

# 中央体育館だより

vol.12

3月を迎えました。卒業式シーズンですね。別れと出会いの季節、毎年の事ですがソワソワしてしまいます。桜の花の開花も今年はいつごろになるでしょう。少しでも長く見ていたいものです。中央体育館も、コロナ禍ですが健康増進、コミュニティの場として心地よい場となれるよう努力してまいります。中央体育館職員一同

## 救命・コンプライアンス研修

- ・救命講習では実際に傷病者が倒れている環境、状態を想像しながら臨場感を持って訓練しました。
- ・コンプライアンス研修では職員の意識を再確認しました。



## 駐車場のご利用について

浸水対策工事により駐車場の出入口が令和5年3月までの間(予定)、変更となります。ご利用の際はご注意ください。

駐車場入口は体育館東側の道路(一方通行)になります。



## らくらくトレーニング

11月から再開しましたらくらくトレーニング、毎週火曜日15:30~16:30で実施いたします。  
対象18歳以上 運動初心者の方でも安心して取り組んでいただけます。

3月開催日 2日、9日、16日、23日

### <申込方法>

- ・教室開催前の4日間(金曜~月曜)
- ・電話予約(092-741-0301)のみ(受付 時間:9:00~19:00)
- ・先着10名まで(定員になり次第、受付終了)
- ※万が一空きが出た場合、前日の19:00まで受付可。

### <当日の受付>

- ・開始10分前より健康体力相談室(1階)にて、受付を行ってください。(初めて参加される方は、受付時に申込書の記入が必要です)
- ・参加料400円を支払い、開始時間になりましたら教室スタートです。
- <持ち物>
- ・運動できる服装、室内用シューズ、水分補給できる物、タオル

### 【C子の4コマ】



## 予防接種会場について

当体育館は、新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として 使用される予定です。現時点で、具体的な日程や使用する部屋等は未定ですが、集団接種会場として使用される場合は、ご予約いただいている場合でもキャンセルさせていただきますので、予めご了承ください。利用者の皆さまにご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

【休館日のお知らせ】 ☆3月の休館日は15日(月)です!!

中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5  
TEL 741-0301 FAX 741-0617

