

陸 上 競 技

- 1 期 日 令和6年9月22日(日)
- 2 会 場 嘉麻市嘉穂総合運動公園嘉穂陸上競技場
- 3 実施要項

(1) 種別・種目

ア 一般の部

男子…100m、5,000m、走高跳、走幅跳
女子…100m、3,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

イ 青年の部

男子…100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6kg)
女子…100m、200m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)

ウ 壮年の部 (トラック種目はタイムレース決勝、跳躍・投てき種目は3回の試技とする)

男子…100m (40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳以上)
3,000m (50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳以上)
5,000m (40～49歳)
走幅跳(40～49歳・50～59歳・60歳～69歳・70歳～79歳・80歳以上)
砲丸投(40～49歳)5kg・(50～59歳・60歳～69歳)4Kg・(70歳～79歳・80歳以上)2.71kg
女子…100m (40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳以上)
3,000m (40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳以上)
走幅跳(40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳～79歳・80歳以上)
砲丸投(40～49歳・50歳～59歳)4Kg・(60歳～69歳・70～79歳・80歳以上)2.71kg

※種目については各郡市2名までの参加とする(年齢は、令和6年4月1日で区分する)。

エ 男子…4×100mR

オ 女子…4×100mR

(2) チーム編成

ア 郡市単位、監督2名、選手1種目2名以内、1人2種目以内。ただし、リレーを除く。
イ リレーは6名連記のこととする。

(3) 総合順位の設定

各種目は1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とし、その合計点数により総合順位を決定する。
同点の場合は1位の数による。

(4) 競技規則

この大会に適用する競技規則は、2024年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会実施規則を適用する。

(5) アスリートビブス(ナンバーカード)について

アスリートビブス(ナンバーカード)は別に定める郡市番号と個人番号を組み合わせ、次号規格にアラビア数字を男子黒字、女子赤字で記入し、胸背部につけること。

ただし、走高跳、走幅跳はそのいずれか1枚でもよい。

なお、郡市番号については、「陸上競技アスリートビブス(ナンバーカード)一覧表」を参照の上、男子奇数、女子偶数で記入すること。

アスリートビブス(ナンバーカード)の大きさは、縦16cm 横24cm 以上

※郡市番号が1桁の郡市は3桁、郡市番号が2桁の郡市は4桁とする。

例 ○○○ 101 102 204 309 410 など

郡市番号1桁個人番号2桁

例 ○○○○ 1001 2102 3004 4309 5420 など

郡市番号2桁個人番号2桁

(6) 申込方法

団体申込書と併せ、個票(個人申込書)に出場する種目全て、必要事項を入力して提出すること。

(7) 競技注意事項

- ① 招集所は、100m スタート地点後方倉庫内に設ける。
- ② 招集は競技開始前、トラックは30分前から15分前、フィールド・リレーは40分前から20分前までに受付を完了すること。
- ③ トラック競技は、招集の時腰ナンバーを受け取り、右腰やや後方に付けて競技に出場すること。
- ④ レーン順、試技順は、プログラム記載順の左から右へ、上から下とする。
- ⑤ リレーのオーダーは招集開始1時間前までに記入し、招集所に提出すること。
また、オーダー用紙提出後は、走順の変更は認めない。
※オーダー用紙は招集所に用意する。
※オーダー用紙提出は招集を受けたことにならない。4人そろって招集所で招集を受けること。
テークオーバーゾーンは30mとする。
- ⑥ スパイクのピンの長さは9mm以下、走高跳は12mm以下とする。
- ⑦ 投てき物(砲丸)は、主催者が準備をしたものを使用する。
個人が所有しているものを使用する場合は、主催者の検定に合格したものとし、出場している全ての競技者が使用できることを条件とする。
- ⑧ 欠場の場合、招集所に準備している欠場届を提出する。
- ⑨ 選手変更は、当日、受付時に提出すること。勝手に変更の場合失格とする。
- ⑨ ウォーミングアップの場所については、他の競技の邪魔にならないよう、競技場内で行うこと。
- ⑩ バーの上げ方
走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。天候により審判長と協議の上変更の場合がある。
 - ・男子…1.45m(練習) 1.50m(開始) - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 以上3cm 毎
 - ・女子…1.00m(練習) 1.05m(開始) - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 以上3cm 毎

陸上競技アスリートビブス(ナンバーカード)郡市番号一覧

福岡市	1~2	糟屋郡	47~48
久留米市	3~4	遠賀郡	51~52
大牟田市	5~6	鞍手郡	53~54
北九州市	7~8	嘉穂郡	55~56
直方市	9~10	朝倉郡	57~58
田川市	11~12	三井郡	63~64
飯塚市	13~14	三潁郡	65~66
柳川市	15~16	八女郡	67~68
八女市	21~22	田川郡	71~72
筑後市	23~24	京都郡	73~74
大川市	25~26	築上郡	75~76
行橋市	27~28		
豊前市	29~30		
中間市	31~32		
小郡市	33~34		
筑紫野市	35~36		
春日市	37~38		
大野城市	39~40		
宗像市	41~42		
太宰府市	43~44		
那珂川市	45~46		
糸島市	77~78		
古賀市	79~80		
福岡津市	81~82		
うきは市	83~84		
宮若市	85~86		
朝倉市	87~88		
嘉麻市	89~90		
みやま市	91~92		