

中央体育館

こどもの日 イベント

5月4日月祝

親子
かけっこ
教室

スポーツ
鬼ごっこ
体験教室

キッズ
パーク

日時 令和8年5月4日（月祝） 9：30～17：00

場所 福岡市中央区赤坂2丁目5番5号 福岡市立中央体育館



体験して、キミのスポーツを見つけよう。

スポーツ教室

1 親子かけっこ教室

講師に松田拓郎氏をお招きし、親子で一緒に走り方について学びます。走り方の基本からランニングドリルなど、早く走る為に必要な知識を遊びながら楽しく練習。運動会に向けて一緒に走りましょう！

- 時間 9：30～11：00
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 20組40名
- 料金 1000円
- 募集期間 4/1～4/15



【講師】松田 拓郎氏
NPO法人足もと健康サポートねっと
福岡大学病院 リハビリテーション部
健康運動指導士

スポーツ教室

2 スポーツ鬼ごっこ体験教室

スポーツ鬼ごっことは、従来の鬼ごっこにスポーツの要素を取り入れ、チーム対抗で宝を取り合う新しい競技です。中央体育館では今回が初開催となります。大人も子供も本気で走りましょう！

- 時間 11：30～13：00
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 20組40名
- 料金 1000円
- 募集期間 4/1～4/15



【講師】鬼丸 慎史氏
スポーツ鬼ごっこクラブ福岡 代表
あそべる防災士

3 キッズパーク

幼児から小学生とその保護者を対象に、競技スポーツ・ニュースポーツなど様々なスポーツを体験できるイベントです。競技場をフリーネットエリア、フットサルエリア、ニュースポーツエリアの3つのエリアに分け、合計11種目のスポーツを体験できます。たくさんのスポーツに触れ、自分のお気に入りのスポーツを見つけよう！

- 時間 14：00～17：00
 - 対象 幼児から小学生とその保護者
 - 定員 なし
 - 料金 無料
 - 持ち物 室内用シューズ
- ※申し込みは不要。直接体育館へお越しください！



申し込み方法

①中央体育館ホームページのスポーツ教室申し込みフォーム

②必要事項を記入しハガキまたはFAX

【 希望教室名・お名前（ふりがな）・年齢・住所・電話番号 】



中央体育館 TEL：092-741-0301 FAX：092-741-0617