

梅雨も明け、暑い日が続きますが
熱中症に気を付けてお過ごしください。
暑い夏にプールはいかがですか。

総合西市民プール

7月



News Letter

長水路開放

7月は長水路開放（水深3.3m×50m）が5日間あります。2日～4日は終日、長水路で営業しており、18日、26日は17時～21時で長水路解放となっております！西市民プールの長水路は、国際規格の水泳用プールです。公認競技用プールとしては九州最大規模を誇るプールの一つとされ、多くの大会で利用されるプールとなっております。この機会に国際規定になっているプールをぜひご利用してください！！

※利用カードが必要です。お持ちでない方は管理事務所までお越しください。

七夕

七夕とは、「7月7日の夜に限り、年に一度だけ織姫と彦星が天の川を渡って会うことができる」との言い伝えにちなんで、星に願い事をしたり裁縫や芸事の上達を祈願したりする、日本の伝統行事です。西プールにも笹の張り紙を設置していますので、ぜひ短冊にみなさんの願い事を込めてください！

みなさんの願いが叶いますように...



熱中症対策

寝ている間に、大人で700mlほどの水分が失われると言われてしています。時間や食欲がないからといって朝食を抜いてしまうのは、体の水分タンクが空のまま活動するということになります。朝食を摂ると水分だけでなく塩分も補給することができ、体温を下げる効果のある汗も出やすくなります。熱中症対策として、意識して朝食を摂るようにしましょう。

今月の大会情報

一般開放時間はあくまで予定ですので前後する恐れがあります
変更がありましたら月間予定表・HPにてお知らせいたします

5日：一般開放なし

6日：一般開放なし

12日：一般開放なし

13日：時間が決まり次第広報いたします

19日：18：00より一般開放予定

27日：一般開放なし

28日：一般開放なし

18日・26日は長水路準備のため

メインプール15：00～17：00ご利用いただけません。

17：00～は長水路開放となります。

(公財)福岡市スポーツ協会

総合西市民プール 【開館時間】午前9時から午後9時まで

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号

電話：092-885-0124 FAX：092-885-6016



ホームページ



SNS