

おっしょい福スポ

【注目のアスリート】

U-19 男子ハンドボール日本代表

すえおか たくみ

末岡 拓美さん

【スポーツを支える】

一般社団法人

日本障がい者バドミントン連盟

コーチ

キム ジョンジャ

金正子さん

【トレーニング講座】

速く走るために!

つまずかずに歩くために!

2017
9月号
vol.15

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

福岡市スポーツ協会広報誌「おっしょい福スポ」はスポーツ振興くじtotoの助成を受けて実施いたします。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

トップアスリートとのふれあい

ラグビー、陸上競技(短距離・長距離)、サッカーのトップアスリートを迎え、さまざまな形でふれあいを通してスポーツの楽しさや感動を体験できます。

ラグビー 11:30~12:30



陸上競技 13:00~14:00

〈短距離〉

〈長距離〉



あらお しょうご 荒尾 将吾

たにくち ひろみ 谷口 浩美

ちば まさこ 千葉 真子

サッカー 14:30~15:30



たけだ のぶひろ 武田 修宏

いはら まさみ 井原 正巳

〈申し込み方法〉

福岡市スポーツ協会HP(<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>)よりお申し込みください。
各種目定員500名(応募多数の場合は抽選) **平成29年9月8日(金)必着**

体育の日に30年間にわたり、平和台陸上競技場で市民総合スポーツ大会総合開会式を実施してきましたが、今年から親子で1日楽しめる体験型の市民スポーツフェスタとしてリニューアルし開催します。総合開会式の後はトップアスリートの交流イベントやスポーツ忍者村でのスポーツ・レクリエーションの体験、また飲食ゾーンで美味しいグルメを満喫するなど、1日通して楽しめるようになりました。10月9日体育の日には平和台陸上競技場・鴻臚館跡地へ行こう!!

学びのゾーン 11:00~16:00

健康・体力測定で自分の身体を知り、その結果をもとに健康体力づくり相談で目標設定やアドバイスを受けられます。また、ウォーキングやストレッチなど各種エクササイズ教室を体験できます!!

市民スポーツフェスタ2017

体育の日、みんなの笑顔です!

10.9[月]
体育の日

へいわたいりくじょうきようざいじょう ころろかんひろば
平和台陸上競技場・鴻臚館広場
(平和台球場跡地)

参加無料

平和台陸上競技場

鴻臚館広場

フリープレイゾーン

第31回市民総合スポーツ大会 総合開会式 10:00~11:00

市民スポーツの祭典「第31回市民総合スポーツ大会総合開会式」を開催します。福岡市の競技団体、少年スポーツ団体、スポーツ推進委員、約60団体7000人が一堂に集い、入場行進を行います。



大規模国際大会PRブース

ラグビーワールドカップ、東京オリンピック・パラリンピック、世界水泳選手権のPRブース

飲食ゾーン 9:00~16:00

~スポーツフェスタマルシェ(秋穫祭)~
農産物・特産品販売や福岡の食材を使った充実メニューが鴻臚館広場に大集合!

加盟団体PRゾーン 11:00~16:00

福岡市スポーツ協会加盟の42競技団体の活動をパネルで紹介します。ステージでは、各競技団体が華やかなデモンストラーションを行います。

あそび忍術を体験しよう! スポーツ忍者村 9:00~16:00

親子で楽しめる多様なスポーツ・レクリエーションを体験できます。
〈初級編〉
モグラの術、まくはりの術、チャンバラの術、忍法火炎玉転がしの術など15種目
〈中級編〉
VR体験、だるま落とし、エアサッカーゴールなど7種目

※スタンブラリーで景品をゲットしよう!!



注目のアスリート

U-19男子ハンドボール日本代表

福岡大学1年

末岡拓美さん

すえおか

たくみ



PROFILE

1999年生まれ。
瓊浦高校出身。
インターハイベスト8 岩手国体4位

INTERVIEW

ハンドボールをはじめたきっかけは？

幼稚園の頃から5年生くらいまではサッカーをやっていた、高学年になってキッククラブに入って遊び感覚でハンドボールを週に1回くらいやりだして、ハンドボールの楽しさを知ってからです。

ポジションは？

ポストというポジションです。バスケットでいうとセンターになります。相手の陣地に入ってその場の状況を判断して、ゲームを展開していく役目です。追加点のチャンスがあれば素早くパスを出したり、自分からシュートを狙っていくこともあります。



チームが攻めの時はどんなことを考えている？

常にチームメイトの動きを見ています。作戦やベンチからの指示もあれば、自分から指示をかけていくこともあります。練習を重ねて選手間の信頼関係が

日本代表のチームの雰囲気は？

1つ年下の選手たちが明るくてムードメーカーのような選手が多いので、自分も交じってチームを盛り上げてましたね。

7月のドイツ大会に出場してみてもうでしたか？

ドイツやフランスといったヨーロッパ勢がリーグもあるので強いですし、場内の観客の多さにとっても驚きました。ハーフタイムには、ハンドボールをしている子どもたちもたくさん参加して盛り上がりつつあるなど感じました。国内大会もそうなつて欲しいです。

会場の応援も届いている？

もちろんです。今日もしゃいであるって見えています。試合で緊張していても声援があれば、ほぐれるし、点が決まった時は場内の声援が力になります。

食事の管理は？

祖母の家にいるので、家族に栄養のある食事を作ってもらって感謝しています。学内でも自分で栄養バランスに気をつけて食事をとるようにしています。国際大会の時の外国での食事は、体重が落ちる選手もいるので、ユースチームでは、食事の記録をつけて、管理栄養士さんへ報告したり、栄養指導を受けることができました。

海外の選手とコミュニケーションがとれた？

英語があまり話せないのも、ゲームで勝った時のおめでとうといった声かけやポデイランゲージで伝えることもありました。国際大会になると、審判も外国の人で伝えるのも相手チームは



うまく出せるようになりますかね。

あるので、アイコンタクトで見極めたり相手の動きを想定して動くことができるんです。

守備のときは？

マークしている選手や、絶対に入らせたくないエリアには身体を張ってでも守備に徹したり、別の場所に誘って違う展開に仕向けたりますね。

接触プレーでケガしない？

あまりケガをした経験はないですけど、プレー中に倒れこんだりすることはよくあるので、小さい頃にはクラブの練習でうまく倒れこむ練習をしたりしていました。そのおかげもあって自然に身につけていきましたね。

自分の強みは？

ゲーム中に攻守がすぐ変わるの、シュートのチャンスがあれば常に狙っています。自分からパスをもらえるように、コート内のスペースを見極めたりチームメイトにアピールしています。

跳躍力やボールコントロールのトレーニングは？

自分はまだ跳躍力はないと思いますけど、練習の時にキーパーを相手にシュートを放ったり、パスの練習を繰り返して試合で



コーチ 金正子さん

キム ヨンジャ

PROFILE

韓国 忠清南道(チュンチョンナンド)出身 福岡市在住



INTERVIEW

バドミントンを始めたきっかけは?

小学校4年生から韓国で始めました。田舎育ちで当時は学校に行かないと友達と遊べなかったんです。それで、学校に長くないかかったこともあって、バドミントンをはじめました。小学校から高校を出て、ナショナルチームに所属していましたが、

日本に来てから大変なこともありましたか?

韓国では競技に専念する環境が普通と思っていたので、実業団の選手でも普段の仕事をするしながら、競技の練習時間も確保しなくては行けないので、大変でしたね。

コーチとしての大変さを感じることは?

ベスト電器を辞めてから、指導の道にいくことを決めました。小学生や主婦を対象に教えていましたが、はじめの5年くらいは「なぜできないのか？」がわからなくて、悩んでいました。指導を続けるにつれてだんだんと選手のことがかつてきて、練習の指導方法も工夫できるようになりましたね。



練習の雰囲気はどうですか?

今は週に2回程ですが、仕事をしながら練習も一生懸命参加している選手が多くいます。立位の方では最年少の選手は中学2年生です。車いすでは、年齢層も幅広く海外にも多数活躍している選手がいます。

心がけていることはありますか?

初心者の子どもの達の指導の時にはバドミントンを好きになってもらいたいな、と思って指導しています。

好きなプレーは?

私はラリーが続く時が一番バドミントンの楽しさを感じています。決めのスマッシュのタイミングやその駆け引きを楽しんでいます。

2020年に向けて、選手の団結力を感じることは?

連盟も立ち上げて間もないこともありませんが、選手たちも選手会をつくって、練習方法ややってみたいことなど、自由に言合えるような形になっているようです。

2020年のパラリンピックに向けての思いを聞かせてください

2020年まであと3年ですが、世界大会では、ベスト4、ベスト8という成績が今の現状です。今年の韓国・蔚山(ウルサン)での世界大会ではより上位の成績を、また来年のアジアゲームでは決勝進出を目指しています。

パラリンピックのナショナルチームの選手はどういった方ですか?

上半身と下半身の障がいの違いや、立位と車いすでのプレーなどの区分があります。私が担当しているのは主に車いすを使っている選手ですが、先天的な障がいの方や何らかの理由で車いす生活になってしまった方もいます。バドミントン以外の車いすバスケットなどの競技スポーツから転向してきた選手もいます。一人ひとりの特性が違うのでうまく活かせるようにしてあげることがコーチの役目だと思います。



リラクセス方法や休日の過ごし方は?

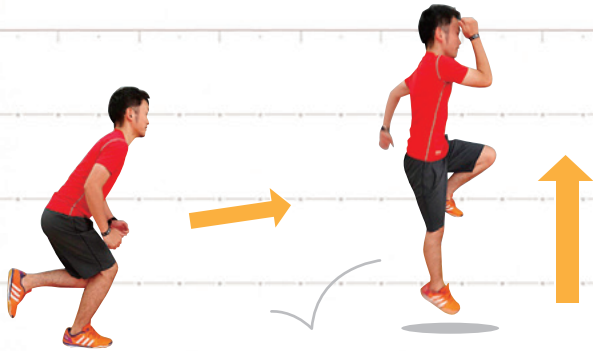
バドミントンが好きなので、子どもたち、学生、



パラリンピックに向けて、選手発掘やパラバドミントンを知ってもらおうことがこれから大事になると思います。コーチとしてその役目も担っていきたいです。



④ 蹴る力をつけよう！ 走



片脚で強く蹴って高く跳ぶ。
その時に腕の振りも使ってジャンプする。

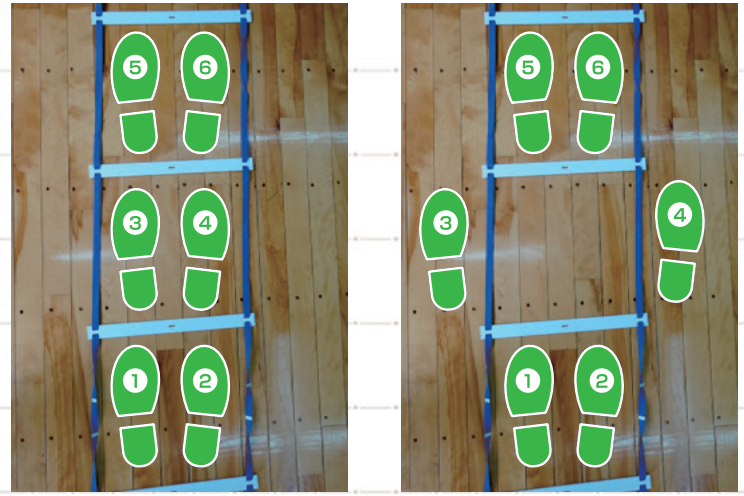
POINT
高くジャンプする時にはあごが上がらないようにして、あごは引きましょう！！

⑤ バウンディングでもっと前へ！ 走

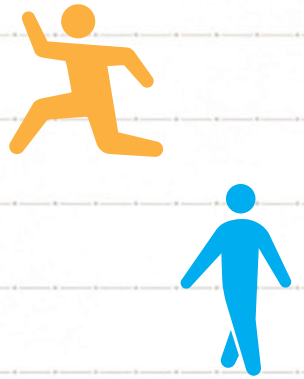
今度は左右交互に跳ねてみましょう。
高く跳ねることができるようになったら
今度はしっかりと蹴って前に進んでみましょう。
大きく跳んで、大腿で走るようなイメージで進めたらOK！

POINT
ジャンプした瞬間に
素早く脚の入替えが出来るとベスト！！

⑥ 細かく速く動かせるように練習 走



POINT
これまでに作った走る姿勢を
崩さないように意識できればOK！！



等間隔のマスの中をまずは
1マスに2歩ずつ細かく脚を
動かしましょう。

次は少し複雑にして
中中外外の順で
脚を動かしましょう。

速く走るためのポイント

- ・脚の振りは大きく前に
- ・腕は前後に大きく
- ・地面を強く蹴る

つまずかずに歩くためのポイント

- ・姿勢はまっすぐ、目線は前に
- ・脚を上げたら、つま先も上げる

速く走るために！ つまずかずに歩くために！

今回のテーマは歩く・走るです。
スポーツの秋ということで、運動会や外での運動が増えてくるのではないのでしょうか。
ケガをしないためにも、歩き方、走り方を練習してみましょう。

① 脚の付け根のトレーニング 歩 走

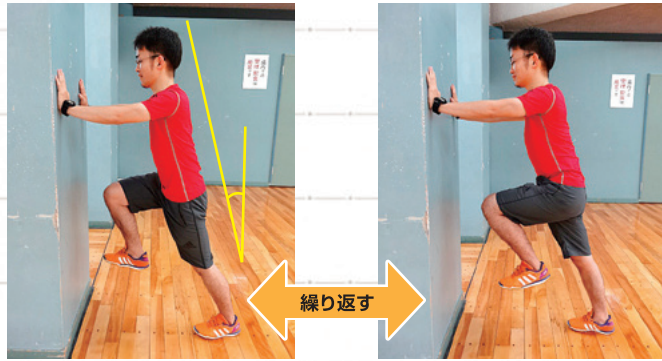


背筋を伸ばして椅子に座り
膝が90度になる位置に足を置く。

綺麗な姿勢をキープして
脚の付け根から持ち上げる。

POINT
脚を上げる時に、背中が丸くなったり後ろに反ってしまうと、負荷がうまくかからなくなります。

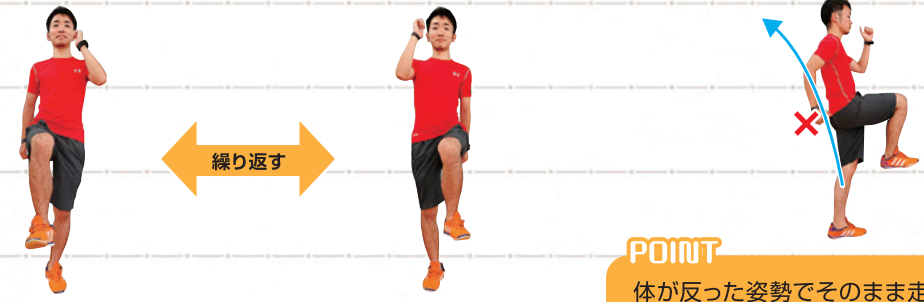
② 脚を高く上げる練習 歩 走



走る姿勢を意識して
まずはゆっくり片脚ずつしっかりと上げる。
慣れてきたらスピードをあげてやってみましょう！

POINT
体を少し斜めにして、つま先を上に向けてように脚を上げると走る形に近づきます！！

③ 高く速く！！ 走



次は壁なしで姿勢を崩さずに高く脚を上げる練習をしましょう。
慣れてきたら少しずつスピードを上げてみましょう！

POINT
体が反った姿勢でそのまま走ると遅くなってしまいます。必ず真っ直ぐ！！

レスリング協会

レスリングは古代オリンピックから行われていた、世界でも最も歴史あるスポーツの一つです。日本のレスリングは初参加の1952年ヘルシンキ五輪から16大会連続でメダルを獲得しています。著名なオリンピックでは、国民栄誉賞を受賞された吉田沙保里選手、伊調馨選手、第20代文部科学大臣の馳浩さんが活躍されています。

フルコンタクト系のスポーツの中では、体重によって階級が分かれていることと、打撃、関節、絞め技が無いことから、比較的 안전한スポーツと言えます。また、1対1の個人戦でのオープンスキル型のスポーツであるため、工夫次第で誰でも上達することができます。福岡市レスリング協会ではレスリング場の特性を活かした運動と、各大会に向け基礎的なレスリングの技術練習を行っています。

こんなことやってます!!



■主催の大会・イベント

市民総合スポーツ大会	毎年1回(2月)大学生、社会人を対象とした大会を開催しています。
------------	----------------------------------

■選手派遣大会

全日本選手権大会	福岡市レスリング協会会員の選手が、世界選手権、オリンピックを目指して参加しています。
国民体育大会	福岡市レスリング協会会員の選手が各県の代表として参加しています。

■教室・体験事業

福岡市レスリング教室	福岡大学レスリング場を拠点として活動しています。
出張レスリング教室	普及活動として、ルール説明やレスリング式トレーニング、親子レスリング、タックルの出張教室を行っています。



ここが自慢!!



オリンピック、世界選手権に出場した経歴のコーチ陣と、全日本選手権や国際大会で活躍中の大学生と一緒に楽しく練習できます。

福岡市内の公共施設、中学校、高校、大学で、レスリングマットの常設可能な場所を募集しています。正式マット一面は12m×12mですが、面積は調整可能です。レスリング場の特性として、体づくり運動、マット運動、幼児体育、その他様々なフィットネスに適応します。柔道、相撲、ラグビー、武術、ダンス等の室内練習場として使用できます。その他、部活動の運営にも協力していきます。外部指導員は派遣可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせ先

住所：〒814-0180 福岡市城南区七隈8-19-1
 電話：090-5442-7962
 mail: ikematsu-wrestling@ta3.so-net.ne.jp
 担当者：池松 和彦

福岡市体操協会

福岡市体操協会は1967(昭和42)年に発足し、1971(昭和46)年には福岡市体育協会(現福岡市スポーツ協会)に正式加盟しました。現在会員は、幼児から大学生まで約1000名以上を擁し、それぞれの団体やチームが活発に活動しており、主に体操競技と新体操の2競技で教室や各大会の企画運営を行っています。

体操競技は内村航平選手に代表されるように昨年のリオオリンピックや世界選手権での日本選手団の活躍もあり、競技人口が増加傾向にあります。新体操はクラブチームの登録数が非常に多く、ジュニア世代から選手の育成に取り組んでいます。また、体操・新体操はあらゆるスポーツの基本であり、筋力や体の柔軟性、俊敏性を養い、身体操作能力を向上させるとともに、自己表現力を高めることができる競技です。幼児から大人まで楽しみながら、体操や新体操に親しんでいただけるように今後益々の普及・発展に努めてまいりたいと思います。

こんなことやってます!!

■主催の大会・イベント

市民総合スポーツ大会 体操競技大会	小学生から高校生までが各種目で競います。
市民総合スポーツ大会 新体操大会	幼児から高校生までが団体戦・個人戦で競います。
福岡市体操祭	各チームが日頃の練習の成果を発表会形式で披露する演技会です。
福岡市ジュニア新体操競技大会	チャイルド・ジュニア世代の選手育成を兼ねた競技会です。

ここが自慢!!

- ①新体操の全日本選手権大会で6連覇を達成し、2度のオリンピックに出場した秋山エリカさんが中学・高校時代に所属していました!
- ②市民総合スポーツ大会の総合開会式の「記録に挑戦!おとなわとび」で2年連続優勝しました!
- ③クラブチームや中学・高校・大学のチームには、九州大会や全国大会に出場する団体・選手も多く、今後も上位大会での活躍が期待されます。



みんなで楽しく体操競技や新体操に取り組んでいます。「体力増進・健康維持のために体を動かしたい」や「子どもに情操教育の一環として経験させたい」、「自分自身がやってみたい」などなど、どんな理由でもかまいませんので、体操・新体操に興味のある方は是非、お問い合わせください。

お問い合わせ先

住所：福岡市西区徳永1110-2 福岡舞鶴高等学校内
 電話：092-806-3334
 FAX：092-806-9696
 担当者：島田 正親

平成
29年度

福岡市スポーツ少年団スポーツ交流事業 第1回スポーツ交流大会報告書

日時:平成29年5月27日(土) 10時~12時
場所:雁ノ巣レクリエーションセンター 多目的グラウンドA



今後も、競技種目の枠を超えた「スポーツ交流大会」が開催され、福岡市スポーツ少年団活動がより活発となり、団員同士の友情の輪を広げることができればと思います。

最後になりましたが、応援やお手伝いで、ご協力いただきました、保護者並びに指導者の方々にこの場を借りてお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない
スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

www.toto-dream.com www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

スポーツ教室一覧 受講生募集!

参加無料
(特別編を除く)

たのしいがいっぱい!色んなスポーツで遊べる!



《 年間スケジュール 》

回	日程	会場	時間	内容	対象・定員など
5	9/23 (土)	福岡市民体育館	9:30~12:00	遊びの広場	自由参加
			13:30~15:00	卓球教室①	募集期間は終了しています
			15:20~17:00	卓球教室②	
6	10/21 (土)	福岡市民体育館	9:30~10:30	空手教室	募 小学生以上30名
			11:00~12:00	ヨガ	募 一般30名
			13:30~15:00	ボクシングエクササイズ	募 一般30名
			15:30~16:30	ピラティス	募 一般30名
7	11/11 (土)	福岡市民体育館	9:30~12:00	遊びの広場	自由参加
			13:30~15:00	バレーボール教室①	募 小学1~3年生 100名
			15:20~17:00	バレーボール教室②	募 小学4~6年生 100名
特別編	12/9 (土) 予定	ウインタースポーツフェスタ2017 (会場:ハビオアイスアリーナ)			
8	12/16 (土)	福岡市民体育館	9:30~12:00	遊びの広場	自由参加
			13:30~15:00	サッカークリニック①	募 小学1~3年生 100名
			15:20~17:00	サッカークリニック②	募 小学4~6年生 100名
9	1/27 (土)	福岡市民体育館		詳細が決まり次第お知らせいたします。	
10	3/24 (土)	福岡市民体育館		詳細が決まり次第お知らせいたします。	

《 参加申込方法 》

- 遊びの広場 **自由参加**
事前の申込みは不要です。当日受付所にお越し下さい。
受付所:福岡市民体育館 第一競技場(または補助競技場)
- 各種スポーツ教室・スポーツクリニック **募**
定員制により事前の申込みが必要です。期間内にご応募ください。
【申込方法】協会HP、FAX、はがきに必要事項記入のうえ申込み。
【必要事項】教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号
【募集期間】実施前月の1日~14日必着(応募者多数の場合抽選)
※15日以降に当選者の方のみ通知をいたします。
また、定員に満たなかった場合は先着順で受付を行います。

《 お知らせ 》

ご参加いただいた方には「塾生証」を発行いたします!
年間5日以上に参加でプレゼント進呈!
※ウインタースポーツフェスタ2017は対象外となります。

■遊びの広場

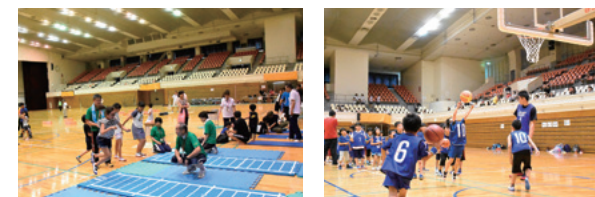
子どもから大人まで色々なスポーツが自由に体験できます。
例)ソフトバレーボール・ドッジボール・インディアカなど

■各種スポーツ教室

球技や武道系種目、ヨガやピラティスなどフィットネス系種目、その他色々なメニューを実施します。

■スポーツクリニック

小学生を対象にトップスポーツチームの指導者が指導を行います。選手とふれあいがら学べるチャンスです。



【お申込み・問合せ先】

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2福岡市民体育館本館2F
スポーツ体験塾 公益財団法人福岡市スポーツ協会 事業課「スポーツ体験塾係」 TEL:092-645-1233 FAX:092-645-1220

●市民体育館 放課後☆小学生体操教室

日時 11月21日~3月13日 (毎週火曜日/全15回)
時間 17:30~18:30
対象 小学1~3年生
定員 15名
参加料 9,000円
募集期間 10月1日~10月15日(必着)

申し込み先 福岡市民体育館
〒812-0045 福岡市博多区東公園8番2号
TEL 092-641-9135 FAX 092-641-9139



●総合西市民プール アクアシェイプII

日時 11月10日~12月15日 (毎週金曜日/全6回)
時間 9:30~10:30
対象 40歳以上の人
定員 18名
参加料 3,900円
募集期間 10月1日~10月15日(必着)

申し込み先 総合西市民プール
〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号
TEL 092-885-0124
FAX 092-885-6016

水中ウォーキングやダンスを行います。
水中で行うので膝や腰に負担なく
楽しく運動できます。

応募方法

「官製ハガキ」または「FAX」に
1.教室名 2.住所 3.氏名(ふりがな) 4.年齢・学年
5.電話番号を記入のうえ、ご応募ください。

□□□-□□□□ 施設住所 施設名 ○○教室係 表面	★受講希望教室名 参加者の ・住所(郵便番号) ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・学年 ・電話番号 中面
--	---

スポーツの秋!!

施設無料開放を行います。

**10月9日(月・祝)体育の日には
みんなで体を動かして楽しもう!!**

時間:午前9時から午後10時(2時間以内)
利用については、運動できる服装(トレーニングウェア等)と室内用運動靴、プールの利用については、水着・スイミングキャップ等を持参ください。
※詳細は各施設に直接お問い合わせください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部 (公財)福岡県体育協会内

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-4 アクシオン福岡内
TEL 092-622-5775 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時(土、日、祝日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全協会 検索

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成29年4月)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成28年12月作成 16-T20746

福岡のスポーツチームとスポーツを楽しもう!



親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2017

福岡のトップスポーツチームの選手やコーチが、いろいろな形のボールを使って遊んでくれるよ。

- 日時** 平成29年10月28日(土)
9:30~13:00(受付開始8:30~)
- 場所** 福岡市雁の巣レクリエーションセンター
(福岡市東区奈多1302-53)
- 対象** 小学1年生~小学4年生とその保護者
- 定員** 200名 ※応募多数の場合は抽選。
参加決定者のみ10月上旬に通知。
- 参加料** 1人500円(保険料含む)



申込方法 福岡市スポーツ協会HP
(<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>)
「スタージャンプ福岡」申込フォームにてお申込みください。
〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 福岡市民体育館本館2階
公益財団法人福岡市スポーツ協会 事業課 「親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2017」係
電話 092-645-1233 FAX 092-645-1220

受付期間 9月1日(金)~9月29日(金)(必着)



お弁当・サンドイッチ・オードブル

シーンに合わせたお弁当・各種オードブル、
ご予算に応じてご用意いたします。ただ今、ご予約承り中。

おべんとうのピライ

■ご予約・お問い合わせは... 福岡工場 0120-616-858



追いかけるボールはひとつじゃない!

こどもスポーツフェスタ 2017

平成29年6月10日(土)開催



今年も福岡市民体育館第1競技場にて、追いかけるボールはひとつじゃない!「こどもスポーツフェスタ2017」を開催しました。
148名の子どもたちが参加し、福岡を拠点とするトップスポーツチームの選手・コーチと触れ合いながら、いろいろな形のボールを使って遊び、終始笑顔の絶えないイベントとなりました!



スポーツL スタージャンプ福岡活動は、スポーツ振興くじtotoの助成を受けて実施いたします。スポーツ振興くじtotoやBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

秋には親子対象のイベント福岡のスポーツチームとスポーツを楽しもう!「親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2017」を平成29年10月28日(土)雁の巣レクリエーションセンターにて開催を予定しております!詳細はとなりのページをご覧ください。

福岡市スポーツ協会 賛助会員募集中!

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために皆様のご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力下さい。

法人会員様 個人会員様	(公財)福岡市スポーツ協会 ・スポーツ教室、スポーツイベント ・市民総合スポーツ大会・国際交流事業 ・福岡市スポーツ少年団活動 ・スポーツ指導者育成 など	・地域スポーツの振興 ・スポーツを通じた健康づくり ・スポーツを楽しむ元気な子ども ・スポーツが身近にある生活 ・福岡からオリンピック選手を	会員区分及び年会費(一口)
			法人会員様 10,000円 個人会員様 2,000円

このような事業に
役立てております。



ご入会ありがとうございました!

※平成29年4月1日から平成29年6月30日までにご入金いただいた方々を掲載しています。

■法人賛助会員(順不同)敬称略

- | | | |
|--|--|--|
| (15口) 株式会社福岡銀行
(10口) 株式会社西日本シティ銀行
(6口) 福岡市ママさんバレーボール連盟
(5口) 全日本軟式野球福岡県連盟 福岡市支部
福岡市陸上競技協会
福岡市空手道連盟
(4口) 九州メンテナンス株式会社
(3口) 学校法人中村産業学園九州産業大学
学校法人 福岡工業大学
福岡市剣道連盟
福岡市なぎなた連盟
福岡市バドミントン協会
(2口) 西南学院大学
福岡市ソフトボール協会
福岡市体操協会
福岡市ラグビーフットボール協会
医療法人同信会 福岡整形外科病院
(1口) アイメディア株式会社
アオヤギ株式会社
株式会社アサヒアルファ
麻生教育サービス株式会社
アルファコミュニケーションズ株式会社
アルプス防災工業株式会社
有限会社岩岡計画研究室
上村建設株式会社
有限会社エイ・アンド・エイ・インシュアランス
株式会社エイコー
株式会社オーエックス
医療法人 樹の実会大木整形・リハビリ医院
株式会社オートメーション・テクノロジー | (1口) 岡部・浦川クリニック
華風 福寿飯店
川口吹付工業株式会社
九州大淀化工株式会社
九州勤業株式会社
九州高圧コンクリート工業株式会社
株式会社九州ビルサービス福岡
株式会社グンコ
西部ガステクノロジーソリューション株式会社
三友機器株式会社
三友ボディー株式会社
株式会社三冷社九州支店
シティックスカード株式会社
篠原・植田税理士法人
株式会社島川本店
株式会社春潮社
城兵保育園
成和商事株式会社
株式会社設備保守センター
セントラルスポーツ株式会社
第一警備保障株式会社福岡支社
株式会社タク企画
株式会社ティ・エム・フィットネス
株式会社天国社
株式会社東洋システム
中興産業株式会社
西鉄テクノサービス株式会社
株式会社西日本高速印刷
日本エレベーター製造株式会社福岡営業所
箱崎埠頭株式会社
株式会社ビジネス・フクハイサービス | (1口) 株式会社ファリス
専門学校 福岡カレッジ・オブ・ビジネス
福岡県理容生活衛生同業組合
福岡市サッカー協会
福岡市少林寺拳法協会
福岡市スカッシュ協会
福岡市相撲連盟
福岡市農業協同組合
福岡市バドミントン協会
福岡市ハンドボール協会
福岡市武術太極拳連盟
福岡市レディースバドミントン連盟
福岡信用金庫
福岡水泳協会
学校法人 福岡雙葉学園
株式会社福設
有限会社フランドム
医療法人鳳鳴会 吉田医院
株式会社ボタル
株式会社松本組
株式会社 ミムゴ
株式会社セナセファイテック
有限会社山口冷凍工業
有限会社吉原電機工業所
よしみ産業株式会社
株式会社ライブ
理想科学工業株式会社
株式会社菱熱 |
|--|--|--|

■個人賛助会員(順不同)敬称略

- | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| (20口) 福岡市ソフトテニス連盟 (2口) 益田 和子
(5口) 荒木 圭子 小川 和信
魚住 俊治 山口 哲由
緒方 蓉子 湯浅 文仁
龍 誠次朗 吉田 昌子
(4口) 秋山 晴一 (1口) 青木 進
(3口) 安武 壽子 小野 邦弘
(2口) 青木 美保子 小山 義則
石井 サウ子 小柳 真弓
福岡 大三郎 加藤 純子
大井 久孝 安部 佐伯
開地 龍太郎 飯盛 義信
金子 史 飯盛 和子
北園 敦子 村上 嘉子
倉光 英雄 今村 邦弘
古賀 あや 入口 福則
茂田 和昭 植谷 由紀枝
新谷 昭子 内田 雄大
副田 真澄 梅田 佳輝
高松 弓子 梅谷 恭子
富永 敏明 梅谷 隆三
中島 京子 林 幸江
福田 律子 大富 淳司 | (1口) 大松 林之倫
岡口 倫勝
小川 繪里
魚住 山口 哲由
緒方 湯浅 文仁
龍 誠次朗 吉田 昌子
(1口) 青木 進
小野 邦弘
小山 義則
小柳 真弓
加藤 純子
安部 佐伯
飯盛 義信
飯盛 和子
村上 嘉子
今村 邦弘
入口 福則
植谷 由紀枝
内田 雄大
梅田 佳輝
梅谷 恭子
梅谷 隆三
王 殿豹
大富 淳司 | (1口) 城戸 正秀
木下 温子
木部 正俊
木本 哲郎
黒瀬 敏昭
小丸 文
駒井 隆
小柳 裕
齋藤 哲也
佐伯 道郎
酒井 直樹
坂本 由美子
貞包 謙
佐藤 善一
藤原 秀行
藤原 康司
重富 喬徳
柴田 明
島 英司
島田 節子
島田 正親 | (1口) 下城 美春
本池 賢
白石 龍一
白川 勇夫
白谷 誠司
真海 武彦
杉森 武彦
関 圭一朗
高木 広枝
高田 豊
武内 彰
武川 信夫
塚本 伸吾
津田 祐二
富崎 末男
長澤 正信
西村 啓三
西村 博之
新田 耕実
二村 公
野上 理英
野口 恭徳 | (1口) 狹間 健司
波多江 貴志
濱野 純也
原田 孝敏
坂東 英明
久野 伸一
平島 篤
廣野 和輝
藤島 啓二
藤本 紀元
藤本 篤郎
吉田 英昭
古田 斗志也
堀 憲夫
幸一 順子
松尾 力
松岡 忠士
三浦 宏
水口 雄三
三村 純子
宮本 慶子
宮本 力 | (1口) 諸岡 加代子
安武 茂紀
安武 清勝
安信 光康
八塚 健志
数内 ふじ江
山口 ひとみ
山崎 ますみ
山崎 友次
山野 明子
吉田 雅子
吉田 直樹
吉永 政信
吉村 廣行
与那都 彩乃
萬 康孝
和田 嘉彦
渡辺 佐久夫 |
|---|--|---|---|--|--|

表紙について 7月に開催された西日本学生ハンドボール選手権大会取材しました。ゴール前のプレーはパスのスピード感が増し、プレーから目が離せませんでした。シュートが決まるたびに場内からは割れんばかりの歓声があがっていました。

福岡市スポーツリーダー・バンク登録指導者

フォローアップ研修会

6月24日(土)
福岡市民体育館

6月24日に福岡市スポーツリーダー・バンク登録指導者を対象とした「フォローアップ研修会」を実施しました。指導に関する知識や技術のスキルアップを目的に、今年度より年2回開催となりました。今回は「ジュニア選手スポーツ障害予防のためのベーシックプログラム」をテーマに、講師に特定非営利活動法人KATT ASIA 代表理事 江上猛先生をお招きし、基礎体力チェックのためのエクササイズ、ストレッチやトレーニングのフォーム確認の方法などを学びました。

次回は11月5日(日)10時~12時開催で、テーマは「運動機能を高めるコンディショニング」です。



福岡市立 今宿野外活動センター

～今宿野外活動センターってどんな施設?～
 今宿野外活動センターは、葉岳・高祖山などに囲まれた緑豊かな施設です。
 福岡中心地からのアクセスの良さに加え、宿泊用のロッジや固定テントがあり、手軽にキャンプを楽しむことができます。
 また、広大な敷地内では、野外調理、川遊び、レクリエーション等様々な野外活動を楽しむことができます。

今宿野外活動センターでは、家族向け、子ども向け、大人向けにアウトドアのイベントを開催しています。
 緑豊かな自然の中に飛び込んで、イベントを通して思い出作りを、また、新たなアウトドア・ライフの発見をしませんか?
 イベント情報・アクセス等は [こちら](#) ⇒ [今宿野外活動センター](#) 検索



【問い合わせ先】 福岡市立今宿野外活動センター
 (指定管理者: 特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会)
 〒819-0163 福岡市西区今宿上ノ原217-2
 TEL:092-806-3114 FAX:092-806-3115

福岡でいろいろな

国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

国家総合職、一般職

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・医療秘書他



FG2号館

FG6号館



FG3号館

FG5号館

FG1号館

No.1の学校法人 藤川学園グループ — 博多駅前より徒歩5分

公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

公務員ビジネス専門学校

- 公務員総合学科(2年)
- 公務員行政職学科(1年)
- 公務員公安職学科(1年)
- 公務員中上級専科(8ヵ月)
- 公務員教養対策専科(6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 公務員ビジネス 検索



0120-561-001

本格的に医療事務・医療秘書になるなら！！

医療ビジネス専門学校

- 医療事務専科(2年・昼間)
- ドクターズクラーク科(1年・夜間)
- 医療事務・秘書コース
- ◆目標資格：診療報酬請求事務能力認定試験、医療事務検定、医療秘書検定 他

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 医療ビジネス 検索



0120-891-104

救急救命士・消防官になるなら！／厚生労働大臣指定校

救急救命士学科 公務員ビジネス専門学校

- 救急救命士学科(3年)
- 公務員系6学科(2年～6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 救急救命士学科 検索



0120-764-994

理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

福岡リハビリテーション専門学校

- 理学療法学科(4年制・昼夜間)
- 作業療法学科(4年制・昼間)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 福岡リハビリテーション専門学校 検索



0120-298-154

昼夜間共
高度専門士
付与校

