

# コーチングクリニック

～ジュニアトップアスリートの育成～

テーマ

「ジュニア世代において身につけておくべき動きと  
そのためのトレーニング」

ジュニア世代によくある身体の特徴と障害について  
理解し、ウォーミングアップや専門的トレーニング  
について、実技を交えて学びます。

参加費  
1回500円  
(両日1,000円)



講師：山地 豊 氏

株式会社アイズスポーツトレーニング事業部マネージャー  
アイズトータルボディステーション美野島店パーソナルトレーナー

◆講師プロフィール◆

元広島東洋カーブトレーニングコーチ  
元福岡ソフトバンクホークス選手パーソナルトレーナー  
現在は筑陽学園高校男女サッカー部フィジカルコーチや  
福岡医健・スポーツ専門学校非常勤講師として活躍中。

前編

後編

3月7日(木)・21日(木祝) (両日 18:30~20:30)

会場：福岡市民体育館 補助競技場(博多区東公園8-2)

対象：ジュニア(小・中・高校生) スポーツの指導に関わっている方、関心のある方

定員：先着50名(定員になり次第締め切りとなります)

申込方法：①裏面の参加申込書を記入のうえ、郵送またはFAXで下記問い合わせ先までお申込み下さい。

②裏面のQRコードを読み取り、Webよりお申込み下さい。

【主催】公益財団法人福岡市スポーツ協会 【共催】福岡市

【問い合わせ先】公益財団法人 福岡市スポーツ協会

〒812-0045 福岡市博多区東公園 8-2 福岡市民体育館本館2階 TEL:092-645-1231

FAX:092-645-1220 E-mail:rujust-k@siren.ocn.ne.jp URL:http://www.sports-fukuokacity.or.jp/

# コーチングクリニック

## 参加申込用紙

〈QRコード〉



### 《申込み方法》

- ①下記の必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込み下さい。
- ②右のQRコードを読み取り、ホームページよりお申し込み下さい。

### 《申込者1》

氏名 <small>(ふりがな)</small>		年齢	指導種目・対象	
所属している団体があればご記入ください		TEL	FAX	
住所	〒			
講師への 質問事項				

### 《申込者2》

氏名 <small>(ふりがな)</small>		年齢	指導種目・対象	
所属している団体があればご記入ください		TEL	FAX	
住所	〒			
講師への 質問事項				

【問い合わせ先】 公益財団法人 福岡市スポーツ協会

〒812-0045 福岡市博多区東公園 8-2 福岡市民体育館本館2階

TEL: 092-645-1231 FAX: 092-645-1220