

福岡市スカッシュ協会

親子deスカッシュ体験教室

スカッシュは壁に向かってボールを打ち合うラケットスポーツです。室内競技で天候を気にせず親子で気軽に楽しめます。当日、道具は不要ですが動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。

日時 2025/12/13(土) 1時間単位で全6回

①10:00 ②11:00 ③12:00

④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00 ※①②は定員に達しました

会場 Family Wall 福岡(南区横手3丁目)

対象 小学3年生以上とその保護者

定員 各回1~2家族

参加料 1人300円

募集期間 12/1~(先着)

申込・問合せ 参加者全員の応募事項と参加希望時間を明記の上、メールにてお申し込みください。

応募事項:①教室名 ②参加者名 ③ふりがな ④学年(年齢) ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名 ⑧参加希望時間
メール:sqash46@gmail.com 福岡市スカッシュ協会 080-8583-7591(篠原)

福岡市スケート連盟

初心者スケート教室

5歳~大人までの初心者を対象としたスケート教室です。基礎的な正しい滑り方を丁寧に指導します。

日時 2026/1/10(土)~3/14(土)の毎週土曜日 12:30~14:30

1/17(土)のみ14:30~16:30 全10回

会場 オーヴィジョンアイスアリーナ福岡(博多区千代1丁目15-30)

対象 5歳~大人 **募集期間** 12/1~12/15



参加料 子ども 15,000円 中高生 20,000円 大人 22,000円

申込・問合せ 往復ハガキに応募事項を記入の上、郵送ください。

応募事項:①教室名 ②参加者名 ③ふりがな ④学年(年齢) ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(子どもの場合)
送り先:〒814-0006 福岡市早良区百道2-1-717 080-6419-0243(青木)

福岡市ソフトテニス連盟

ジュニアソフトテニス教室

小学生を対象とした教室を東・南・西の3地区で開催しています。ソフトテニスに興味のある方、中学校での部活動を考えている方、ぜひ体験に来ませんか。

日程/会場 東地区:毎週金曜日 19:00~21:00

名島運動公園テニスコート

南地区:毎週土曜日 9:00~11:00

那珂テニスコート(御笠川浄化センター内)

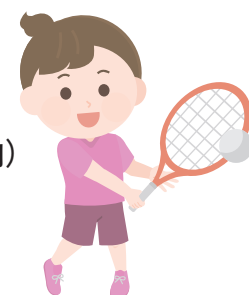
西地区:毎週土曜日 9:00~12:00

三菱電機今宿テニスコート

対象 小学生(保護者同伴)

参加料 2,500円/月

募集期間 随時



申込・問合せ 福岡市ソフトテニス連盟事務局 092-847-1350

(公財)福岡市スポーツ協会ホームページに

掲載しきれなかった教室の情報を載せています。

スポーツに関する情報もりたくさん!ぜひご覧ください。

福岡市スポーツ協会のHPはこちら!→



福岡市スポーツ協会 マスコットキャラクター
あするくん 妹のあすかちゃん



公益財団法人 福岡市スポーツ協会 情報紙
【令和7年12月号】

かわら版



福岡市スポーツ協会広報誌
「おっしょい福スポ」はス
ポーツ振興くじtotoの助成
を受けて実施いたします。

おっしょい福スポ

Sports Festa スポーツフェスタ2026

福岡市女性スポーツ活動団体連絡協議会によるスポーツフェスタを開催します。どなたでも、気軽に、さわやかな汗と一緒に流しませんか。年齢、性別、運動経験を問わず、幅広い方々にご参加いただけます。初心者の方も安心して楽しめる内容となっております。ぜひお気軽にお越しください。

日時 2026/2/28(土)13:00~16:00 お好きな時間にご来場ください

会場 福岡市民体育館(博多区東公園8-2)

対象 年齢・性別問わずどなたでも
(動きやすい服装、室内用シューズ持参でご参加ください)

詳細はコチラ▼



申込
不要



スポーツ体験塾



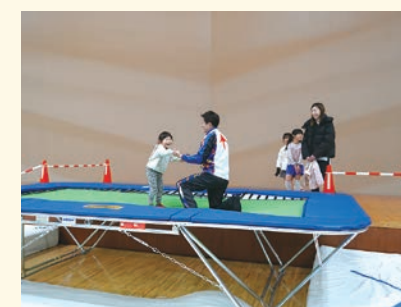
子どもから高齢者まで、すべての市民がスポーツに楽しむことができるよう、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する事業が「スポーツ体験塾」です。事前の申し込みが必要です。参加料500円(応募多数の場合は抽選)

トランポリン

かけっこ

幼児の部① 10:00~11:00
幼児の部② 13:30~14:30
小学生の部① 11:15~12:15
小学生の部② 14:45~15:45

小学生低学年の部 10:30~12:00
(1~3年生)
小学生高学年の部 13:15~14:45
(4~6年生)



2026/3/1(日) 福岡市民体育館(博多区東公園8-2)

申込み期間 2026/1/1~1/20

詳細・申込はこちら▶



※一部内容等、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

福岡市レクリエーション協会

応募方法

右記Googleフォームより▶



東体育館45周年記念イベント

インクルーシブ・スポーツフェス

障がい者と健常者があそびを通してインクルージョン（包容）意識を高め、お互いを理解し、歩み寄るきっかけづくりを目的として実施します。障がいの有無や年齢に関係なく楽しめるスポーツ・レクリエーションブースを多数用意しています。

問合せ先 NPO法人福岡市レクリエーション協会
TEL:092-707-6617

日時 2026/2/14（土） 10:00～12:00（入退場自由）

参加料 無料

会場 福岡市立東体育館

対象 小学生～高齢者

募集期間 12/17～1/23

総合体育館（照葉積水ハウスアリーナ）

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉6丁目1-1
TEL 092-410-0314 FAX 092-410-0318



応募方法 電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。

苦手克服塾（跳び箱）

募集期間	12/16～1/17	回数	1回
日時	1/18（日）10:30～11:30		
対象	小学1～3年生		
定員	15名	参加料	1,000円/回

苦手克服塾（鉄棒）

募集期間	1/4～2/14	回数	1回
日時	2/15（日）10:30～11:30		
対象	小学1～3年生		
定員	15名	参加料	1,000円/回

苦手克服塾（マット）

募集期間	2/17～3/14	回数	1回
日時	3/15（日）10:30～11:30		
対象	小学1～3年生		
定員	15名	参加料	1,000円/回

東体育館

〒813-0003 福岡市東区香ヶ丘1-12-2
TEL 092-672-0301



応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。または直接来館にて申込用紙の記入をお願いします。（要ハガキ代）①教室名②参加者名③ふりがな④学年（年齢）⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

パルクール教室

募集期間	12/1～12/15	回数	6回
日時	1/10（土）～2/14（土）17:15～18:45		
対象	小学1～6年生		
定員	20名	参加料	5,400円

城南体育館

〒814-0104 福岡市城南区別府6丁目14番22 TEL 092-851-0303



応募方法 電話で抽選申込。抽選後、当選者のみ申込となります。

元日本代表 平野早矢香さん 卓球教室

募集期間	HP/Instagram等で案内	回数	1回
日時	12月21日（日）13:30～15:30（受付13:00～）		
対象	年齢制限なし 経験者		
定員	100名	参加料	無料

ホームページまたは右記二次元コードを読み取り、所定の応募フォームからお申し込みください



スポーツリズムトレーニング

募集期間	11/26～12/10	回数	10回
日時	1/17（土）～3/21（土）11:15～12:15		
対象	年長～小学3年生		
定員	15名	参加料	7,000円

博多体育館

〒812-0015 福岡市博多区山王1丁目9番5号 TEL 092-481-0301 FAX 092-481-0302



応募方法 電話または受付窓口にてお問い合わせください。

親子にこここキッドビクス

募集期間	随時	回数	10回予定
日時	毎週火曜日 9:45～10:30		
対象	2歳～4歳のお子さんと保護者		
定員	15組	参加料	お問合せください

Chill ヨガ

募集期間	随時	回数	10回予定
日時	毎週木曜日 9:30～10:30		
対象	18歳以上（高校生不可）		
定員	35名	参加料	お問合せください

中央体育館

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5
TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617



応募方法 ①②HPよりお申し込みください。または下記内容を記入の上、ハガキやFAXでもお申し込みできます。①教室名②参加者名③ふりがな④学年（年齢）⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

げんきっずスクール

募集期間	12/15～12/28	回数	6回
日時	1/17（土）～2/21（土）15:30～16:30		
対象	小学1～2年生		
定員	10名	参加料	3,000円

早良体育館

〒811-1103 福岡市早良区四箇6丁目17番6号 TEL 092-812-0301



応募方法 電話または受付窓口にてお問い合わせください。

走り方＆なわとび教室

募集期間	12/1～12/23	回数	2日間参加
日時	12/24（水）～25（木）9:30～11:30		
対象	小学生		
定員	15名	参加料	2,200円

南体育館

〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-1 TEL 092-552-0301 FAX 092-552-0302



応募方法 電話または受付窓口にてお問い合わせください

キッズチアリーディング①②

募集期間	随時	回数	お問合せ下さい
日時	毎週木曜日（除外日お問合せ下さい）①16:00～17:00②17:00～18:00		
対象	①年少～年長②小学1～6年		
定員	20名	参加料	お問合せ下さい（1回体験可）

すこやかキッズ体操②

募集期間	随時	回数	お問合せ下さい
日時	毎週金曜日（除外日お問合せ下さい）16:10～17:00		
対象	年長		
定員	20名	参加料	お問合せ下さい（1回体験可）

東市民プール

〒813-0043 福岡市東区区島2丁目42-1 TEL 092-662-6111 FAX 092-662-6112



応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。または直接来館により、申込用紙の記入をお願いします。（要ハガキ代）①教室名②参加者名③ふりがな④学年（年齢）⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

冬の小学生水泳教室（2部制）

募集期間	12/15～12/27	回数	各10回
日時	1/18（日）～3/22（日） （1部）9:30～11:00（2部）11:00～12:30		
対象	クロールが苦手な小学生		
定員	各25名	参加料	各9,000円

幼児スイミング（2部制）

募集期間	1/5～1/18	回数	各6回
日時	2/7（土）～3/14（土） （1部）9:30～10:45（2部）10:45～12:00		
対象	オムツが完全に外れた4～6歳の未就学児		
定員	各8名	参加料	各6,100円

城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号 TEL 092-863-7098 FAX 092-863-7198



応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。①教室名②参加者名③ふりがな④学年（年齢）⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名（子どもの教室の場合）

親子水なれ教室（5～6歳）

募集期間	12/1～12/10	回数	4回
日時	2/1（日）～2/22（日）14:00～15:30		
対象	5～6歳の幼児とその保護者		
定員	8組	参加料	4,000円

キッズ水泳教室（小学1～2年生）

募集期間	1/1～1/14	回数	4回
日時	3/1（日）～3/22（日）11:00～12:30		
対象	小学1～2年生		
定員	8名	参加料	4,000円

中高年水中運動

募集期間	12/1～12/10	回数	4回
日時	2/6（金）～2/27（金）15:00～16:30		
対象	40歳以上		
定員	8名	参加料	4,000円

早良市民プール

〒814-0004 福岡市早良区曙1-3-15 TEL 092-841-1080 FAX 092-846-6528



応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。①教室名②参加者名③ふりがな④学年（年齢）⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

親子水なれ教室（4～6歳）

募集期間	12/1～12/15	回数	4回
日時	2/1（日）～2/22（日）9:30～11:00		
対象	4～6歳の幼児とその保護者		
定員	8組	参加料	4,000円

キッズ水泳（小学3～5年生）

募集期間	1/5～1/15	回数	4回
日時	3/7（土）～3/28（土）9:30～11:00		
対象	小学3～5年生		
定員	8名	参加料	4,000円

中央市民プール

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-30 TEL 092-712-8090 FAX 092-712-8298



応募方法 往復ハガキにて、下記の内容を記入の上、郵送ください。ご来館でのお申込みの場合、1階受付にある申込用紙にご記入の上、2階事務所までご持参ください。（要ハガキ代）①教室名②参加者名③ふりがな④学年（年齢）⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

冬の小学生水泳教室（高学年の部）

募集期間	12/15～27	回数	8回
日時	1/18（日）～3/8（日）11:00～12:20		
対象	クロールが苦手な小学4～6年生		
定員	10名	参加料	7,000円

冬の小学生水泳教室（低学年の部）

募集期間	12/15～27	回数	8回
日時	1/18（日）～3/8（日）9:30～10:50		
対象	クロールが苦手な小学1～3年生		
定員	8名	参加料	7,000円

もうすぐ1年生♪水泳体験教室

募集期間	12/15～27	回数	6回
日時	1/25（日）～3/1（日）10:45～11:40		
対象	令和8年4月に入学する5～6歳の未就学児		
定員	8名	参加料	6,000円

プールで遊ぼう♪幼児水慣れ教室

募集期間	12/15～27	回数	6回
日時	1/25（日）～3/1（日）9:45～10:40		
対象	オムツが完全に外れた3～5歳の未就学児		
定員	8名	参加料	6,000円

総合西市民プール

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016



応募方法 HPよりお申し込みください。または、下記内容を記入の上、ハガキやFAXでもお申し込みできます。①教室名②参加者名③ふりがな④学年（年齢）⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

幼児ダンス教室

募集期間	12/15～12/31	回数	5回
日時	1/22（木）～2/19（木）		
対象	未就学児4～6歳		
定員	10名	参加料	3,800円

ジュニアスキルアップ教室

募集期間	12/1～12/15	回数	6回
日時	1/16（金）～2/27（金）※除外日1/23（金）		
対象	小学3～5年生		
定員	12名	参加料	3,000円

キッズスポーツアカデミー（低学年）

募集期間	12/15～12/31	回数	7回
日時	1/19（月）～3/9（月）※除外日2/23（月）		
対象	小学1～2年生		
定員	12名	参加料	3,500円

