



## らくトレ 受付スケジュール（8月）

| 月         | 火                        | 水  | 木  | 金                            | 土  | 日  |
|-----------|--------------------------|----|----|------------------------------|----|----|
|           |                          |    |    | 1                            | 2  | 3  |
|           |                          |    |    | 8/5 実施分<br>午前 9:00～<br>受付開始  |    |    |
| 4         | 5                        | 6  | 7  | 8                            | 9  | 10 |
| →         | 『らくトレ』<br>実施日<br>健康体力相談室 |    |    | 8/12 実施分<br>午前 9:00～<br>受付開始 |    |    |
| 11<br>山の日 | 12                       | 13 | 14 | 15                           | 16 | 17 |
| →         | 『らくトレ』<br>実施日<br>武道室     |    |    | 8/19 実施分<br>午前 9:00～<br>受付開始 |    |    |
| 18        | 19                       | 20 | 21 | 22                           | 23 | 24 |
| 休館日       | 『らくトレ』<br>実施日<br>健康体力相談室 |    |    | 8/26 実施分<br>午前 9:00～<br>受付開始 |    |    |
| 25        | 26                       | 27 | 28 | 29                           | 30 | 31 |
| →         | 『らくトレ』<br>実施日<br>武道室     |    |    |                              |    |    |