

スポーツ 体験ランド

in 中央区

令和8年

10/12

10:00~
16:00
月・祝

参加料

無料

定員

400名



場所

平和台陸上競技場
(中央区城内 1-4)

対象

市内に居住または
通学する小学生

申込方法・申込期間

(公財)福岡市スポーツ協会HPより 申込

9月15日(火)~30日(水) ※申込多数の場合は抽選

詳細は裏面をチェック!

謎
解きイベント

会場内に隠された暗号を
解き明かし、宝を獲得する
謎解きイベントも同時開催!!

詳細はHPで確認を!!

主催:(公財)福岡市スポーツ協会 共催:福岡市
協賛:福岡シニアオープンゴルフ実行委員会 Alpen FUKUOKA
協力:株式会社 西鉄エージェンシー





イベントプログラム



※プログラムを変更する場合がございます。

スポーツ教室

各種目が体験できます！興味のあるスポーツにいくつでも参加できます！

かけっこ教室



講師 GLOBAL ARENA -Track Club.

①10:15～11:00 ②11:15～12:00

サッカー教室



講師 FistBump福岡

①10:15～10:45 ②11:05～11:35

チアダンス教室



講師 ライジングゼファーフクoka RsumZ
公式チアリーダー

①10:30～11:00 ②11:15～11:45

フリー体験ゾーン

いろんなスポーツを自由に体験できます♪

ラグビー体験



講師 サニックラグビーアカデミー

10:00～12:00

スナックゴルフ



講師 NBFスポーツ塾

10:00～12:00

ボルダリング



講師 株式会社イチニチ・イチリキ

①10:00～12:00 ②13:00～15:30

パラスポーツ

車いすレーサー



協力 NPO 法人福岡市レクリエーション協会

13:00～16:00

ニュースポーツ

協力

NPO 法人福岡市レクリエーション協会

午前(上段) 10:00～12:00

午後(下段) 13:00～16:00

※モルックのみ、両部開催



モルック



キッズヨガ



フォームドッジボール



フライングディスク



スポーツ鬼ごっこ



ダブルダッチ



ラダーゲッター



リズムジャンプ



KOSUKE



講師

松岡恵美ソフトボールクリニック

松岡恵美氏、増淵まり子氏、洲鎌夏子氏

シドニー五輪銀メダリスト

元日本代表

時間 ①14:15～15:00 ②15:15～16:00 定員 各回 50 名

対象 ①ソフトボール未経験者(小学1～6年生) ②経験者(小学1～6年生)

内容 ①やわらかいボールを使用し、遊び感覚で楽しめるソフトボール教室
②ソフトボールの基礎を学ぶ教室

申込：スポーツ体験ランド in 中央区の申込とあわせて、別途ソフトボール教室の申込みが必要です。

お申込方法

福岡市スポーツ協会 HP より
お申し込みください。

申込期間 ※申込多数の場合は 抽選

9月15日(火)～30日(水)

※各教室への申し込みは不要です。



お申し込みはこちらから

お問い合わせ先

(公財)福岡市スポーツ協会

〒819-0005 福岡市西区内浜 1-5-1

TEL：092-407-8381

E-mail：info@sports-fukuokacity.or.jp