

★利用できる日

休館日・大会利用日を除く営業日

9:00～21:00の間でご利用いただけます。

※休館日は、毎週火曜日及び第4水曜日(これらの日が祝日の場合は、その翌営業日)。
このほか臨時休館する場合があります。

★利用方法

当日来館による受付

- はじめに受付にお越してください。
 - ・市内にお住いの70歳以上の方と市内にお住いの障がい者手帳をお持ちの方は受付で無料利用券を発券します。
 - ・市内にお住いの65歳以上の方は受付で住所と生年月日を確認した後、半額利用券を購入していただきます。

※利用料金の減免を希望される65歳以上の方は運転免許証など公的機関が発行する住所、生年月日のわかるものを受付でご提示いただきます。

※混雑状況によってはお待ちいただく場合があります。空き次第、順番にご案内します。

- ご利用時間は更衣を含めて1回2時間までです。
時間を過ぎますと、超過料金が発生しますのでご注意ください。
- 終了後は受付に利用券を返却して退館ください。
 - ※中学生の方は18歳以上の保護者同伴にてご利用いただけます。(高校生は保護者不可)
小学生以下の方はご利用及びご入室できません。

★トレーニング室利用のマナー

- トレーニング器具(マシン、ダンベルなど)は丁寧に扱い、ウエイトがぶつかる音が鳴らないようにしましょう。ケガや器具の破損、劣化のおそれがあります。
- ランニングマシンの使用は最大30分間です。使用前に必ずホワイトボードに使用開始・終了時刻を記入しましょう。
順番待ちの方はホワイトボードに順番待ちを記入し、予定時間に関わらず、前の方が済まれたら速やかに使用を開始しましょう。
- トレーニング器具の使用後は、備え付けのタオルやアルコールで汗を拭きましょう。
- ウェイトマシン使用後は、ウエイトのピンを1番軽い位置にセットしましょう。
- トレーニング中は大きな発声や声かけは控えましょう。
- トレーニング器具は譲り合い、他利用者の迷惑にならないようにしましょう。
- 館内は写真撮影をお断りしています。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。