

10月号



こんにちは★

9月7日、14日に開催された西Pサマーフェスでは、たくさんの方にお越し頂きまして、西プールがさらに活気づき、夏を締めくくることができました♪ 本当にありがとうございました。まだまだ暑い日が続いてはいますが、朝晩は涼しくなり、少しずつですが秋の訪れを感じるが増えてきています。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、十分にお気を付けください。

総合西市民プール

News Letter

スポーツ教室 応募案内

10/1 ~ 10/15

大人スイムレッスン/幼児水泳Ⅱ(1部~2部)
アクアダンスⅡ/ナイトアクアダンス
アクアエクササイズⅡ

10/15 ~ 10/31

小学生水泳Ⅱ(1部~3部)
大人水泳



メインプール水抜き点検実施のお知らせ

10月5日(土)~10月31日(木)の間中は

メインプール水抜き点検のため、全面ご利用いただけません。

そのため、サブプールが混み合うことが予想されます。ご了承ください。



スポーツの日

10月14日(祝月)はスポーツの日!

総合西市民プールでもスポーツの日ならではの無料イベントを企画しております!

★体力測定会 10時~16時

現在のご自身の体力、運動能力がどのくらいかを確認することができます。結果を基に、運動指導士・実践指導者による運動アドバイスも実施します。

★ニュースポーツ体験広場 10時~16時

ニュースポーツとは、20世紀後半以降に新しく考案された、誰もが楽しめるスポーツです。ラダーゲッター・わなげ・ペタンクを体験できます。

★30分無料体験教室【現在追加募集中】※先着順。受付はお電話もしくは管理事務所窓口へ西市民プールで開催している教室を30分無料で体験できます。

①フロアエクササイズ 10時~10時30分

対象：18歳以上

②リズムジャンプ 11時~11時30分

対象：小学生



(公財)福岡市スポーツ協会

総合西市民プール【開館時間】午前9時から午後9時まで

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号

電話:092-885-0124 FAX:092-885-6016



ホームページ



X (Twitter)



Instagram