



らくトレ 受付スケジュール（12月）

月	火	水	木	金	土	日
				11/28	29	30
				12/2 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
1	2	3	4	5	6	7
→	 『らくトレ』 実施日 健康体力相談室			12/9 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
8	9	10	11	12	13	14
→	 『らくトレ』 実施日 武道室			12/16 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
15	16	17	18	19	20	21
休館日	 『らくトレ』 実施日 健康体力相談室			12/23 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
22	23	24	25	26	27	28
→	 『らくトレ』 実施日 武道室			R8/1/6 実施分 午前 9:00~ 受付期間 12/26-27, 1/5		年末年始 休館 (12/28 ~1/4)
29	30	31	1/1	2	3	4