

## スポーツ教室にご参加のみなさまへ

**新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について**

スポーツ教室実施にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、下記の取り組みを行ってまいります。また、参加者のみなさまにもご協力をお願いする点もございます。安全な教室運営のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ◆施設の取り組み◆

- 常時または定期的な換気を行います。
- 講師および他の参加者との距離を確保します。
- 身体接触のない指導方法で行います。  
講師による身体接触を伴うフォーム指導、  
手を繋ぐなど参加者同士が直接接触する運動は行いません。
- 使用する道具、部屋の消毒を行います。
- 定員を減らして、密集・密接を回避します。
- 職員はマスクを着用して対応いたします。

## ◆参加者のみなさまへのお願い◆

- 事前に自宅での検温を行っていただき、下記のような場合は来館をご遠慮ください。
  - ・体調がよくない場合(発熱や咳などの風邪症状、嗅覚・味覚障害の症状などがある等)
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合※教室開始前に、職員が体温および体調を確認させていただきます。
- 必ずマスク着用でご来館ください。運動中以外は、必ずマスク着用をお願いいたします。  
※運動中のマスク着用は、十分な呼吸ができず、人体に影響を及ぼす可能性があります。  
運動中にマスクを着用される場合は、運動負荷を低めにするなど注意が必要です。
- こまめな手洗い、消毒をお願いいたします。  
施設入口、教室会場に消毒液を設置いたします。
- 参加者様同士においても、密にならないようにご協力をお願いいたします。
- 教室開始 5～10 分前にご来館ください。  
教室会場への入室は、開始 5～10 分前といたします。  
混雑緩和のため、ロビーでの待機はご遠慮ください。
- 可能な限り事前に更衣を済ませてのご来館をお願いします。  
更衣室を使用される場合は、利用方法をご確認の上、ご利用下さい。
- 教室終了後は、速やかにご退館ください。
- 体育館利用後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、必ず下記まですぐにご連絡ください。