

福岡市立中央市民プール



詳細はHPで

スポーツでつなぐ 人と地域

中央市民プールは、身近な健康施設として市民の皆様に親しまれています。

Pick up!!

卓球でリフレッシュ

多 彩なイベント フ ロアレッスン



春は「ひな祭り」夏は「夏祭り」秋は「ハロウィン」冬は「クリスマス」と、季節に応じた多彩なイベントを開催しています。ぜひお楽しみください！



2階の見学室では「フロアレッスン」を、プールでは「アクアレッスン」を行っています。予約は不要です。ぜひご参加ください。



プールで泳いだあとは、卓球はいかがですか。2階の見学室でできますよ！料金はひとり1時間200円。ラケットとボールはついてます。

情報ツール

Facebook facebook



当プールではホームページに加え、Facebookでも最新情報を掲載しております。

気 軽にたのしく♪
「健」スポ体操



「西日本短期大学」の学生によるアクアレッスンを実施しております♪

屋 外プール



夏休み期間中は、屋外プールを開場いたしております♪

福岡市中央区西公園14-30

TEL:092-712-8090

【アクセス】西鉄バス「中央市民プール前」バス停から徒歩1分

地下鉄「唐人町」駅から徒歩15分。／都市高速「西公園」出口すぐ

【開館時間】屋内プール／9:00～21:00、屋外プール／(夏休み期間のみ)9:00～18:00

【休館日】木曜・第3水曜(夏休み期間は無休、祝日の場合は翌日)12月28日～1月4日

【駐車台数】25台/まごころ駐車場:1台、第1駐車場(施設隣):12台、第2駐車場(道路向かい):12台



▶ 元気な教室プログラム

フロアから水泳まで多種多様な教室を開催しています!!

ワンコインプログラム

様々なツールを使い
楽しくレッスンを
行います♪



対象/18歳以上
定員/各回先着10名 参加料/500円/回
持参/動きやすい服装・飲み物・タオルなど

小学1・2(3・4)年生水泳教室

連日開催なので、
上達も早いです♪



対象/クロールが苦手な小学1・2(3・4)年生
定員/各10名 参加料/5,200円 回数/6回
持参/水着・水泳帽子・ゴーグルなど

夏季限定!幼児&小学生スイミング教室

きょうだい揃って
参加できる教室です♪



対象/3～6歳の
未就学児とその兄姉(クロールが苦手な1～4年生)
※幼児又は小学生単身でも参加可
定員/8組 参加料/8,400円 回数/5回
持参/水着・水泳帽子・ゴーグルなど

幼児ステップアップ教室

4回目まで親子で入水
するので、プールが初
めての方も安心です♪



対象/3～6歳とその
保護者・1～4回目:親子教室・5回目～:幼児教室
定員/10組 参加料/7,500円 回数/10回
持参/水着・水泳帽子・ゴーグルなど

アロマストレッチ教室

様々なアロマを
使い、心身ともに
リラックス♪



対象/18歳以上
定員/10名 参加料/5,400円 回数/6回
持参/動きやすい服装・飲み物・タオルなど

チャレンジ教室(クロール・平泳ぎ)

クロールがさらに上手く
なりたい!平泳ぎも泳げ
ようになりたい!そん
な方にお勧めです♪



対象/クロールで
25m泳げる小学生
定員/各8名 参加料/4,200円 回数/5回
持参/水着・水泳帽子・ゴーグルなど

冬の小学生水泳教室(2部制)

顔付けできなくても
大丈夫!基礎からしっ
かりと練習します♪



対象/(1部)クロールが苦手な1～3年生
(2部)クロールが苦手な4～6年生
定員/各10名 参加料/6,500円 回数/10回
持参/水着・水泳帽子・ゴーグルなど

からだスッカリ♪ピラティス教室

体幹を鍛えて、ピラ
ティスならではの呼
吸法で、心と身体の
バランスを整えます♪



対象/18歳以上
定員/12名 参加料/7,300円 回数/10回
持参/動きやすい服装・飲み物・タオルなど

もうすぐ1年生♪水泳体験教室

小学校に入る前に
水泳を体験して
みませんか?



対象/令和3年4月
に入学する5～6歳の未就学児
定員/6名 参加料/4,900円 回数/5回
持参/水着・水泳帽子・ゴーグルなど

▶ Topics

ワンコインプログラム



ギムニクボールやストレッチボール、バランスボールなど
を使ったスポーツ指導員によるレッスンです♪
初めての方にもわかりやすく説明いたしますので、安心し
てご参加ください♪

夏季限定!幼児&小学生スイミング教室



夏休み期間中に連続して実施する教室です♪きょうだい
揃って参加できるため、楽しめる事間違いなし!
もちろんお1人での参加も大丈夫です!

アロマストレッチ教室



アロマにはリラックスやストレス軽減、気力の回復、集中
力を高めるなどの様々な効果があります!
毎回効果に合わせてアロマを使用し、心と体のバランスを
整えていきます♪

地域貢献活動



地域貢献の一部としてプール周辺の清掃活動を職員全員
で行っています。福浜緑地や西鉄バス停などゴミ拾いを行
っています。

ボランティア活動



例年11月に開催される「福岡マラソン」のボランティア活
動を行っています。令和元年には「牧のうどん」で参加者に
うどんを提供しました。

水泳用品販売



水泳用品としてシリコンキャップ・キャップ・ゴーグル・耳
栓を取り揃えて受付で販売しています。