福岡市民体育館だより

2022年 11月号

日に日に秋が深まる季節となり、肌寒い日が続くようになってまいりました。
そして、１１月といえば紅葉の季節ですね。赤や黄色に染まった木々たちを見られる日が待ち遠しいです!! 他にも運動会や焼き芋など秋らしさを満喫できる月にしたいですね♪

【ノロウイルス】に要注意！！！

年間の食中毒患者の半数以上はノロウイルスによるもので、例年１１月～２月にかけてピークを迎えます。
ノロウイルスよる食中毒は、調理者を通じた食品の汚染により発生します。感染力がかなり強く、大規模な食中毒など、集団発生を起こしやすいため注意が必要です！

「食品からの感染」→☑感染した人が調理などをして汚染された食品
☑ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など
「人からの感染」→☑排泄物からの二次感染
☑家庭などでの飛沫による感染
【★潜伏期間★】 感染から発症まで２４～４８時間
【主な症状】→☑吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が１～２日続く。 ただし、感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状もある。
☑乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込む事による 肺炎や窒息にも要注意

食中毒にならないためには．．．

消毒　健康管理　手洗い

特に「手洗い」は
トイレ後・調理する前・料理の盛り付け前
次の調理工程に移る前・飲食する前
など忘れずに行いましょう★

放課後小学生あそび場

秋冬に お外で元気いっぱい遊ぶのも楽しいですが、
寒さや天気を気にせずに、おともだちと一緒に体育館で思いきり遊びませんか？
福岡市民体育館では**11月24日(木)～2月16日(木)**の期間中、**【大会がない木曜日】**に体育館の一部を開放します。
バドミントンやニュースポーツなど様々な競技にチャレンジしてみよう！！
体育館のお兄さん・お姉さんもみんなと一緒に遊べる日を楽しみに待っています♪
詳細は福岡市民体育館のHP、もしくはお電話にてお問い合わせください。

【１１月休館日】
１１月２１日(月)

ちょこっと脳トレクイズ～先月号答え～

Q.右の図の？？？に入る単語は何でしょう。 A.動物園

し→海(sea)／か→自動車(car)
に→ひざ(knees)／ず→動物園(zoo)

し→海
か→自動車
に→ひざ
ず→？？？

NEXT QUESTION

Q.下記のアルファベットは何を表しているでしょうか？

「M・T・S・H・R」

イラストヒント

答えは次号のお楽しみ♪

〒812-0045　福岡市博多区東公園8-2
TEL 641-9135　FAX 641-9139

HP　Instagram　Twitter　FB