

2017年 11月

# 福岡市民体育館 ショートレッスン予定表

曜日	時間
土曜日	14:00~14:30
日曜日	14:00~14:30
月曜日	10:00~10:30
	19:00~19:30

**11月20日(月)は点検日のため、休館となっております。**

インフルエンザが流行る時期です。  
手洗いうがいと、適度な運動で予防しましょう！  
まずは、ショートレッスンにご参加してみてもは？

## ☆参加方法☆ 定員20名

- ①レッスン開始1時間前より受付簿を1F受付カウンターにお出しますので、ご記名をお願いいたします。(ご本人のお名前に限らせていただきます)
- ②レッスン開始15分前に20名以上の受付があった場合は、記名の順番に関係なく抽選で参加者を決定いたします。
- ③レッスン開始15分前で20名満たない場合は、先着順で受付を行います。
- ④参加決定者は、窓口でトレーニングチケットを購入の上、レッスン開始時間までに地下トレーニング室にお越し下さい。

福岡市民体育館  
TEL 641-9135