

2025 スポーツの日記念 個人利用日 無料開放

日時：10月14日(火)

卓球、バドミントン、ダンスや武道などの競技ができます。
下記の要領で実施しますので、ご利用をお待ちします。

【利用時間と時間帯区分】

2時間以内で延長はありません。

【利用競技種目と利用人数】

- ・バドミントン : 2面 定員6名(コート内4名厳守)
- ・卓球 : 4台 定員4名
- ・武道 / ダンス : 3区画 定員8名

※ 個室ではありませんので、譲り合ってください。
※ 大音量の音楽、大声を出してのご利用はご遠慮ください。

【イベント】

健康エクササイズ教室：①午前の部：10時00分～11時00分 ②午後の部：14時00分～15時00分
競技場の一角で、自宅でもできるストレッチやトレーニングなどを実施します。無料体験会として1時間
実施予定です。 ※参加者の方は室内シューズをご持参ください。

【お問い合わせ】

福岡市民体育館 ☎ 092-641-9135

※予約制ではございません。当日の先着順になります。

※利用方法等ご不明な点はお尋ねください。

スポーツの日



1964年10月10日の東京オリンピック開会式を記念して、「国民がスポーツに親しみ、
健康な心身をつちかう日」として「体育の日」が国民の祝日に制定されました。

2020年に「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある
社会の実現を願う日」として「スポーツの日」に改められました。