お弁当・サンドイッチ・オードブル

シーンに合わせたお弁当・各種オードブル、  
ご予算に応じてご用意いたします。ただ今、ご予約承り中。

おべんとうの **ピライ**

■ご予約・お問い合わせは・・・福岡工場  **0120-616-858**



event

## 親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2014

10/18  
SAT9:30 ~ 13:00  
(受付 8:30 ~)

福岡のトップスポーツチームの選手やコーチが、  
いろいろな形のボールを使って、  
一緒に遊んでくれるよ!

場 所: 雁の巣レクリエーションセンター  
(球技場B・C)

福岡市東区奈多1302-53

対 象: 福岡市内に居住または通勤・通学(通園)  
する5歳児~小学3年生までと保護者

定 員: 500名(※定員を超えた場合、抽選となります。)

参加料: 1,000円/1組(何人で申し込んでも1組1,000円)

申 込: 平成26年9月15日(月)~30日(火)※必着

申込方法: 情報プラザ・各区体育館・市民プール等で配付のチラシ裏面または  
ハガキに必要事項を記入のうえ、「親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡  
2014係」までFAXか郵送にてお申し込みください。

申込・問い合わせ先: (公財)福岡市スポーツ協会 事業グループ

「親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2014係」

〒812-0045 福岡市博多区東公園8番2号

福岡市民体育館本館2階

TEL: 092-645-1233 FAX: 092-645-1220

<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>



## 「ももち体育館 3on3バスケットボール大会」

11/15  
SAT10:00 ~ 17:00  
(受付 9:30 ~)

会 場: 福岡市ももち体育館 (福岡市早良区百道2丁目3番15号)

対 象: 18歳以上の3~4人で構成するチーム(男女混合、高校生は不可)

募集チーム数: 男子: 20チーム 女子: 10チーム 計: 30チーム

参加料: 1チーム 3,000円

内 容: 3on3バスケットボール大会

予選リーグ戦・各リーグ上位2チームによる決勝トーナメント戦で行う。

申込方法: ①専用申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは郵送にて申込。

申込み多数の場合は抽選で参加チームを決定する。

②申込期間 平成26年10月1日(水)~10月20日(月)

③申込先 〒814-0006

福岡市早良区百道2丁目3番15号

福岡市ももち体育館 管理事務所

TEL (092)851-4550

FAX (092)851-5551



# 福岡でいろいろな

# 国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

国家Ⅰ種・Ⅱ種・Ⅲ種

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・医療秘書他

オープンキャンパス  
〈学校説明会〉実施中!!  
※詳細は各校にお問い合わせ下さい。

オープンキャンパス  
参加者特典多散!

QRコードで  
情報をGET!

QRコード

携帯カメラで上記バーコードを撮影して  
下さい。自動的にアドレスが入力されます。  
曇り、汚れ、破損、光の反射などによっ  
ては読み取れない場合があります。



希望するグループ校のリンク先に進んでね!

学校法人 藤川学園グループ — 博多駅前より徒歩5分



公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

## 公務員ビジネス専門学校

- 公務員系6学科 (2年～6ヵ月)
- 救急救命士学科 (3年)

公務員養成一筋28年、公務員試験  
合格者20,000人突破! (博多駅前校1校の実績)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8

フリーダイヤル コミュニティ セロロイハン

詳しくはWEBで! 公務員ビジネス 検索 0120-561-001



医療事務・秘書をめざすなら

## 医療ビジネス専門学校

- 医療事務科 (1年)
- 医療事務専修科 (2年)
- 医療事務・秘書コース

診療報酬請求事務能力認定試験合格者  
西日本トップクラスの実績

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11

ハクイノテンシ

詳しくはWEBで! 医療ビジネス 検索 0120-891-104



救急救命士・消防官／厚生労働大臣指定校

## 救急救命士学科 公務員ビジネス 専門学校

消防官・公務員合格実績  
中四国・九州・沖縄NO.1。驚異的実績達成!!  
救急救命士養成校で、抜群の合格実績

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8

ナローヨ キョウキョウシ

詳しくはWEBで! 救急救命士学科 検索 0120-764-994



理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

## 福岡リハビリテーション専門学校 高度専門士 付与校

- 理学療法学科 (4年制・昼夜間)
- 作業療法学科 (4年制・昼間)

理学療法学科、作業療法学科  
就職率100%達成!

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17

フクリハ イコーヨ

詳しくはWEBで! 福岡リハビリテーション専門学校 検索 0120-298-154