



らくトレ 受付スケジュール (2026年2月)

月	火	水	木	金	土	日
				1/30	31	1
				2/3 実施分 午前 9:00～ 受付開始		
2	3	4	5	6	7	8
→	『らくトレ』 実施日 健康体力相談室 			2/10 実施分 午前 9:00～ 受付開始		
9	10	11	12	13	14	15
→	『らくトレ』 実施日 武道室 			2/17 実施分 午前 9:00～ 受付開始		
16	17	18	19	20	21	22
休館日	『らくトレ』 実施日 健康体力相談室 			2/24 実施分 午前 9:00～ 受付開始		
23	24	25	26	27	28	3/1
→	『らくトレ』 実施日 武道室 			3/3 実施分 午前 9:00～ 受付開始予定		
2	3	4	5	6	7	8
→	3月 『らくトレ』 実施日 健康体力相談室 					