応募先

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301



JUST P







全12_回

全10回

全14回

14名

13名

13名

13名

げんきっずひろば

FAX 092-741-0617

募集期間 10月1日~10月15日

11月3日(火曜日·祝日) 15:30~16:30

小学1~2年

500円

10名



げんきっすひるば

12月1日~12月15日 募集期間

> 1月16日~3月13日(毎週土曜日) 15:30~16:30 ※2/27を除く

全8回 小学1~2年 定量 10名

13名

4,000円

属目划

募集期間 8月1日~8月15日

9月4日~12月18日(毎週金曜日) 13:30~14:30 ※10/23を除く 全15_回

18歳以上 10.500円

アフタヌーンピラティス

9月1日~9月15日

10月1日~12月17日(每週木曜日) 13:30~14:30

全12回

13名 18歳以上 8,400 円

モーニングビラティス

募集期間 11月1日~11月15日

18歳以上

12月4日~3月19日(毎週金曜日) 9:30~10:30 ※1/1を除く

全15_回 10,500円

ZUMBA

13名

12月1日~12月15日

1月13日~3月17日(毎週水曜日) 13:30~14:30

18歳以上 13名



小学生パドミントン教室

8月15日~8月31日

9月23日~12月9日(每週水曜日) 18:00~19:00

小学3~6年

7,200 円

小学生かけって教室

9月1日~9月15日 募集期間

10月8日~12月10日(毎週木曜日) 18:15~19:15

小学1~3年生

6,000円

UDLUSTER

募集期間 8月1日~8月15日

18歳以上

9月1日~12月15日(毎週火曜日) 9:30~10:30 ※9/22・11/3を除く

13名

9,800円

MUPS

募集期間 8月15日~8月31日

9月30日~12月16日(毎週水曜日) 19:30~20:30

全12_回

18歳以上 8,400円

ADOYAG

9月15日~9月30日

18歳以上

10月31日~2月6日(毎週土曜日) 9:30~10:30 ※11/28・12/5・1/2を除く

8.400円

パワーヨガ

11月15日~11月30日 募集期間

1月7日~3月18日(毎週木曜日) 19:30~20:30 ※2/11を除く 18歳以上 13名

全10_回 参加料 7,000円

ZUMBA

13名

12月1日~12月15日

1月15日~3月19日(毎週金曜日) 19:30~20:30

18歳以上



公益財団法人 福岡市スポーツ協会 情報紙 【令和2年8月号】





福岡市小学生ハンドボールスポーツ教室

球技の楽しさとスポーツへの興味を促す内容です。 講師は、当協会小学生チーム(とびうめキッズ)の指 導者が行います。

募集期間 8月15日~先着順

令和2年9月26日~12月19日(每週土曜日) 17:00~19:00 **∲10**€

会場 福岡大学第2記念会堂

市内に通学する小学1~6年生(保護者の参加も可)

1,000円

20名

①メール ②電話 住所·参加者氏名·年齡·性別·学校名·学年·

電話番号・保護者氏名 をお伝えください。

福岡市ハンドボール協会事務局 光成 研二郎(ミツナリ ケンジロウ) 〒810-0032 福岡市中央区輝国1-10-10 TEL 090-3418-9094

E-mail k.mitsunari621@gmail.com

事前に傷害保険の加入をお願いいたします。

初心者太極拳教室

手法や歩法などの基礎から丁寧に指導します。 全くの初心者でも大丈夫です。

募集期間 12月5日~12月23日

令和3年 1月8日~3月13日(每週金曜日) 13:00~15:00 全10回

福岡市立中央体育館 武道室

市内に居住または通勤している人 3,500円 30名

①往復はがき ②メール

住所·氏名·年齡·性別·電話番号 をお伝えください。

福岡市武術太極拳連盟 白川 隆一(シラカワ リュウイチ)

〒812-0044 福岡市博多区千代2-4-23-605 TEL 090-2508-8875 E-mail spfq6649@grace.ocn.ne.jp

運動できるゆったりとした服装で、 底が薄い屋内用運動靴でご参加ください。

福岡市民体育館・中央体育館の取り組み

スポーツ教室実施にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、下記の取り組みを行って まいります。また、参加者のみなさまにもご協力をお願いする点もございます。安全な教室運営のため、 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆施設の取り組み◆

- ●常時または定期的な換気を行います。
- ■講師および他の参加者との距離を確保します。 ●身体接触のない指導方法で行います。
- ●使用する道具、部屋の消毒を行います。 ●定員を減らして、密集・密接を回避します。
- ●職員はマスクを着用して対応いたします。
- ◆参加者のみなさまへのお願い◆
- 事前に自宅での検温を行っていただき、体調がよくない場合などは来館をご遠慮ください。 ●必ずマスク着用でご来館いただき、運動中以外は、必ずマスク着用をお願いいたします。
- ●施設に消毒液を設置しております。こまめな手洗い、消毒をお願いいたします。
- ●参加者様同士においても、密にならないようにご協力をお願いいたします。
- ●教室開始5~10分前にご来館ください。
- ●教室終了後は、速やかにご退館ください。
- ●利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、 必ず体育館まですぐにご連絡ください。
- ●タオル・ストレッチマット(お持ちの方)のご持参をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スポーツ教室・イベントの中止や変更等を行う場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

知2年度 スポーツ教室一覧

応募方法

①はがき ②FAX ③ホームページ

教室名・参加者の住所(〒)・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入の上、応募。

福岡市民体育館

応募先

TEL 092-641-9135 FAX 092-641-9139



全16_回

全8回

全21回

0



げんきっすスクール1・2年生(後期)

8月15日~8月31日

10月9日~1月29日(毎週金曜日) 17:30~18:30 ※1/1を除く

12名

小学1·2年生 8,000円

放課後ダンス

9月15日~9月30日

11月10日~12月15日(每週火曜日) 17:15~18:15

全6回 12名

12名

14名

3,600円

小学生

放課後スイミング(後期)

12月1日~12月15日

1月12日~3月9日(毎週火曜日) 17:30~18:30 ※2/23を除く

小学1~3年生

5,200円

えずんのいるとは

8月15日~8月31日

10月1日~12月3日(毎週木曜日) 20:15~21:15 ※10/29・11/19を除く

18歳以上 5,600円

金曜日のヨガタイム(後期)

8月15日~8月31日

10/9~3/5(毎週金曜日) 13:30~14:30 ※1/1を除く

18歳以上 15名 14.700円

げんきっすスクール3・4年登

募集期間 8月15日~8月31日

10月10日~12月5日(毎週土曜日)

全9回 16:00~17:00 小学3・4年生 12名

4,500円



初級者卓球

募集期間 8月15日~8月31日

10月1日~12月17日(每週木曜日) 10:30~11:30 ※10/29・11/19を除く

50歳以上

14名 7,000円

リラックスヨガ(後期)

募集期間 8月15日~8月31日

10月7日~3月10日(毎週水曜日)

18:30~19:30 ※10/21・12/30を除く 18歳以上 15名

ポディメイクヨガⅢ期

募集期間 8月15日~8月31日

14,700円

10月9日~12月18日(每週金曜日) 19:30~20:30

18歳以上 15名 7.700円

美Bodyピラティス(後期)

募集期間 9月1日~9月15日

10月6日~3月23日(毎週火曜日) 14:30~15:30 ※10/20・11/3・12/29・2/23を除く 18歳以上 15名

あさかピラ(後期)

全9回

全21回

全17_回

全8回

全9回

15名

募集期間 9月1日~9月15日

14.700円

10月8日~12月3日(毎週木曜日) 10:30~11:30

18歳以上

6.300円

学成り鍛える!気功(後期)

9月1日~9月15日

10月10日~3月6日(毎週土曜日) 9:30~10:30 ※1/2を除く

18歳以上 15名

14.700円



ボクシングェクササイズ((登集))

10月1日~10月15日

11.900円

11月7日~3月6日(毎週土曜日) 13:30~14:30 ※1/2を除く

18歳以上 15名

为与罗引き締めIV

11月15日~11月30日

1月8日~2月26日(毎週金曜日) 15:30~16:30

18歳以上 15名

4.800円

あさ☆ヨガ(後期)

定員 15名

12月1日~12月15日 募集期間

1月12日~3月16日(每週火曜日) 10:30~11:30 ※2/23を除く

18歳以上 6.300円

姿勢改善ピラティス(後期)

9月1日~9月15日

10月6日~3月23日(毎週火曜日) 19:30~20:30 ※10/20・11/3・12/29・2/23を除く 18歳以上 定員 15名

カラダ引き締め皿

募 集 期 間 9月1日~9月15日

4.800円

14,700円

10月9日~11月27日(每週金曜日)

全8回 15:30~16:30 18歳以上 15名

ルラエライグラス「ZUMBA(後期)」」

9月15日~9月30日

18歳以上

5.600円

11月5日~12月24日(毎週木曜日) 13:30~14:30

全8回 15名

全18_回

全11回

ZUMBA(後期)

10月1日~10月15日 募集期間

11月4日~3月10日(毎週水曜日) 20:00~21:00 ※12/30を除く

18歳以上 15名 12,600円

初級者パドミットツ

11月1日~11月15日 募集期間

全10回 12月17日~3月18日(毎週木曜日) 20:15~21:15 ※12/31・1/28・2/11・3/11を除く 18歳以上 14名 7.000円

ボディメイクヨガⅢ期

11月15日~11月30日

1月8日~3月19日(毎週金曜日) 19:30~20:30

18歳以上 15名 7.700円

NEED-WERTHIPHOPS YELL

12月1日~12月15日

1月14日~3月11日(毎週木曜日) 13:30~14:30 ※2/11を除く

全8回 18歳以上 定員 15名 5.600円