

2025年も終わりが近づいてきました。  
来年は今年よりいい1年になります  
ように…



総合西市民プール



# News Letter



## 大掃除

年末の恒例行事として知られる「大掃除」。多くの日本人にとって、新しい年を迎えるための大切な準備の一つですね。しかし、なぜ一年で最も慌ただしい師走の時期に、大変な掃除をするようになったのでしょうか。

平安時代に行われた「煤払い（すすばらい）」が由来とされています。

煤払いとは、1年で溜まった「煤（すす）」や「埃（ほこり）」を払い清めることで、元々は、旧暦の12月に行われる、神事の一環でした。

宮中や寺社仏閣で、神様や仏様を祀る社殿や仏具を清掃し、新年を迎える準備をしていたのです。煤払いがただの掃除と一線を画すのは、その目的が「年神様（としがみさま）」という新年の神様を気持ちよくお迎えするためだった点にあるそうです。大掃除は、物理的な掃除と精神的な浄化、二つの意味合いを持っており、このような由来があると年末に大掃除をしなければ！という気持ちになりますね(´艸`) 来年に向けて大掃除をしませんか？



## 初詣

来年、初詣に行く予定はありますか？初詣（はつもうで）とは、新しい年を迎えて初めて神社やお寺を参拝する日本の伝統行事のことです。多くの人が元旦（1月1日）から数日以内に、家族や友人と一緒に参拝し、一年の無病息災や家内安全、商売繁盛などを祈願します。簡単に言えば、「新年のスタートを清らかな気持ちで迎えるための習わし」です。

初詣に行く目的として、年の始まりを神仏に報告・感謝するため、厄除けや開運祈願として、社会的・文化的な慣習の3つが主な目的とされています。

初詣に明確な期限はありませんが、一般的には1月1日～3日の「三が日」や、1月7日頃までの「松の内」に参拝するのが習慣です。地域によっては小正月の1月15日までとされることもあります。



### 今月の開館情報

12/25～27 長水路解放

12/28～1/4 年末年始休館日

# 良いお年を

(公財)福岡市スポーツ協会

総合西市民プール 【開館時間】午前9時から午後9時まで

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号

電話:092-885-0124 FAX:092-885-6016



ホームページ



SNS

