

福岡市スカッシュ協会

親子deスカッシュ体験教室

スカッシュは壁に向かってボールを打ち合うラケットスポーツです。室内競技で天候を気にせず親子で気軽に楽しめます。当日、道具は不要ですが動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。

日時 2025/12/13(土) 1時間単位で全6回

①10:00 ②11:00 ③12:00
④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00 ※①②は定員に達しました

会場 Family Wall 福岡(南区横手3丁目)

対象 小学3年生以上とその保護者

定員 各回1~2家族

参加料 1人300円

募集期間 12/1~(先着)

申込・問合 参加者全員の応募事項と参加希望時間を明記の上、メールにてお申し込みください。

応募事項:①教室名 ②参加者名 ③ふりがな ④学年(年齢) ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名 ⑧参加希望時間
メール:sqash46@gmail.com 福岡市スカッシュ協会 080-8583-7591(篠原)

福岡市スケート連盟

初心者スケート教室

5歳~大人までの初心者を対象としたスケート教室です。基礎的な正しい滑り方を丁寧に指導します。

日時 2026/1/10(土)~3/14(土)の毎週土曜日 12:30~14:30
1/17(土)のみ14:30~16:30 全10回



会場 オーヴィジョンアイスアリーナ福岡(博多区千代1丁目15-30)

対象 5歳~大人 募集期間 12/1~12/15

参加料 子ども 15,000円 中高生 20,000円 大人 22,000円

申込・問合 往復ハガキに応募事項を記入の上、郵送ください。

応募事項:①教室名 ②参加者名 ③ふりがな ④学年(年齢) ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(子どもの場合)
送り先:〒814-0006 福岡市早良区百道2-1-717 080-6419-0243(青木)

福岡市ソフトテニス連盟

ジュニアソフトテニス教室

小学生を対象とした教室を東・南・西の3地区で開催しています。ソフトテニスに興味のある方、中学校での部活動を考えている方、ぜひ体験に来ませんか。

日程/会場 東地区:毎週金曜日 19:00~21:00
名島運動公園テニスコート
南地区:毎週土曜日 9:00~11:00
那珂テニスコート(御笠川浄化センター内)
西地区:毎週土曜日 9:00~12:00
三菱電機今宿テニスコート



対象 小学生(保護者同伴) 参加料 2,500円/月 募集期間 隨時
申込・問合 福岡市ソフトテニス連盟事務局 092-847-1350

(公財)福岡市スポーツ協会ホームページに

掲載しきれなかった教室の情報を載せています。

スポーツに関する情報もりだくさん!ぜひご覧ください。

福岡市スポーツ協会のHPはこちら!→



福岡市スポーツ協会 マスコットキャラクター
あすまくん あすまちゅん



公益財団法人 福岡市スポーツ協会 情報紙
【令和7年12月号】

かわら版

スポーツくじ
WINNER BIG
福岡市スポーツ協会広報誌
「おっしゃい福スポ」はスポーツ振興くじtotoの助成
を受けて実施いたします。

あじい福スポ

Sports Festa スポーツフェスタ2026

福岡市女性スポーツ活動団体連絡協議会によるスポーツフェスタを開催します。どなたでも、気軽に、さわやかな汗と一緒に流しませんか。年齢、性別、運動経験を問わず、幅広い方々にご参加いただけます。初心者の方も安心して楽しめる内容となっております。ぜひお気軽にお越しください。

日時 2026/2/28(土)13:00~16:00 お好きな時間にご来場ください

会場 福岡市民体育館(博多区東公園8-2)

対象 年齢・性別問わずどなたでも
(動きやすい服装、室内用シューズ持参でご参加ください)

詳細はコチラ▼



申込
不要



スポーツ体験塾



子どもから高齢者まで、すべての市民がスポーツに楽しむことができるよう、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する事業が「スポーツ体験塾」です。事前の申し込みが必要です。参加料500円(応募多数の場合は抽選)

トランポリン

幼児の部① 10:00 ~ 11:00
幼児の部② 13:30 ~ 14:30
小学生の部① 11:15 ~ 12:15
小学生の部② 14:45 ~ 15:45

かけっこ

小学生低学年の部 10:30 ~ 12:00
(1~3年生)
小学生高学年の部 13:15 ~ 14:45
(4~6年生)

2026/3/1 (日) 福岡市民体育館(博多区東公園8-2)

申込み期間 2026/1/1 ~ 1/20 詳細・申込はこちら▶



※一部内容等、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

福岡市レクリエーション協会

東体育館45周年記念イベント

日時 2026/2/14 (土) 10:00~12:00 (入退場自由)
会場 福岡市立東体育館
参加料 無料
対象 小学生~高齢者
募集期間 12/17~1/23

応募方法
右記Googleフォームより▶

総合体育館(照葉積水ハウスアリーナ)

TEL 092-410-0314 FAX 092-410-0318

応募方法 電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。

苦手克服塾(跳び箱)

募集期間	12/16~1/17	回数	1回
日時	1/18(日) 10:30~11:30		
対象	小学1~3年生		
定員	15名	参加料	1,000円/回

苦手克服塾(鉄棒)

募集期間	1/4~2/14	回数	1回
日時	2/15(日) 10:30~11:30		
対象	小学1~3年生		
定員	15名	参加料	1,000円/回

苦手克服塾(マット)

募集期間	2/17~3/14	回数	1回
日時	3/15(日) 10:30~11:30		
対象	小学1~3年生		
定員	15名	参加料	1,000円/回

東体育館

TEL 092-672-0301

応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。または直接来館にて申込用紙の記入をお願いします。(要ハガキ代)①教室名②参加者名③ぶりがな④学年(年齢)⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

パルクール教室

募集期間	12/1~12/15	回数	6回
日時	1/10(土)~2/14(土)17:15~18:45		
対象	小学1~6年生		
定員	20名	参加料	5,400円

城南体育館

TEL 092-851-0303

応募方法 電話で抽選申込。抽選後、当選者のみ申込となります。

元日本代表 平野早矢香さん 卓球教室

募集期間	HP/インスタグラム等でご案内	回数	1回
日時	12月21日(日) 13:30~15:30(受付13:00~)		
対象	年齢制限なし 経験者		

ホームページまたは右記二次元コードを読み取り、所定の応募フォームからお申込みください



スポーツリズムトレーニング

募集期間	11/26~12/10	回数	10回
日時	1/17(土)~3/21(土)11:15~12:15		
対象	年長~小学3年生		
定員	15名	参加料	7,000円

応募方法
右記Googleフォームより▶

障がい者と健常者があそびを通してインクルージョン(包含)意識を高め、お互いを理解し、歩み寄るきっかけづくりを目的として実施します。障がいの有無や年齢に関係なく楽しめるスポーツ・レクリエーションブースを多数用意しています。
問合せ先 NPO法人福岡市レクリエーション協会
TEL:092-707-6617

東市民プール

TEL 092-662-6111 FAX 092-662-6112

応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。または直接来館により、申込用紙の記入をお願いします。(要ハガキ代)①教室名②参加者名③ぶりがな④学年(年齢)⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

冬の小学生水泳教室(2部制)

募集期間 12/15~12/27 回数 各10回

日時 1/18(日)~3/22(日)
(1部)9:30~11:00(2部)11:00~12:30

対象 クロールが苦手な小学生

定員 各25名 参加料 各9,000円

幼児スイミング(2部制)

募集期間 1/5~1/18 回数 各6回

日時 2/7(土)~3/14(土)
(1部)9:30~10:45(2部)10:45~12:00

対象 オムツが完全に外れた4~6歳の未就学児

定員 各8名 参加料 各6,100円

城南市民プール

TEL 092-863-7098 FAX 092-863-7198

応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。①教室名②参加者名③ぶりがな④学年(年齢)
⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名(子どもの教室の場合)

親子水なれ教室(5~6歳)

募集期間 12/1~12/10 回数 4回

日時 2/1(日)~2/22(日)14:00~15:30

対象 5~6歳の幼児とその保護者

定員 8組 参加料 4,000円

キッズ水泳教室(小学1~2年生)

募集期間 1/1~1/14 回数 4回

日時 3/1(日)~3/22(日)11:00~12:30

対象 小学1~2年生

定員 8名 参加料 4,000円

中高年水中運動

募集期間 12/1~12/10 回数 4回

日時 2/6(金)~2/27(金)15:00~16:30

対象 40歳以上

定員 8名 参加料 4,000円

早良市民プール

TEL 092-841-1080 FAX 092-846-6528

応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。
①教室名②参加者名③ぶりがな④学年(年齢)⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

親子水なれ教室(4~6歳)

募集期間 12/1~12/15 回数 4回

日時 2/1(日)~2/22(日)9:30~11:00

対象 4~6歳の幼児とその保護者

定員 8組 参加料 4,000円

キッズ水泳(小学3~5年生)

募集期間 1/5~1/15 回数 4回

日時 3/7(土)~3/28(土)9:30~11:00

対象 小学3~5年生

定員 8名 参加料 4,000円

中央市民プール

TEL 092-712-8090 FAX 092-712-8298

応募方法 往復ハガキにて、下記の内容を記入の上、郵送ください。ご来館でのお申込みの場合、1階受付にある申込用紙にご記入の上、2階事務所までご持参ください。(要ハガキ代)
①教室名②参加者名③ぶりがな④学年(年齢)⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

募集期間	12/15~12/27	回数	8回
日時	1/18(日)~3/8(日)11:00~12:20		
対象	クロールが苦手な小学4~6年生		
定員	10名 参加料 7,000円		

冬の小学生水泳教室(高学年の部)

募集期間 12/15~27 回数 8回

日時 1/18(日)~3/8(日)9:30~10:50

対象 クロールが苦手な小学1~3年生

定員 8名 参加料 7,000円

もうすぐ1年生♪水泳体験教室

募集期間 12/15~27 回数 6回

日時 1/25(日)~3/1(日)10:45~11:40

対象 令和8年4月に入学する5~6歳の未就学児

定員 8名 参加料 6,000円

プールで遊ぼう♪幼児水慣れ教室

募集期間 12/15~27 回数 6回

日時 1/25(日)~3/1(日)9:45~10:40

対象 オムツが完全に外れた3~5歳の未就学児

定員 8名 参加料 6,000円

総合西市民プール

TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016

応募方法 HPよりお申し込みください。または、下記内容を記入の上、ハガキやFAXでもお申し込みできます。
①教室名②参加者名③ぶりがな④学年(年齢)⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

幼児ダンス教室

募集期間 12/15~12/31 回数 5回

日時 1/22(木)~2/19(木)

対象 未就学児4~6歳