

## ★利用できる日

休館日・大会利用日を除く営業日

9:00～21:00の間でご利用いただけます。

※休館日は、毎週火曜日及び第4水曜日(これらの日が祝日の場合は、その翌営業日)。  
このほか臨時休館する場合があります。

## ★利用方法

## 当日来館による受付

- はじめに受付にお越しく下さい。利用整理カードをお渡しします。
  - ・市内にお住いの70歳以上の方と市内にお住いの障がい者手帳をお持ちの方、幼児の方は受付で無料利用券を発券します。
  - ・市内にお住いの65歳以上の方は受付で住所と生年月日を確認した後、半額利用券を購入していただきます。

※利用料金の減免を希望される65歳以上の方は運転免許証など公的機関が発行する住所、生年月日のわかるものを受付でご提示いただきます。

※混雑状況によってはお待ちいただく場合があります。空き次第、順番にご案内します。

- ご利用時間は更衣を含めて1回2時間までです。  
時間を過ぎますと、超過料金が発生しますのでご注意ください。
- 終了後は受付に利用券と清掃セットを返却して退館ください。

## ★トレーニング室利用のマナー

- トレーニング器具(マシン、ダンベルなど)は丁寧に扱い、ウエイトがぶつかる音が鳴らないようにしましょう。ケガや器具の破損、劣化のおそれがあります。
- ランニングマシンの使用は最大40分間です。使用前に必ずホワイトボードに使用開始・終了時刻を記入しましょう。  
順番待ちの方はホワイトボードに順番待ちを記入し、予定時間に関わらず、前の方が済まれたら速やかに使用を開始しましょう。
- トレーニング器具の使用後は、清掃セットの布で汗などを拭きましょう。
- ウェイトマシン使用後は、ウエイトのピンを1番軽い位置にセットしましょう。
- トレーニング中は大きな発声や声かけは控えましょう。
- トレーニング器具は譲り合い、他利用者の迷惑にならないようにしましょう。
- 館内は写真撮影をお断りしています。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。