

追加募集

託児付き産後コアトレーニング

日時 1月26日～3月2日
毎週金曜日 全6回
13:00～14:00



対象 1歳以上の幼児と保護者

参加料 6,600円



追加募集 1月19日まで

主な内容 コア(体幹)トレーニングを行い、産後の
身体の歪み矯正をします♪
少しの間、子育てを忘れ心も身体もリフレッシュ！！

講師 福田 早弥香 先生

応募方法

電話、または管理事務所に空き状況をご確認の上お申し込み下さい。若干名の募集です。まずはご連絡を！

〒819-0046福岡市西区西の丘1-4-1
TEL:092-885-0124 FAX:092-885-6016
総合西市民プール「託児付き産後コアトレーニング」

