



らくトレ 受付スケジュール（7月）

月	火	水	木	金	土	日
				6/27	28	29
				7/1 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
30	7/1	2	3	4	5	6
	『らくトレ』 実施日 健康体力相談室			7/8 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
7	8	9	10	11	12	13
→	『らくトレ』 実施日 武道室			7/15 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	『らくトレ』 実施日 健康体力相談室					
21	22	23	24	25	26	27
				7/24 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
28	29	30				
→	『らくトレ』 実施日 武道室					