

## 福岡市トライアスロン連合

【設立年月日】 1998（平10）年8月8日

【加盟年月日】 2000（平12）年4月1日

【歴代会長及び理事長】

会 長 1998（平10）年～現在に至る

岩 岡 文 彦

理事長 1998（平10）年～1999（平11）年

今 西 肇

2000（平12）年～現在に至る

河 波 裕 二

### 【沿革】

トライアスロンは、1974（昭49）年、アメリカ・カリフォルニア州サンディエゴで誕生したスイム（水泳）、バイク（自転車）、ラン（長距離走）の3種目をトランジション（中継）で継いで連続して行うマルチスポーツです。名称の由来は、ラテン語の3の「トライ」と競技の「アスロン」を合成して地元クラブのメンバーが命名したものです。

その4年後の1978（昭53）年、ハワイのワイキキ2.4マイル・ラフウォータースイム（3.86km）、アラウンド・オアフ112マイル・バイクレース（180km）、ホノルルマラソン（42.195km）と同じ距離をそれぞれスイム、バイク、ランに設定したトータル225.2kmのトライアスロンが、アイアンマン（鉄人）レースと名付けて行われました。

その後、トライアスロンは1980（昭55）年前後のフィットネスブームに乗って、世界中で競技人口が急増し、1994（平6）年のIOCパリ総会決定で2000（平12）年シドニーオリンピックから正式種目となりました。

普及とともにスポーツ競技としての整備が図られ、1982（昭57）年には、米国トライアスロン・シリーズ（USTS）で、各種データに基づき3種目のバランスを考慮し、スイム1.5km、バイク40km、ラン10km（計51.5km）の「オリンピッ

ク・ディスタンス」が設定され、世界選手権ははじめ数多くの大会で採用されています。この距離の1/2のスプリント・ディスタンスや1/4のスーパー・スプリント・ディスタンスが選手育成のスピード強化の観点から採用されましたが、距離が短いことから初心者向けとしても評価され、ジュニア選手権や一般大会にも導入されています。今日では120カ国を越える国と地域で様々なトライアスロン、デュアスロン（ラン+バイク+ラン）、アクアスロン（スイム+ラン）など関連複合競技が行われています。

国内では、1981（昭56）年に鳥取県皆生温泉で最初の大会が開かれ、1985（昭60）年には、沖縄県宮古島、滋賀県びわ湖で長距離タイプ、熊本県天草では51.5kmの大会が開催され、トライアスロンの飛躍の年となりました。今日、一般公道を利用したトライアスロンやデュアスロンが全国で毎年約50大会、公園やプールを利用した大会やリハーサルイベントは100を超えています。

その後、国内外ともに複数の競技団体が独自に活動する時期を経て、1989（平成）年国際トライアスロン連合（ITU）が設立され、国内では都道府県での組織統一を経て、1994（平6）年に日本トライアスロン連合（JTU）が設立されました。JTUは1998年（財）日本体育協会に加盟し、翌年には（財）日本オリンピック委員会（JOC）に加盟しました。オリンピック種目でありながら、国体種目ではありませんが、2016（平28）年岩手国体から正式種目になる予定です。

また、福岡県では、1993（平5）年に福岡県トライアスロン連合（FTU）が設立しました。

国際スポーツ都市を宣言する福岡市は、大都市の中でも自然に恵まれたトライアスロンに適した環境があり、市レベルでのきめ細かで強力な活動を行う組織設立の機運が高まり、福岡市はじめ関係諸団体のご支援により、1998（平10）年8月8日に福岡市トライアスロン連合（FCTU）を設立し、2000（平12）年4月1日には福岡市体育協会に加盟し、福岡市での普及活動を行っています。

## 【現在の活動内容】

エアロビクス効果の高い3種目のフィットネス性、地域の人々の声援を受け完走する醍醐味、そして新しい環境適応型スポーツへの展望……。

本連合は、トライアスロンの普及と競技レベルの向上を目指し、講習会、練習会等を開催するとともに、次の2つの大会を主管しています。

### ■アクアスロン in シーサイドももち

毎年6月にシーサイドももち海浜公園でスイムとランのアクアスロンを開催しています。スイムはマリゾン東側の人工海浜のエリアで、ランコースは公園内周回道路および菰川添いの遊歩道です。



1999（平11）年からこれまで12回開催し、2000（平12）年からは市民総合スポーツ大会となりました。会場が市内の人気スポットでギャラリーが多く、参加者に好評です。



競技カテゴリーは、4つです。

①キッズ部門は、小学1年から中学3年まで、男女学年別に表彰しています。

②16歳以上の一般男女は、アクアスロン（スイム1.5km+ラン10km）と初心者向けのチャレンジアクアスロン（スイム0.5km+ラン3km）、スイム担当とラン担当の二人組みのリレーの3部門で、参加しやすいカテゴリーを採用し、毎年参加者が増加しており、2010（平21）年は約600名の参加がありました。

### ■福岡トライアスロンフェスタ

トライアスロンの祭典と位置づけ、様々な競技カテゴリーをカバーする大会で、福岡市体育協会のご後援を得て、毎年10月に2日間に渡って海の中道海浜公園で開催しています。

スイムは園内の流水プール（1周約300m）、バイクとランはサイクリングコースなどを使用しています。なお、スイム会場は、天候の影響が大きいため外海から博多湾へ変更後、一層の安全確保から、流水プールに変更しました。

競技カテゴリーは3つあります。

- ①EKIDENは、3人1チームで各自3種目（スイム700m+バイク21.2km+5km）を行い、次々にリレーする人気種目です。全国でも数少ない開催地となっており、全国各地から愛好者が参加しています。男女別、男女混合、年代別、大学対抗など様々なチーム編成で競われます。
- ②キッズ部門は、小学1年から中学3年まで、男女学年別に表彰し、毎年参加者が増えています。
- ③エリートの部は、スーパースプリント（スイム350m+バイク8.6km+2.5km）の九州・沖縄選手権大会として開催しています。

