

2024 スポーツの日記念 個人利用日 無料開放

日時：10月15日(火)

卓球、バドミントン、ダンスや武道などの競技ができます。
下記の要領で実施しますので、ご利用をお待ちしております。

【利用時間と時間帯区分】

① 9～11時 ② 11～13時 ③ 13～15時 ④ 15～17時 ⑤ 17～19時 ⑥ 19～21時
のいずれか1区分で複数区分の利用はできません。2時間制で延長はありません。

【利用競技種目と利用人数】

・バドミントン : ①～②の時間帯 1面 ③～⑥の時間帯 2面 定員6名(コート内4名厳守)

・卓球 : 4台 定員4名

・武道 / ダンス : 3区画 定員8名

※ 個室ではありませんので、譲り合ってください。

※ 大音量の音楽、大声を出してのご利用はご遠慮ください。

【イベント】

レク式体力チェック(10～12時):簡単な体力測定を福岡市民体育館スポーツ指導員が行います。

【ご予約・お問い合わせ】

福岡市民体育館 ☎ 092-641-9135

※バドミントン・卓球・武道/ダンスは電話にて予約受付いたします。

予約開始日:10月7日(月)9:00より先着順

※レク式体力チェックは予約不要です。

※利用方法等ご不明な点はお尋ねください。

スポーツの日 (10月第2月曜日)



1964年10月10日の東京オリンピック開会式を記念して、「国民がスポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日」として「体育の日」が国民の祝日に制定されました。

2020年に「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日」として「スポーツの日」に改められました。