

おっしょい福スポ



【注目のアスリート】
福岡市立福岡女子高等学校
なぎなた部

【スポーツを支える】
福岡県市
障害者卓球協会(F.T.T)

【トレーニング講座】
怪我予防!
正しい姿勢を身につけ、
姿勢不良による腰痛・膝痛、
肩こりを改善しましょう!!

2018
1月号
vol.16

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。
福岡市スポーツ協会広報誌「おっしょい福スポ」は
スポーツ振興くじtotoの助成を受けて実施いたします。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



総合開会式



市民スポーツフェスタ 2017

日時:平成29年10月9日(祝) 場所:平和台陸上競技場・鴻臚館広場

10月9日の体育の日^{たいいくのひ}に平和台陸上競技場・鴻臚館広場にて市民スポーツフェスタ2017を開催しました。絶好の秋晴れの下、約3万人の方が来場され、年に一度のスポーツの祭典を楽しみました。

市民総合スポーツ大会総合開会式では、54団体約6,000人の入場行進に続き、福岡市障がい者スポーツ協会の田鍋伸次選手^{たなべ しんじ}、福岡市レスリング協会の神田真太郎選手^{かんだ しんたろう}の2名が声高らかに宣誓を行いました。また、『トップアスリートとのふれあい』イベントに参加するゲストの方も列席し、式典に華を添えて頂きました。

総合開会式の後、平和台陸上競技場ではラグビー・陸上競技・サッカーのトップアスリートを招いてのふれあいイベント、体力測定・相談ができる学びのゾーン、福岡市スポーツ協会に加盟している42競技団体等のPRブース、鴻臚館広場では様々なスポーツ・レクリエーションを体験できるスポーツ忍者村、協賛企業・飲食ブースなどで大賑わいでした。

スポーツ忍者村



トップアスリートとのふれあい



読者プレゼント!!

市民スポーツフェスタ2017「トップアスリートとのふれあい」にゲストとして来ていただいた方のサイン色紙を6名様にプレゼント!! 希望される方は下記ハガキ・FAX・メールにて氏名・住所・電話番号を記入の上、下記宛先へお申込みください。
 〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2
 (公財)福岡市スポーツ協会 事業課 スポーツ振興係宛
 TEL 092-645-1231 FAX 092-645-1220 MAIL rujust-k@siren.ocn.ne.jp





の競技よりも長い道具を使うこともあつて豪快で、なおかつ優雅なところも魅力だと思えます。なぎなたは老若男女気軽に始められるので、多くの人に体験してもらいたいです。

福田…中学の時に本校の文化祭でなぎなたをはじめて観たときの姿勢がとても印象的で格好いなと思って入部しました。松本…最初は中学での経験を活かし剣道部へ入部しようと思つていましたが、なぎなた部の練習風景を観て、あまりの格好良さに惚れ込んでしまいました。

なぎなたをはじめたきっかけは？



副部長：齋藤寧音さん (3年生)



部長：中西 美穂さん (3年生)

部員 INTERVIEW



赤城…幅広い年齢層でできる場所ですかね。斎藤…姿勢が良くなりましたことです(猫背も良くなりました)。中西…礼儀作法が身に付き、人間としても一本筋が通り精神的にもたくましくなりました。

今後の目標は？

2年生…12月の高体連新人戦で好成績を収めたいです。まずは1勝目指して頑張ります。3年生…大学進学後もなぎなたを続けたい気持ちはあります。もし大学で機会がなくなると、将来お母さんになってからなど、どこかでまたやりたいです。

得意技は？

中西…「すね」が得意ですね。身長が低いこともあつて「面」は不得意です。

なぎなたを始めて良かったことは？

赤城…幅広い年齢層でできる場所ですかね。

注目のアスリート



福岡市立福岡女子高等学校 なぎなた部

なぎなたを題材とした漫画「あさひなぐ」が昨年映画化され、なぎなたが一段と注目されるきっかけとなりました!!

なぎなたの基礎知識

- 現代日本における代表的な武道の一つで、一般的に女性の武道というイメージが強いようですが、男性にも競技者が存在します。
- 歴史的には、鎌倉時代から室町時代にかけて歩兵の主武器として薙刀術が生まれたと言われており、戦国時代に入り、穂先の軽い「槍」として代われ、戦場では使われなくなりました。江戸時代では、「女薙刀」の発展により、男性の武術から女性の武術としての地位を確立し、その後、大正から昭和にかけて競技武道「なぎなた」として発展し、現在に至っています。
- 構えは、「自然体」、「中段の構え」、「八相の構え」、「下段の構え」、「上段の構え」、「脇構え」があります。
- 打突(だつ)部位は、「面」、「小手」、「胴」、「脛(すね)」、「突き」の5か所。剣道との違いは「脛」があるところです。*「突き」は高校生までは使わない。
- 「リズムなぎなた」について:音楽に合わせて基本動作や打突、形の組み合わせを披露するもので、なぎなたの普及発展に貢献しています。大会や祭典などのエキシビションとして行われます。

なぎなた部について



成摩紀顧問 INTERVIEW

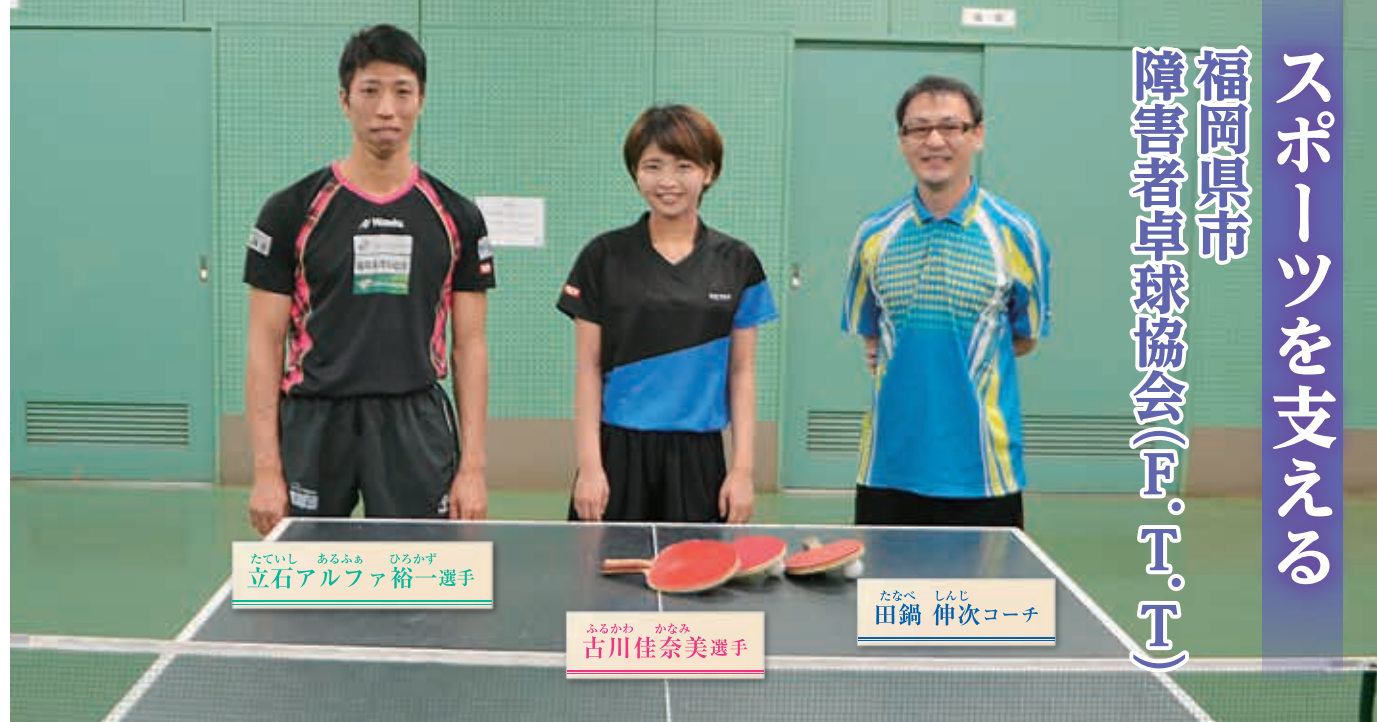
部員は3年生6人、2年生4人、1年生3人の合計13人。部員の大半は、中学では美術部などの文化部に所属し、運動が苦手な生徒ですが、みんないきいきと楽しく稽古に励んでいます。外部指導者の原田久美先生には17年間ご指導をいただいています。稽古では礼儀作法をはじめ、道具の扱い方などにも重点を置いています。公式戦への出場や、校内文化祭でのリズムなぎなたの披露もしています。県内でなぎなた部がある高校は多くなく、本校のレベルは残念ながら下位の方ですが、それでもみんな楽しく活動しています。

なぎなたの魅力とは？



私自身7年前本校のなぎなた部顧問に就任したのをきっかけに初めてなぎなたを体験しました。それぞれの良いところがバランスよく活かせる武道だと思います。また他

く、本校のレベルは残念ながら下位の方ですが、それでもみんな楽しく活動しています。12月の高体連新人戦では結果よりも普段の練習の成果を最大限に発揮して納得のいく試合ができれば良いと思います。



たていし あるふあ ひろかず
立石アルファ 裕一選手

ふるかわ かなみ
古川佳奈美選手

たなべ しんじ
田鍋 伸次 コーチ

田鍋コーチINTERVIEW



1981年生まれ 福岡市在住
2017年全国障害者スポーツ大会福岡県代表コーチ
2016年ジャパンオープンパラ卓球選手権大会
団体戦優勝
2012年全国障害者スポーツ大会個人戦1位

卓球をはじめたきっかけは？

中学の部活動ではじめてました。父親が卓球をしてきた影響が大きいですね。23歳の時に突発性の病気を患い一時期歩行困難となったことをきっかけに身体障がい者となりました。それから5年間は入院を繰り返しながらリハビリに励みました。リハビリ中に知り合った障がい者の水泳選手の紹介で、福岡市立障がい者スポーツセンターの存在を知り、再び卓球を始めました。

卓球の魅力とは？

基本的に個人競技なので集中力や忍耐力がないとなかなか勝てないですが、集中できた場合は勝敗に関係なく楽しいと感じます。楽しいので試合や練習がきついと思ったりはしませんでした。

はあまりないですね。また、肉間的に強くなれると感じるところにやりがいを感じます。

コーチとしての苦労あることや良かったことは？

今年の6月から福岡県代表チームのコーチに就任しました。選手に指示がうまく伝わらない時は辛く感じますが、根気よく指導する中で徐々に指示が伝わっていく時にはやりがいを感じます。常に心がけていることは、選手に楽しくプレイしてもらおうためにはどうすれば良いかということですね。そのことが結果的に自分の成長にもつながっていると思います。

福岡県チームの雰囲気は？

普段から非常にフレンドリーなチームで、卓球以外にも交流が盛んです。チームの構成としては、以前、大半が身体障がい者でしたが、高齢化が進んだせいもあり、10代の選手も増えかなり若返りました。

今後の目標は？

国際大会に出られるような選手をたくさん育成

立石選手INTERVIEW



1983年生まれ 福岡市在住
2017パラ卓球アジア選手権大会
個人銅メダル、団体銀メダル
2017パラ卓球全日本選手権大会
個人・ダブルス優勝

卓球をはじめたきっかけは？

小学4年の時に部活で始めました。もともとは先天的に両足つま先に力が入らない障がいがあったこともあり、文化部に興味があり化学実験クラブを希望したものの定員オーバーで入部できず、友達に誘われて卓球部に入部したのがきっかけです。小学5年の時に初めて出た大会で勝ったのをきっかけに卓球の楽しさを知りました。ただ、父親が教育熱心ということもあって小学6年の時に中学受験のために卓球を1年間やめざるを得なかったのは辛かったですね。あと、母親と叔父が卓球経験者であり、特に叔父は卓球練習場とスポーツ用品店を営むなど、恵まれた環境だと思います。

今のへびご練習していますか？

ほぼ毎日やっております。フはほとんどありません。感覚を大事にするスポーツなので間を空けないように心掛けています。

卓球の楽しさについて

老若男女を問わず楽しめることや、健常者も障がい者も同じルールで競技できるところが良いと思います。数ミリの世界で勝敗が決まるところはメンタルが重要で面白いと思います。

得意なプレイは？

特にサーブに関しては小学時代からこだわりが強く回転量の大きいサーブが持味です。

海外の選手とのコミュニケーションはできますか？

日常会話程度なら英語で話せます。

今後の目標は？

東京パラリンピック大会への出場が最大の目標です。障がい者卓球には11のクラスがあり、自分は中程度の立

位のクラス「8」ですが、このクラスは最も競技人口が多く競争が激しいです。パラリンピック大会に出場するためには世界ランク15位以内に入る必要があるのですが、今後の国際大会で結果を残しポイントを上げなければなりません。

卓球以外の趣味は？

小学生の頃から本はよく読んでいました。好きな作家は東野圭吾ですね。

名前の由来について

父親が「世界で通用する名前に」とのこだわりで日本人では珍しくミドルネームが入っています。ちなみに兄弟5人とも入っています。小学生の頃は友達にひやかされたりして悩んだこともありましたが、人に覚えられやすい名前なので今では気に入っています。



古川選手INTERVIEW



1997年生まれ 福岡市在住
2017パラ卓球スペインオープン大会
個人金メダル
2017パラ卓球アジア選手権大会
個人金メダル

卓球をはじめたきっかけは？

中学の時に部活で始めました。最初はソフトボールをしたかったけど、日に焼けるのが嫌でまた個人競技が好きなのもあり卓球を選びました。

今のへびご練習していますか？

週に5日、新宮町にある博多卓球道場で練習しています。

海外の選手とのコミュニケーションはできますか？

洋服や靴、アクセサリなどの買い物によく出かけます。あとは映画を観るのが好きで友達と観た「ミックス」は良かったですね。

卓球の楽しいポイントは？

コーチのことが大好きなので、練習している時間が一番楽しいですね。

得意なプレイは？

バックとしゃがみ込みサーブです。

海外の選手とのコミュニケーションはできますか？

英語は話せませんが、ボディランゲージで何とかできます。

今後の目標は？

まずは世界選手権で良い結果を残し、東京パラリンピック大会に出場したいですね。自分は知的障がいのクラス「11」。パラリンピック大会への出場資格は世界ランク8位以内ですが、自分は11位なのでつと国際大会で結果を残さなければなりません。知的障がいのクラスではヨーロッパに強豪選手が多いですね。

卓球以外の趣味は？

洋服や靴、アクセサリなどの買い物によく出かけます。あとは映画を観るのが好きで友達と観た「ミックス」は良かったですね。



トレーニングで大事なのは、目的の筋肉がしっかり使えているかどうかです。今回は硬く、弱くなりやすい筋肉にスポットを当て動かしていきます。それでは筋肉を動かして、筋力と柔軟性を取り戻しましょう！！



①ハムストリングス（太ももの後ろ）強化

腰猫背（骨盤後傾）の人は、この筋肉が硬いです。長座で骨盤が後ろに倒れる方も硬くなっているため積極的に動かしていきます。



各10回×3セット



POINT

太ももの後ろに力を入れ、筋肉の収縮を感じましょう。
膝を曲げる時は息を吐きながら、ゆっくり行いましょう。

肩幅くらいの幅で立ちます。

かかとをお尻につけるように片方の膝を曲げます。膝を伸ばし足を元の位置に戻します。

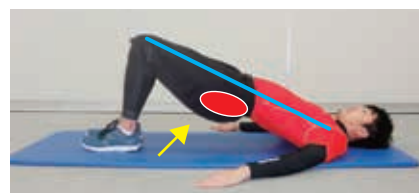


②臀部（おしり）強化

おしりの筋肉は骨盤を安定させ、支え、維持させる役割がありますが日常生活で使われづらく、硬くなりやすい筋肉です。おしりが硬くなると骨盤のゆがみや血行不良による冷え性、足の痛み、シビレなどを引き起こします。



10回×3セット



仰向けになり膝を立て両膝の間は拳1つ分空けます。両手はバランスがとりやすいよう広げ、手の平を床側にして置きます。太ももの後ろ・臀部に力を入れ、お尻を持ち上げます。膝から肩まで一直線になったら3秒キープします。腰が落ちてたり、反りすぎないように注意し、ゆっくり腰を降ろします。

POINT

上半身はリラックスさせ、おしりの筋肉が収縮しているのを感じながら、反動をつけずゆっくり行くと効果的です。

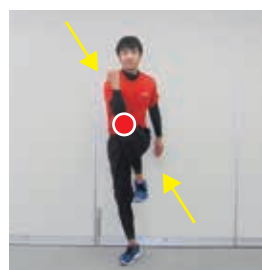


③腸腰筋（股関節まわり）強化

腰が曲がっている人、太ももが上げづらい人はこの筋肉が硬く縮まっています。奥にある筋肉なので意識しづらいと思いますが、姿勢を維持するには重要な筋肉です。



各10回×3セット



POINT

足の付け根から上げるように意識し、骨盤が後ろに倒れないように気をつけましょう。肘と膝を近づける時は、息を吐きながらお腹に力を入れ反動や勢いをつけずにゆっくり行いましょう。

肩幅に足を開き、右手を上げます。右肘を左膝に近づけ、左膝は腰の位置より高くあげ、右肘に近づけましょう。目線は正面を向き、体軸がブレないように注意しましょう。

今回「姿勢」をテーマに正しい姿勢・各運動を紹介しましたが、人間は無意識に楽な姿勢をとろうとします。気がついた時に、今回紹介した正しい姿勢を心がけてみてください。



怪我予防！

正しい姿勢を身につけ、姿勢不良による腰痛・膝痛、肩こりを改善しましょう！！



今回のテーマは「正しい姿勢」です。ジョギングやウォーキング、筋力トレーニングなど正しいフォームで行わないと怪我に繋がります。普段の姿勢も同じで、姿勢不良が腰痛や膝痛、肩こりなどの痛みを引き起こす原因となります。筋肉の柔軟性が戻ってくれば正しい姿勢が楽になってきますので、次ページで紹介するトレーニングで弱く、硬くなった筋肉を動かし、正しい姿勢を維持する筋力を身につけましょう！まずは正しい立位、座位姿勢からご紹介します！



立位姿勢



壁を背に「かかと・おしり・背中・後頭部」をつけます。この時、手の平を腰に回します。

頭から「耳・肩・腰・膝・くるぶし」の点を線で結び真っ直ぐならOKです。できれば日常生活で行動する際は、この姿勢を心がけてください。

POINT

手の平が一枚以上入る方は反り腰（骨盤前傾）、一枚も入らない方は腰猫背（骨盤後傾）です。手の平が一枚入る程度に調整しましょう。

POINT

つむじから天井にかけて、糸で吊られてるイメージで立つと自然とアゴが引かれ、真っ直ぐ立ちやすいです。



座位姿勢



足を組むクセがある人は骨盤が後傾し、歪みの原因になります。椅子は浅めに座り、背もたれはなるべく使わず、骨盤を立てて座ります。肩とアゴを引き、少し胸を張るイメージで座りましょう。（腰が反らないように注意）

デスクワークの人は椅子に長時間座るので、骨盤が倒れ腰が丸くなりやすいです。パソコン作業だと上半身が画面に近づき、首と肩が前に出て、首を痛めてしまい背中が丸くなります。

骨盤が立ちづらい人はおしりにクッションを置くと、骨盤が立ちやすいです。

POINT

立ち姿勢時のPOINTを意識し、耳、肩、腰のラインが直線になるよう意識しましょう。

福岡市アーチェリー協会



福岡の皆様、こんにちは！福岡市アーチェリー協会です。アーチェリーは、スポーツ未経験の方でも、体力や年齢を気にすることなく始められるスポーツです。自分の体格・体力に合わせて弓具を選び、調整をしながら基礎的なトレーニングを積み、誰でもターゲットを射つことができます。自己の記録に挑戦する、あるいは生涯の趣味として楽しむ、自分なりのスタイルでアーチェリーを追究することができます。メインの射場は東区の蒲田にあり、屋外で長距離(90m・70m)から短距離(50m・30m・18m)まで可能。ほかには、南区の清水にあるサン・サンプラザでは福岡キューピットアーチェリークラブ(障がい者のクラブ)が活動。また、春日市のクローバープラザ射場では春日クローバークラブが活動しています。

こんなことやってます!!

■主催の大会・イベント

福岡市 アーチェリー選手権大会	初心者からベテランまで、 気軽に参加できる大会です
博多っ子杯 インドアアーチェリー大会	冬季に室内で開催される インドア(18m)の公認大会です



ここが自慢!!

スポーツを高校生や大学生の年代、あるいは社会人になってから始めようとする、通常は、ジュニア年代における経験値の有無が壁になりがちです。アーチェリーの場合は、スポーツ経験の有無を気にする必要がまったくありません。個人競技ですから、初心者とベテラン、女性と男性、高校生と社会人、障がい者と健常者、みなが同じ場所で、同じペースで練習をして、競技をして、アーチェリーを楽しむことが可能なスポーツです。



お問い合わせ先

住所：福岡市中央区大名2丁目9-29
第2プリンスビル 602
電話：092-713-7476
Mail：archery@hakata-ardent.com
担当者：大隈 徹哉



福岡市空手道連盟

福岡市空手道連盟は、日本文化の1つである空手道を通して青少年の健全な育成を願われ、福岡市及び近郊の道場が流派を問わず心をひとつにして昭和45年11月に発足いたしました。4月に福岡市少年空手道大会、9月に福岡市空手道総合演武大会と年2回大会を開催し、これらの大会で育った多くの選手が、世界空手道選手権大会、アジア空手道選手権大会、世界学生空手道選手権大会などで輝かしい戦績を残しております。また、2020年東京オリンピックでの活躍が期待される選手も多数おります。福岡市空手道連盟は、永年にわたって培われた『和』『礼節』『信義』の伝統を守りつつ、空手道の魅力をさまざまな形で発信し、老若男女を問わず空手道が親しまれる環境づくりに取り組み、更に新しい飛躍に努力して参りたいと考えております。

こんなことやってます!!

■主催の大会・イベント

福岡市少年空手道大会	小学1年～高校3年 個人形・組手で競技を行っています。
市民総合スポーツ大会 福岡市空手道総合演武大会	小・中・高校生団体組手・形と小学生から 一般までの個人組手で競技を行っています。



ここが自慢!!

福岡市空手道連盟で育った選手で、東京オリンピックでの活躍が期待されている方も多数おります。大会は流派を問わず小学生から一般と幅広い年齢層で行っており、空手を通して色々な繋がりが増える事もしばしばです。



未就学児のお子さんから一般までの会員が在籍しています。空手道に関心がある方、空手道を始めたい方は、是非、お問い合わせください。

お問い合わせ先

住所：〒814-0002
福岡市早良区西新3丁目10番17号
電話：092-851-5254
FAX：092-847-5233
担当者：津田 祐二郎



福岡市スポーツ少年団

単位団紹介 拾六町ホワイトソックス スポーツ少年団



キャプテン
入江 太陽くん



拾六町ホワイトソックススポーツ少年団は、平成18年3月に創設されたソフトボールチームです。チームのモットーは、「明るく、元気よく!」。試合や学校行事などが無い土日祝に、吉岐団地中央公園や近隣の小学校グラウンドで精力的に活動しています。現在、「福岡ワールドジュニアゴルフデンリーグ(12チーム)」に所属し、前年度は春秋の両リーグで優勝を果たした強豪チームでもあります。その強豪チームのキャプテンを任されているのは、入江 太陽(いりえたいよう)くん6年生。入江くんは、「福岡ワールドジュニアゴルフデンリーグ」の選抜選手にも選ばれている走攻守揃った選手で、今後の活躍が期待される選手です。チームについて聞いたところ、「監督やコーチが怖い時もあるけれど、いつも笑って楽しいチームです。チームワークがあるところが好きです。」と元気に答えてくれました。言葉数は少なめでしたが、チームメイトからも慕われている様子が十分伝わってきました。そんな入江くんは、

ソフトボールを始めたきっかけを聞いたところ、「(友人の)有松 悦治(ありまつ えつじ)くんは、誘われたから。」と、屈託のない笑顔で答えてくれました。チームの目標について聞くと、「秋のリーグでは、勝率5割以上の成績で優勝したいです。」と、しっかりと答えてくれました。中学生からは野球に転向し、「甲子園出場を目指したい。」とも語ってくれました。練習を拝見させていただきましたが、平野 敏明(ひらの としあき)監督をはじめ、コーチや保護者の皆さんが常に声をかけ合いながら、連携プレイや走塁などを熱心に指導されていました。監督やコーチだけでなく、選手もよく声が出ており、チームのモチベーションである「明るく、元気よく!」が浸透しているチームだと感じました。また、ソフトボール以外にも、駅伝大会や地域行事、スポーツ少年団の交流行事などにも参加し、地域や他の競技選手との交流にも積極的に取り組まれているとのことでした。最後に、平野監督へ今後の目標を伺ったところ、「チームプレイを大切に、全員で上位入賞を目指します。」と、謙虚でありながらも、力強い答えをいただきました。今後、「拾六町ホワイトソックススポーツ少年団」の明るく元気な選手たちがのびのびと成長し、更に活躍してくれることを期待したいと思います。



福岡市スポーツ少年団とは

少年スポーツの普及及び育成を図り、青少年の心身の健全な育成に資することを目的に設立されました。現在、福岡市スポーツ少年団には軟式野球、バレーボール、サッカーなど10種目、56団体が所属し日々活動に励んでいます。

お問い合わせ先

〒812-0045
福岡市博多区東公園8-2 福岡市民体育館本館2階
TEL:092-645-1233 FAX:092-645-1220
<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されなために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても、きっと負けない
スポーツは、自分を超越するためある。

スポーツくじ

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

www.toto-dream.com www.toto-growing.com © 19歳未満の方の購入又は譲渡は法律で禁止されています。私営券も発行されます。運営権限:独立行政法人日本スポーツ振興センター

参加無料

たのしいがいっぱい!色んなスポーツで遊べる!



《 年間スケジュール 》

回	日程	会場	時間	内容	対象・定員など
9	1/27 (土)	福岡市民体育館	10:00~11:30	親子ヨガ	募集期間は終了しています
			13:00~14:30	スポーツチャンバラ	
			15:00~16:30	HIPHOPダンス	
10	3/24 (土)	福岡市民体育館	9:30~12:00	遊びの広場	自由参加
			13:30~15:00	かけっこ教室①	募 小学1~3年生30名
			15:20~17:00	かけっこ教室②	募 小学4~6年生30名

■ 遊びの広場

子どもから大人まで色々なスポーツが自由に体験できます。

スポーツ体験塾 活動報告

今年度、新規事業といたしまして、スポーツ体験塾を開催中です。興味のある教室に気軽に参加することで、運動を始めるきっかけづくりに繋がるとともに、様々なスポーツを体験することで、皆さんのスポーツの楽しさに触れることを目的として開催しています。現在延べ人数1500名を超える方に参加いただきました。



【お申込み・問合せ先】

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2福岡市民体育館本館2F
 スポーツ体験塾 公益財団法人福岡市スポーツ協会 事業課「スポーツ体験塾係」 TEL:092-645-1233 FAX:092-645-1220

公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部 (公財)福岡県体育協会内

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-4 アクション福岡内
 TEL 092-622-5775 電話受付時間 午前9時~12時 午後1時~5時(土、日、祝日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
 ※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全協会 検索

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付普通傷害保険賠償責任担保条項)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
 東京海上日動火災保険株式会社
 担当課 公務第2部 文教公務室
 TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成29年4月)〉
 あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
 大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成28年12月作成 16-T20746

平成29年度 スポーツフェスタ・ふくおか 第60回記念 福岡県民体育大会

夏季大会 平成29年8月20日(日) 北九州市文化記念公園プール
 秋季大会 平成29年9月23日(土)~24日(日) 北九州・京築地区

「第60回記念 福岡県民体育大会」において、夏季・秋季大会の14競技で熱戦が繰り広げられ、福岡市は9種目13種別で優勝、5種目5種別で2位、7種目10種別で3位の好成績で、昨年に引き続き、男子、女子、混合の部のすべてで優勝することができました。これにより、福岡市は、福岡県民体育大会の総合4連覇を達成することができました。

また、福岡県民大会の青年の部で優勝した、バレーボール青年女子とバスケットボール青年女子が、福岡県代表として全国青年大会に出場することとなりました。

最後に、選手並びに役員の皆様のご尽力と応援して下さった皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

総合成績 男子の部・女子の部・混合の部 全ての部門で優勝し、総合4連覇を達成しました!

順位	総合成績	男子総合	女子総合	混合
1位	福岡市 1,259.5点	福岡市 532.5点	福岡市 444.5点	福岡市 282.5点
2位	北九州市 1,145.0点	北九州市 480.0点	北九州市 407.5点	北九州市 257.5点
3位	糟屋郡 950.0点	糟屋郡 410.0点	糟屋郡 317.5点	糟屋郡 222.5点

夏季大会 結果(優勝種目)

競技	種別
水泳競技	混合小学生メドレーリレー

秋季大会 結果(優勝種目)

競技	種別
陸上競技	青年男子
	一般男子
バレーボール	青年女子
バスケットボール	青年女子
	一般男子
卓球	一般
	壮年
バドミントン	一般女子B
	壮年女子A
柔道	一般男子
弓道	一般男子
相撲	一般男子
テニス	一般



第65回 全国青年大会
 開催日:平成29年11月10日(金)~13日(月) 開催場所:東京都各会場
 女子バレーボール・女子バスケットボールが出場

「何かスポーツを始めたい!」「色々なスポーツを体験したい」方、ぜひご参加を! //

各団体が競技指導を行います
参加無料!!

ソフトバレーボール
福岡市ママさんバレーボール連盟

バドミントン
福岡市レディースバドミントン連盟

ラージボール卓球
福岡市主婦卓球愛好会

体力測定・卓球バレー
福岡市スポーツ推進委員協議会女性委員

福岡市女性スポーツ活動団体連絡協議会

2018

Sports Festa

日時:平成30年2月24日(土) 13時~16時 場所:福岡市民体育館 第一競技場



運動ができる服装(トレーニングウェア等)とタオル、室内用運動シューズ、水分補給用の飲み物(スポーツドリンク等)を持っておこください。

主催:公益財団法人福岡市スポーツ協会, 福岡市女性スポーツ活動団体連絡協議会
共催:福岡市 協力:株式会社明治
〈事務局〉 公益財団法人福岡市スポーツ協会
〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2福岡市民体育館本館2階
TEL092-645-1233/FAX092-645-1220 E-mail rujust-1@siren.ocn.ne.jp

お弁当・サンドイッチ・オードブル

シーンに合わせたお弁当・各種オードブル、
ご予算に応じてご用意いたします。ただ今、ご予約承り中。

おべんとうのピライ

■ご予約・お問い合わせは... 福岡工場 0120-616-858



ウィンター 2017 スポーツフェスタ

ウィンタースポーツフェスタは今年25回目を迎え、2,300人を超える方にご来場いただきました。

教室や氷上雪合戦では、たくさんのお子どもたちが慣れない「氷」の上で奮闘しながら楽しんでいました。

フリー滑走エリアでは多くの方が、家族連れで終日、賑わいを見せていました。

また、エキシビションでは、福岡市スケート連盟に所属する選手たちが、華麗に舞い、力強い滑りを披露してくれました。



参加する

- ①教室(スケート・スピードスケート・フィギュアスケート)
- ②氷上運動会(三輪車レース・宝探しゲーム・なんでもカーリング・障害物競走・氷上雪合戦)
- ③フリー滑走



生で観る

- ①エキシビション(フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー)



福岡市スポーツ協会 賛助会員募集中!

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために皆様のご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力下さい。

法人会員様 個人会員様	(公財)福岡市スポーツ協会 ・スポーツ教室、スポーツイベント ・市民総合スポーツ大会 ・国際交流事業 ・福岡市スポーツ少年団活動 ・スポーツ指導者育成 など	・地域スポーツの振興 ・スポーツを通じた健康づくり ・スポーツを楽しむ元気な子ども ・スポーツが身近にある生活 ・福岡からオリンピック選手を	会員区分及び年会費(一口)	
			法人会員様	10,000円
			個人会員様	2,000円

このような事業に
役立てております。



ご入会ありがとうございました! ※平成29年7月1日から平成29年11月30日までにご入金いただいた方々を掲載しています。

■法人賛助会員(順不同)敬称略

- | | | |
|---|---|--|
| (15口) 株式会社九電工
(13口) 西部ガス株式会社
(10口) 九州電力株式会社
九州旅客鉄道株式会社
西日本鉄道株式会社
(6口) 福岡市テニス協会
(5口) 玄海興業有限公司
(3口) コカ・コーラウエスト株式会社
株式会社電気ビル
福岡市中学校体育連盟
福岡市バドミントン協会
福岡大学
(2口) 株式会社オーニシ
株式会社サニクリーン九州
株式会社西広
福岡空港ビルディング株式会社
福岡市セーリング連盟
(1口) 株式会社RKB毎日放送ホールディングス
あいれふハイキングクラブ
医療法人 エイ・ジイ・アイ・エイチ 秋本病院
アシックスジャパン株式会社
アビスパ福岡株式会社
アビスパ福岡後援会
アロー印刷株式会社 福岡支店
一般社団法人香岐市観光連盟
株式会社糸島みるくぶらんと
井上塗料株式会社
岩崎建設株式会社
株式会社岩田屋三越
株式会社インクリース
株式会社エアテック
株式会社 FM福岡
奥アンツーカ株式会社西日本支店 | (1口) 有限会社オフィスフロンティア
金替不動産
株式会社ジェイコム九州
株式会社かわなべ
九州自動車リース株式会社
九州電技開発株式会社
九州電工ホーム株式会社
株式会社QTnet
株式会社Q-mast
共進建工株式会社
株式会社クオテック
株式会社グリーン防災設備
医療法人 くわの整形外科クリニック
株式会社光進ガードシステム
有限会社コーエー
株式会社権藤本店
西部ガス興商株式会社
西部ガス設備工業株式会社
山王スペース&レンタル株式会社
JAバンク福岡
株式会社JCC
清水建設株式会社九州支店
株式会社秀建
照栄建設株式会社
有限会社昭和産業
株式会社正興電機製作所
セノー株式会社福岡支店
大道印刷株式会社
大丸建設株式会社
株式会社武宮スポーツ
株式会社ダスキンサーヴ九州
ダスキン西新支店
株式会社チヨダ | (1口) 株式会社ディスジャパン
株式会社テレビ西日本
中村工業株式会社
学校法人 中村専修学園
株式会社にしけい
株式会社西中洲樋口建設
西日本短期大学 健康スポーツコミュニケーション学部
博多湾環境整備株式会社
株式会社戸事務機
久野印刷株式会社
平井スポーツ建設株式会社
有限会社平田紙文具事務機
平松卓球場
福岡医健専門学校
学校法人 福岡学園(福岡歯科大学)
公益財団法人福岡観光コンベンションビューロー
一般財団法人福岡コンベンションセンター
福岡市柔道協会
福岡市バレーボール協会
株式会社福岡電設
株式会社福東電設
福岡総合印刷株式会社
株式会社藤電気工事
満喜株式会社
株式会社マスプロ
福岡モーターズ株式会社
株式会社丸ふじ
三井製糖株式会社福岡工場
名鉄観光サービス株式会社 福岡支店
有限会社市村電機
ヨネックス株式会社 |
|---|---|--|

■個人賛助会員(順不同)敬称略

- | | | | | | |
|---------------|-------------|-----------|------------|------------|------------|
| (21口) 福岡市卓球協会 | (1口) 相川 健一郎 | (1口) 上原 博 | (1口) 佐竹 養一 | (1口) 二宮 和弘 | (1口) 藤春 孝志 |
| (5口) 秋山 雄治 | 秋山 晴一 | 梅田 眞澄 | 武田 隆 | 二村 公 | 藤原 はつ子 |
| 緒方 容子 | 安部 瑞穂 | 大塚 弘幸 | 田代 利康 | 原田 清子 | 古川 英昭 |
| ケイジャーS | 伊藤 好正 | 川村 浩之 | 多田 隈 和博 | 原田 孝敏 | 養原 美弥子 |
| 山口 雅文 | 稲田 憲 | 黒岩 輝利 | 田中 守 | 姫野 光男 | 山口 ひとみ |

表紙について 「市民スポーツフェスタ 2017」(平成29年10月開催)において福岡女子高等学校なぎなた部による「リズムなぎなた」が披露されました。普段なかなか目にする機会がないこともあって観客の皆さんも熱心に見入っていました。

2018 FUKUOKA indoor 3on3

出場チーム大募集!

3.10土

福岡市民体育館

〒812-0045 福岡県福岡市博多区東公園8番2号

開会式 9:45~ (受付 9:15~)

お問い合わせ先> FUKUOKA indoor 3on3 実行委員会
 TEL:092-645-1233 FAX:092-645-1220
 〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2
 福岡市民体育館本館2階(公財)福岡市スポーツ協会内

対象		
小学生、中学生、オープン(高校生以上)で構成される男子、女子それぞれのチーム(1チーム3~4名)		
募集チーム数・参加費		
	募集チーム数	参加費
小学生の部	男子24チーム、女子24チーム	4,200円(1チーム)
中学生の部	男子24チーム、女子24チーム	4,200円(1チーム)
オープンの部	男子24チーム、女子24チーム	6,000円(1チーム)
試合形式		
予選(各グループによるリーグ戦) 本戦(予選上位チームによるトーナメント戦)		
試合時間		
各部門1試合6分間		
申込方法		
専用申込用紙(チラシ裏面、及びホームページに掲載)に必要事項を記入し、FAXまたは郵送で申込み。 チラシは各地区体育館・市民プール・区役所地域振興関係課・市民センター・情報プラザ等に設置。 また、(公財)福岡市スポーツ協会のホームページにも掲載。 ■ホームページ http://www.sports-fukuokacity.or.jp		
(申込みフォーム)		
受付期間		
平成30年2月2日(金)まで ※必着 (応募多数の場合は抽選の上、参加チームを決定します)		

福岡市立 今宿野外活動センター

～今宿野外活動センターってどんな施設?～
 今宿野外活動センターは叶岳、高祖山などに囲まれた緑豊かな施設です。
 福岡中心地からのアクセスの良さに加え、宿泊用のロッジや固定テントがあり、手軽にキャンプを楽しむことができます。
 また、広大な敷地内では、野外調理、川遊び、レクリエーション等様々な野外活動を楽しむことができます。

今宿野外活動センターでは、家族向け、子ども向け、大人向けにアウトドアのイベントを開催しています。
 緑豊かな自然の中に飛び込んで、イベントを通して思い出作りを、また、新たなアウトドア・ライフの発見をしませんか?
 イベント情報・アクセス等ははこちら ⇒ [今宿野外活動センター](#) 検索

【問い合わせ先】 福岡市立今宿野外活動センター
 (指定管理者: 特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会)
 〒819-0163 福岡市西区今宿上ノ原217-2
 TEL:092-806-3114 FAX:092-806-3115

福岡でいろいろな

国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

国家総合職、一般職

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・医療秘書他



FG2号館

FG3号館

FG5号館

FG1号館

FG6号館



No.1の学校法人 藤川学園グループ — 博多駅前より徒歩5分

公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

公務員ビジネス専門学校

- 公務員総合学科(2年)
- 公務員行政職学科(1年)
- 公務員公安職学科(1年)
- 公務員中上級専科(8ヵ月)
- 公務員教養対策専科(6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで



0120-561-001

本格的に医療事務・医療秘書になるなら！！

医療ビジネス専門学校

- 医療事務専修科(2年・昼間)
- ドクターズクラーク科(1年・夜間)
- 医療事務・秘書コース
- ◆目標資格：診療報酬請求事務能力認定試験、医療事務検定、医療秘書検定 他

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11 (スマホ用QR)

詳しくは Webで



0120-891-104

救急救命士・消防官になるなら！／厚生労働大臣指定校

救急救命士学科 公務員ビジネス専門学校

- 救急救命士学科(3年)
- 公務員系6学科(2年～6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-5 (スマホ用QR)

詳しくは Webで



0120-764-994

理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

福岡リハビリテーション専門学校

- 理学療法学科(4年制・昼夜間)
- 作業療法学科(4年制・昼間)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17 (スマホ用QR)

詳しくは Webで



0120-298-154

昼夜間共
高度専門士
付与校