

福岡市民体育館だより

2026年

9月 号

季節が変わり、だんだんと秋に移り変わる時期になりますが、残暑でまだ暑さもあり、体調を崩しやすい方も多いのではないのでしょうか？規則正しい生活と適度な運動を行い、元気よく過ごしていきましょう！

防災の日について

「防災の日」は大正12年9月1日に発生した関東大震災に由来したものです。

政府・地方公共団体関係諸機関を始めとし、広く国民が「台風」・「津波」・「地震」の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備することを目的に制定されました。

また、例年この時期になると台風の襲来も多くなるため『災害への備えを怠らないように』との戒めの意味も込められているそうです。



防災の日に私たちがしておきたいこと！

7月末に熊本地震が発生し、福岡でも強い揺れが生じました。

「防災の日」をきっかけに改めて自分自身ができることを見つめなおしてみましょう！

①ハザードマップの確認

ハザードマップとは、自然災害による被害の減少や防災対策に使用する目的で、被災想定区域や避難場所・避難経路などの**防災関係施設の位置を示した地図**のこと。

ハザードマップポータルサイトというものがあり、身の回りの災害リスクを知ることができます。



②防災グッズを見直す

非常持ち出し袋の中身、備蓄している非常食や医薬品の**使用期限・賞味期限を年に1度は確認**しましょう。

また、**懐中電灯やラジオなどはきちんと動くか、電池切れはしていないか、電池の液漏れはしていないか**などのチェックも行いましょう！



★9月の個人利用日★

個人利用のお申し込みは、
公共施設案内・予約システム
(コミネット) をご利用ください。

2日(水)・3日(木)
30日(水)

※詳しくは管理事務所までお問い合わせください。

先月号の頭脳クイズ

1円玉・5円玉・10円玉が、合わせて20枚あります。合計70円にするには、それぞれ何枚ずつになりますか？

【答え】 1円玉：10枚 5円玉：8枚 10円玉：2枚

【9月の休館日】

24日(木)

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2
TEL 641-9135 FAX 641-9139



HP



Instagram



X (旧Twitter)



FB