

日本代表選手が教える！

12/21 土

ドッジボール教室

日本トップレベルの高い技術を体験できるチャンス！！



※画像は他施設開催時のものです。

▶初心者向けクラス

9:30 - 11:15

【対象】 年長～小学生 40名

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

▶経験者向けクラス

12:45 - 14:30

【対象】 小学生 40名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
※競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

開催日	12月21日(土)早良体育館 競技場
申込方法	早良体育館窓口または電話、(窓口での支払完了者優先)
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒等
参加費	税込 1,650円 (現金のみ)



講師紹介



利光 友樹 選手 (福岡県出身)
2024年度 日本代表

森口 真衣 選手 (福岡県出身)
2018年度 日本代表



福岡市立早良体育館

☎092-812-0301